



# 鯨ヶ池だより

発行・指定管理者  
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団  
 静岡市鯨ヶ池老人福祉センター 静岡市葵区下951-1  
 TEL 054-294-9778 FAX 054-294-9196

日	月	火	水	木	金	土
1日 午前 ボール 映画鑑賞会 よろずスマホ	2日 休館日	3日 さわやか	4日 でん伝体操	5日	6日	7日 でん伝体操 山梨大学 世代間交流
8日 午前 演芸発表会 よろずスマホ	9日 休館日	10日 さわやか	11日 でん伝体操 生活・健康相談会	12日 歴史秘話	13日	14日 午前 でん伝体操 施設開放 ★DAY★
15日 休館日	16日 休館日	17日 Xmas コンサート	18日 でん伝体操	19日	20日 紅白歌合戦	21日 でん伝体操
22日 午前 年末大掃除 よろずスマホ	23日 休館日	24日 さわやか	25日 でん伝体操	26日	27日 12時まで	28日 休館日
29日 休館日	30日 休館日	31日 休館日	<b>年末年始 休館日</b> 令和6年12月28日(土)から 令和7年1月6日(月)まで			

★娯楽施設の利用時間★

	カラオケ	10時～12時 13時～15時 毎週水・土は午前利用できません	ビリヤード	9時～16時 12/7は 9時～11時
	大浴場	通常10時～15時半 休館日前日 9時～12時	将棋・囲碁	将棋 9時～16時 囲碁 13時～16時
予定は天候等により変更になる場合があります			卓球一般	9時～16時 詳細はHP又はチラシで

## 冬の風邪予防に体力づくり

## 予約不要・参加費無料

### ①さわやかウォーキング

毎週火曜日(雨天中止)  
 時間: 9:30～1時間程



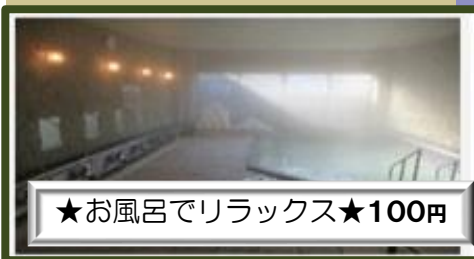
### ②でん伝体操

毎週水曜・土曜日  
 時間: 10:00～11:15



### ③ポールウォーキング

毎週日曜日(雨天中止)  
 時間: 9:10～ポール貸出します



のんびり  
 過ごす場所  
 もあります♪



# 12月講座等のご案内



12/1  
(日曜日)

## 映画鑑賞会

西田敏行さん 追悼

伝説の名作ドラマ

「西遊記」 第一話・第二話 放映

出演：西田敏行・夏目雅子・堺 正章

昭和53年に制作された「西遊記」

豪華な俳優のキャスティング、大規模な中国ロケで高視聴率だった人気ドラマ。

初回と第二話を放映します。お人好しで愛嬌たっぷりの猪八戒を西田敏行さんが好演。



10:30~12:30

13:00~15:00

会場：2F活動室

定員各18名(予約不要)

12/8  
(日曜日)

## 演芸発表会

### 鯨ヶ池演芸発表会

10:00-12:30 大広間  
当センターで活躍中の各クラブの皆様  
に日頃の練習の成果をご披露していただきます

ハーモニカ演奏・ウクレレ演奏  
フラダンス・コーラス  
オカリナ演奏  
踊り(鯨ヶ池音頭)

ご自由に観覧お楽しみください

12/14  
(土曜日)

## 誰でも・遊んで・くつろいで 施設開放の日

どなたでもご来館ください

卓球・将棋・体操  
ニュースポーツ  
輪投げで遊ぼう!



12/11  
(水曜日)

## 生活・健康相談会

毎日の生活の中で、何か不安なこと  
相談したいことはありませんか?  
個別でお話を伺います

10:30~11:00 1F会議室

お電話にて受付、またはご来館ください  
協力 賤機地域包括支援センター



1日・8日・22日は よろずスマホ★

ちょっと訊いてみたいスマホの操作  
職員スズキが伺います

13:00~14:00 1Fロビー

★ご要望に応じられないこともあります。



12/20  
(金曜日)

師走を笑って結びましょう

会場  
大広間  
10:00~  
12:30

紅 白  
歌合戦

in鯨ヶ池

参加者  
募集  
定員22人  
(先着順)  
12/10迄

歳忘れ! 歌って♪観覧して♪盛り上げて♪

12/22  
(日曜日)

年末大掃除

9:30~1時間程度

◆皆様のご協力をお願いいたします。



12/17  
(火曜日)

静岡県警察音楽隊から  
ステキな演奏のプレゼント  
&ビンゴゲーム

時間 10:00~12:00

会場 大広間

★防犯講座も同時開催!



よろず相談

いつでも受け付けております

些細なことでもお気軽に職員にお声掛けください

























