



# 鯨ヶ池だより

発行・指定管理者  
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団  
 静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下 951-1  
 TEL 054-294-9778 FAX 054-294-9196  
 11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
<b>鯨ヶ池老人福祉センターってどんなところ?</b> 静岡市在住の60歳以上の方が終日楽しめる施設です。 講演会・映画等は60歳以上の方と一緒なら、ご家族、お孫さんも参加できます。大浴場・マッサージ機・カラオケ・卓球・ビリヤードの設備があり、陶芸・ヨガなどのクラブ活動も盛んです。					1日	2日
					🔥 オカリナ教室	🔥 でん伝体操
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
🔥 午前 歌謡体操 よろずスマホ	休館日	🔥 コグニサイズ	🔥 でん伝体操 学び直し古典 歯つらつ健口講座	🔥	🔥	🔥 でん伝体操 交流の日 竹ふでで書こう 戦災証言DVD
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
🔥 午前 歌謡体操 映画鑑賞会	休館日	休館日	🔥 でん伝体操 生活・健康 相談の日	🔥 歴史秘話 書道教室	🔥 スマホ教室 オカリナ教室	🔥 午前 でん伝体操
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
休館日	休館日	🔥 コグニサイズ 静大生との 短歌交流会	🔥 でん伝体操 学び直し古典	🔥	🔥 クラブ代表者会議	🔥 でん伝体操
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
🔥 午前 歌謡体操 よろずスマホ	休館日	🔥 コグニサイズ 姿勢改善教室	🔥 でん伝体操	🔥 書道教室	🔥 カラオケ 発表会	🔥 でん伝体操 モルック交流会
31日	8月6日(水) 11:00-12:00 大広間 <b>★歯つらつ健口講座★</b> お口のケア/誤嚥性肺炎予防について 主催 静岡市健康づくり推進課 口腔保健支援センター					8月22日(金) 10:00-11:00 大広間 <b>★クラブ代表者会議★</b> クラブ代表者の方ご出席ください

★娯楽施設の利用時間★

カラオケ	10時~12時	13時~15時30分	ビリヤード	9時~16時
	カラオケを利用できない時間帯↓		将棋 囲碁	将棋 9時~16時 囲碁 13時~16時
	午前不可	毎週水・土・8/14・22・29	将棋はご利用場所が変わる日があります。ご了承ください。	
午後不可	8/6・20・26		卓球一般	9時~16時 詳細はHP又はチラシで
終日不可	.8/9			
大浴場	通常 10時~15時30分 休館日の前日 10時~12時			

①~③ 予約不要・参加費無料 お気軽にご参加ください

① 30分コグニサイズ

毎週 火曜日 時間 9:15-9:45  
 身体の体操・頭の体操 ♪

② でん伝体操

毎週水曜・土曜日  
 時間: 10:00~11:15

③ 30分歌謡体操

毎週 日曜日 時間: 9:15-9:45  
 歌謡曲に合わせてエクササイズ!



# 8月講座等のご案内

## 8/9 土曜日

### 施設開放DAY★

## 鯨ヶ池交流の日



ご年齢関係なくどなたでも施設をご利用いただける日です

♡♡館内冷えてます♡♡ 150畳の大広間でいっぱい遊ぼう♡

## 竹ふでで書こう

竹で筆を作るところから始めるよ！  
竹と墨のクイズも挑戦しよう！

時間 10:00-12:15 **参加者募集中**

会場 大広間 定員 20人・先着順  
どなたでもご参加ください(無料講座)



お申込みは専用チラシのQRコードからお願いします  
詳細はお電話かご来館ください

☎ 054-294-9778 (10:00-16:00)

### 大広間のスケジュール

- 9:15- 9:20 ラジオ体操
- 10:00-11:15 でん伝体操
- 13:00-15:30 ラダーゲッター  
スカットボール

終日OK 9:00-15:30 卓球・輪投げ  
午後OK 13:00-16:00 将棋

### 終戦80年企画

静岡大空襲・清水空襲から80年  
被害の証言をまとめた映像を  
大広間にて繰り返し放映致します

### おしらせ

映画と講演会は60歳以上の方と一緒にどなたでもご参加できます。

## 8/10 (日)

## ご家族・お友達と 映画鑑賞会



出演 佐藤 健 芦田愛菜 阿部サダヲ 他

2024年公開 2025日本アカデミー賞 3部門受賞  
人間の体内の細胞たちを擬人化した斬新な設定の作品。  
とある親子の体内世界ではたらく細胞たちの活躍と、  
その親子を軸に人間世界が並行してドラマが進みます。  
1回目10:30~12:30 2回目13:00~

ご家族も  
大歓迎

会場 2階 3・4活動室  
★事前申し込み不要

## 8/19 (火)

## 思いつくままに短歌を詠む 静大生と過ごす 「短歌交流会」



参加者募集中

時間・13:30-15:00  
場所・2階 3・4活動室  
静岡大学の先生、学生さんと短歌による世代を超えた交流企画です

## 8/29 (金)

## 聴かせて下さい♪ステキな歌声 カラオケ発表会

募集人数  
22名  
先着順

### 10:00-12:30

会場 大広間※7/25~受付

## 8/13(水) 生活・健康相談の日

ご家族の介護の相談などもどうぞ 要予約

10:30~11:00 1F会議室

お電話にて受付、またはご来館ください

協力 賤機地域包括支援センター



## 8/30 (土)

## 初めてでも面白い 当日参加OK モルック交流会

11:30-12:30 会場 大広間

### 日曜の午後はよろずスマホ

ちよつと訊いてみたいスマホの操作。職員が伺います

開催日 8/3・8/24・8/31 8/10は中止  
時間 13:00~14:00 ロビー



### よろず相談

お気軽に職員にお声掛けください