

# 蒲原老人福祉センターだより



《発行・指定管理者》 労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団  
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4  
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223  
11館ホームページ共通URL [www.fukushi-center.org](http://www.fukushi-center.org)



## 3月の予定行事 問合せ・申込みは事務所まで

教室・講座名	日程	時間
スローエアロビ教室	7・21	13:00
ニュースポーツ教室	6	14:30
みんなで盆踊り	10	14:30
カラオケ体操教室	7・14・21・28	14:30
大人のぬり絵教室	14	14:30
スマホ生活講座	4	14:30
蒲原寺子屋	13・27	14:30
歌声喫茶	19	14:30
ゲームで脳トレ!	18	14:30
でん伝体操	毎火・水・木・金	9:15 / 10:30

### 《茶話会》

**3/31(月)**  
**13:30~15:00頃**  
バス送迎あり

暖かな春の午後  
みんなでたわいもないおしゃべり  
しませんか!  
お気軽にご参加ください

### 《芸能発表会》

**3/24(月)**  
**10:00~** バス送迎あり

当館や地域で活動されている  
クラブ・教室等の発表会です。  
日頃の練習の成果を  
ぜひご覧ください!

### 春の交通安全講座

**3/17(月)** バス送迎あり  
**14:30~15:30**

新しい生活がはじまる春は、  
事故が増える時期です。  
交通安全意識を高め、事  
故の当事者にならないよう  
に学びましょう。  
講師：清水警察署

当日はシニアカーも  
やってきます!

### 桜を見にきませんか?

例年3月中頃から、  
当館グラウンドの桜が  
咲き始めます。  
ぜひ、お気軽にご来館ください。

## 蒲原シネマ <健さん特集>

**3/3(月) 「海峡」**  
上映時間 **13:30~15:50頃**  
出演：高倉健、吉永小百合、三浦友和 ほか  
本州と北海道を結ぶため、長年に渡って難航を極めた  
大プロジェクトに取り組む人々の人間模様を描いたドラマ。

**3/4(火) 「健さん(ドキュメンタリー映画)」**  
上映時間 **14:25~15:55頃** (※前日と開始時間が異なります)  
名優・高倉健を様々な映画人が語るドキュメンタリー(一部字幕あり)

バス送迎あり

### 春のすこやか ポールウォーキング

**3/11(火)**  
**13:30~15:00頃**  
(バス送迎あり)

ポール貸出可  
由比方面を  
歩く予定です

# 蒲原老人福祉センター予定表



2025 3	大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド	
	午前	午後	14:30~	午前	午後	14:30~	午前	午後	午前	午後		
1	土	休館日										
2	日	休館日										
3	月	蒲原シネマ	実用習字	かんばらっ娘				折り紙			ノルディック クラブ	
4	火	木曜倶楽部	蒲原シネマ	でん 伝 体 操 教 室		スマホ講座		あやめ				
5	水	蒲原さくらの会			ストレッチ 体操			コスモス		議題会議		
6	木	単老会議	ニュー スポーツ教室									
7	金	ひまわり	カラオケ 体操教室		スローエアロビ 教室	四つ葉の クローバー						
8	土	休館日										
9	日	休館日										
10	月	西町	盆踊り		ダーツ						ノルディック クラブ	
11	火	新田		でん 伝 体 操 教 室	はまなす				体 組 成 測 定		ボールウォーキ ング	
12	水	小金	シニアクラブ 輪投げ練習		三扇会			親睦の会				
13	木	ほほえみ会	蒲原 寺子屋					結びの会				
14	金	堰沢	カラオケ 体操教室		蒲原 メンズクラブ							ぬり絵教室
15	土	休館日										
16	日	休館日										
17	月	東町	交通安全 講座	すみれ	かんばらっ娘			折り紙			ノルディック クラブ	
18	火	神沢		でん 伝 体 操 教 室	ゲームで 脳トレ			あやめ				
19	水	新栄町	歌声喫茶		ストレッチ 体操	シニアクラブ 輪投げ練習		コスモス	生活・健康 相談日			
20	木	● 春分の日	休館日									
21	金	柵	カラオケ 体操教室	でん伝体操	スローエアロビ 教室	四つ葉の クローバー						
22	土	休館日										
23	日	休館日										
24	月	芸能発表会			ダーツ						ノルディック クラブ	
25	火	日の出町		でん 伝 体 操 教 室	はまなす							
26	水	中区	シニアクラブ 輪投げ練習		三扇会			親睦の会				
27	木	諏訪町	蒲原 寺子屋									
28	金		カラオケ 体操教室		蒲原 メンズクラブ			さくら				
29	土	休館日										
30	日	休館日										
31	月		茶話会								ノルディック クラブ	

## 随時相談受付中



日々の心配事やスマホの使い方など気軽に話してください！いつでもお待ちしております。

※ 定期相談日は、3/19(水)です



卓球開放日(その他の日も厨房で卓球ができます。要連絡)

静岡市蒲原老人福祉センター

開館時間：9時～16時

休館日：土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186

■ 10:00開催

■ 13:30開催

■ 14:30開催