



鯨ヶ池だより

令和6年9月1日発行

発行・指定管理者
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下951-1
 TEL 054-294-9778 FAX 054-294-9196
 11館ホームページ共通 URL www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土	
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
🔥 午前 わくわく体操 よろずスマホ	休館日	🔥 わくわく体操	🔥 でん伝体操 スペシャルデー 体組成測定 体操のポイント紹介	🔥 総合 防災訓練 将棋15時迄	館内貸切日 大河内学区 自治会連合会 敬老会	館内貸切日 麻機学区 自治会連合会 敬老会	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
🔥 午前 わくわく体操 映画観賞 よろずスマホ	休館日	🔥 わくわく体操	🔥 でん伝体操 生活・健康相談	🔥 スマホ教室 歴史秘話講座 10:30~	🔥 ビリヤード教室 10:00~ ミニ能面教室 9:30~	🔥 午前 でん伝体操 塩分濃度測定 将棋15時迄	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
休館日	館内貸切日 賤機南学区 自治会連合会 敬老会	休館日 	🔥 でん伝体操 卓球教室 ハーモニカ教室	🔥 ウクレレ教室 13:00~	🔥 ビリヤード教室 10:00~ ミニ能面教室 9:30~	🔥 午前 でん伝体操	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
代替 休館日 (9/16分)	休館日	休館日	🔥 でん伝体操 栄養講座	🔥 スマホ教室 10:30~	🔥 ビリヤード教室 10:00~	🔥 でん伝体操	
29日	30日	<div data-bbox="512 1227 1449 1451" data-label="Complex-Block"> <p>鯨ヶ池老人福祉センターってどんなところ？</p> <p>静岡市在住の60歳以上の方が終日楽しめる施設です。カラオケ・ビリヤード・卓球など無料で楽しめます。クラブ活動も50団体ほどあり、ピラティスやフラダンスなどの身体づくりや陶芸、手編みなどの創作活動のクラブがあります。まずは、お気軽に見学に来てください。</p> </div>					休館日

	カラオケ	10時から12時 13時から15時 ※毎週水曜・土曜日は午後のみ	ビリヤード	9時から16時 ※毎週金曜日は12時30分から
将棋・囲碁	将棋9時~16時 囲碁 13時~16時	大浴場	通常 10時~15時半 休館日前日 12時迄	卓球一般 9時~16時 ★詳細はHP又はチラシで

鯨ヶ池老人福祉センターは クーリング・シェルター指定施設

熱中症対策として、年齢に関係なくどなたでも一時避難所としてご来館ください。休憩できるスペースを用意してあります。

敬老会開催に伴い、下記の日には全館貸切となります。一般の方のご利用ができません。ご了承ください。

- ◆9月6日 (金) 大河内学区自治会
- ◆9月7日 (土) 麻機学区自治会連合会
- ◆9月16日 (月) 賤機南学区自治会連合会

年度当初の休館日(9/16)に敬老祝賀会を開催するため**22日(日曜日)**を代替休館日とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたします。よろしくお願いいたします。

お話ししよう・・・よろず相談受付中

生活面・健康面・不安や心配ごとなど、職員にお気軽にお声かけください。



9月講座等のご案内

リハ・パーク定期支援
でん伝体操の成果を感じてみませんか？

9/4は
地域リハビリテーション推進センターによる
でん伝体操スペシャルDAY

9月4日(水) 9:30~

でん伝体操の発信元！リハ・パークの方に
体組成の測定&でん伝体操のポイントを
教えていただきます

会場:大広間(予約不要)



9月の映画観賞会

9/8は
コメディ映画「マスク」

出演: ジム・キャリー キャメロン・ディアス

9月8日(日) 2回上映 定員18名

午前の部 10:30~12:30

午後の部 13:00~15:00

会場:2F活動室(予約不要)



総合防災訓練

9/5は

総合防災訓練(通報・消火・避難の訓練)

9月5日(木) 10:30~11:00

緊急時、迅速な行動がとれるよう
皆様のご協力をお願いいたします



減塩で生き生きと！塩分濃度測定会

9/14は

静岡市食生活改善推進委員会による

減塩で生き生きと！塩分濃度測定会

9月14日(土) 11:00~ 1階ロビー

事前に配付する容器に、ご自宅のお味噌汁を
持参していただき、塩分濃度を測定します。

◆お申込み◆ ☎お電話又はご来館ください

よろず生活・健康相談会

9/11は

生活・健康相談会

毎日の生活の中で、なにか不安なこと、
相談したいことはありませんか？

個別でお話を伺います

時間 10:30~11:00

場所 会議室

【お申込み方法】

お電話にて受付、またはご来館ください

協力: 既機地域包括支援センター



docomo新北街道店スタッフによる
スマホ教室

9/12・26は

もっと自由に使いたい！スマホ教室

9月12日(木) 1回目 文字を入れる

9月26日(木) 2回目 メールをする

両日とも10:30~12:30

会場:2F会議室 定員:10人(申込み順)

◆お申込み◆ ☎お電話又はご来館ください



大人のためのやさしい栄養講座

9/25は

雪印ビーンスターク(株)栄養士による

骨の話と栄養講座

9月25日(水) 11:00~12:00

会場:大広間 定員:30人(申込み順)

丈夫な骨でいるために大切な栄養のお話。

◆お申込み◆ ☎お電話又はご来館ください

今月のよろずスマホ

9/1・9/8・9/29(日) 13:00~14:00

電話帳登録?・写真加工?・ライン?

携帯ショップに行くまでもない
ちょっと聞いてみたいスマホの操作

職員 スズキが伺います

