



鯨ヶ池だより

発行・指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下 951-1
TEL 054-294-9778 FAX 054-294-9196
11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休館日	🔥 コグニサイズ	🔥 でん伝体操 スペシャルデー 体組成測定 学び直し古典	🔥	全館貸切日 大河内学区 自治会連合会 敬老会	全館貸切日 麻機学区 自治会連合会 敬老会
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
全館貸切日 足久保学区 自治会連合会 敬老会	休館日	🔥 コグニサイズ 姿勢改善教室	🔥 でん伝体操 生活・健康 相談の日	🔥 歴史秘話 書道教室	🔥	🔥 でん伝体操 交流の日 静岡・清水 空襲の戦災
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
🔥 午前 歌謡体操 映画鑑賞会 よろずスマホ	全館貸切日 賤機南学区 自治会連合会 敬老会	休館日	🔥 でん伝体操 学び直し古典 徳洲会講演会	🔥	🔥 スマホ教室 オカリナ教室	🔥 午前 でん伝体操
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
休館日	休館日	🔥 コグニサイズ	休館日	🔥 書道教室	🔥	🔥 午前 でん伝体操 モルック交流会
28日	29日	30日	2年ぶりの開催8 チャリティバザー 10月25日(土) 9:30-12:30 ★お楽しみに★			
振替休館日 9/15 敬老会の 振替休館日 です	休館日	🔥 コグニサイズ 椅子ヨガ 13:30- 14:30				

★娯楽施設の利用時間★

カラオケ	AM10時~12時 PM13時~15時30分	ピリヤード	9時~16時
	カラオケを利用できない時間帯↓	将棋 囲碁	将棋 9時~16時 囲碁 13時~16時
	午前不可 午後不可 終日不可	毎週水・土・9/11 9/4・9/14の2日間は3時迄 9/9・9/30 9/3・9/13・9/17	将棋はご利用場所が変わる日があります。ご了承ください。
大浴場	通常 10時~15時30分	卓球一般	9時~16時
	休館日の前日 10時~12時		詳細はHP又はチラシで

①~③ 予約不要・参加費無料 お気軽にご参加ください

① 30分コグニサイズ

② でん伝体操

③ 30分歌謡体操

毎週 火曜日 時間 9:15-9:45
身体の体操・頭の体操 ♪

毎週水曜・土曜日
時間: 10:00~11:15

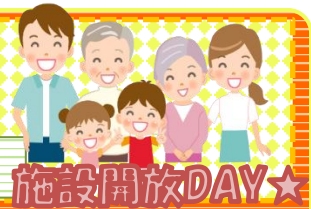
毎週 日曜日 時間: 9:15-9:45
歌謡曲に合わせてエクササイズ!

9月講座等のご案内

9/13
土曜日

鯨ヶ池交流の日

ご年齢関係なくどなたでも施設をご利用いただける日です



施設開放DAY★

施設開放DAY

終戦80年-後世に語りつぐ

静岡・清水空襲の戦災

13:00-14:30 場所 大広間

【内容】13:00-13:30 DVD鑑賞

13:30-14:30 紙芝居と静岡大空襲証言

静岡大空襲・清水空襲から80年。
戦争体験の記憶が失いつつある昨今、
当時の生の声が聴ける貴重な機会です。
平和への第一歩は「知ること」。次世代を
担う、お子様とぜひお聴きください。

大広間のスケジュール

9:15- 9:20 ラジオ体操

10:00-11:15 でん伝体操

13:00-14:30 戦災証言会

終日OK 9:00-15:30

卓球・輪投げ

午後OK 13:00-16:00

将棋

静岡大空襲の様子を
描いた水彩画も展示



おしらせ

映画と講演会は60歳以上の方とご一緒にどなたでもご参加できます。



9/14
(日)

ご家族・お友達と

映画鑑賞会

フラガール



出演 松雪泰子 蒼井 優 豊川悦司 他

2006年公開 2007日本アカデミー賞 8部門受賞
スパ・リゾートハワイアンズの立ち上げ誕生から成功まで
を実話を元に描いた大ヒット映画。

1回目10:30~12:30 2回目13:00~15:00

ご家族
も
大歓迎

会場 2階 3・4活動室

★事前申し込み不要

9/3
(水)

体組成計とは
体重だけでなく
体の脂肪率
筋肉率・体年齢
が測定できます

しそ〜かでん伝体操★定期支援

時間 9:30-12:00

場所 大広間・ロビー周辺

①体組成計測定

②リハ・パークによる体操

★でん伝体操は通常通り行います

9/17
(水)

静岡徳洲会病院主催
臨床検査技師
上田 真路先生
による講演です

徳洲会病院講演会

睡眠時無呼吸症候群について
〜いびきをかいていませんか？

時間・11:00-12:00

場所・大広間

★でん伝体操は短縮で行います

9/27
(土)

初めてでも面白い

当日参加OK

モルック交流会

11:30-12:30 会場 大広間

9/10(水) 生活・健康相談の日

ご家族の介護の相談などもどうぞ 要予約
10:30~11:00 1F会議室

お電話にて受付、またはご来館ください

協力 賤機地域包括支援センター



9/30
(火)

涼しい館内でヨガTime

予約不要

椅子に座ってできるヨガ

13:30-14:30 会場 大広間

日曜の午後はよろずスマホ

ちょっと訊いてみたいスマホの操作。職員が伺います

開催日 9月14日 ★今月は1回開催

時間 13:00~14:00 ロビー



よろず相談

お気軽に職員にお声掛けください