

蒲原老人福祉センターだより

2025年12月1日発行



《発行・指定管理者》 労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



12月の予定行事

詳細問合せ・申込みは事務所まで

行事・教室名	日程	時間	行事・教室名	日程	時間
初級エアロビ教室	5・19	13:00	蒲原寺子屋	11・25	14:30
ニュースポーツ教室	4・18	14:30	歌声喫茶	17	14:30
みんなで盆踊り	8	14:30	太極拳教室	1・15	9:15/10:30
カラオケ体操教室	5・12・19・26	14:30	切り絵教室	1・16	14:30
大人のぬり絵教室	12	14:30	エンジョイ! ゲーム	16	10:30
卓球教室	11	14:30	でん伝体操 毎火・水・木・金	9:15/10:30	



世代間交流の日

12月22日(月)



10:00~12:00

クリスマス会

蒲原聖母幼稚園児のお遊戯や歌、
マジックショーなどお楽しみください
ビンゴも行います



送迎バスあり

13:30~16:00

ニュースポーツ カラオケ 他

大広間で盛り上がりましょう!



「睡眠」と「健康」の知恵袋

12月9日(火)
13:30~15:30



健康に欠かせない「睡眠」について学びましょう
「血管年齢」「骨密度」の測定もできます
お気軽にご参加ください

送迎バスあり

協力 明治安田生命保険相互会社

カラオケの日

大広間のカラオケを開放します
どなたでも自由に歌えます
初めての方もぜひご来館ください



12月5日(金)
9:00~13:30

でん伝体操のバスをご利用ください

冬の寄せ植え講習会

講師 MKふぁーむ 金子将樹先生

12月8日(月) 9:30~10:30

材料費 2,600円

持ち物 軍手・シャベル・エフロン・持ち帰り袋



年末大掃除

12月24日(水)
14:30~15:30



ご協力をお願いします

送迎バスあり

蒲原老人福祉センター予定表



2025 12		大 広 間			会 議 室			和 室		厨房	
		午前	午後	14：30～	午前	午後	14：30～	午前	午後	午前	午後
1	月	太極拳教室		切り絵教室	実用習字	かんぱらっ娘			折り紙		
2	火				でん伝体操教室					(室内運動会・船越)	
3	水	木曜倶楽部				ストレッチ体操			コスモス		議題会議
4	木	単老会議		ニュースポーツ教室					すいれん		
5	金	カラオケの日		カラオケ体操教室		初級エアロビ教室	四つ葉のクローバー				
6	土	休館日									
7	日										
8	月	西町		盆踊り		ダーツ				冬の寄せ植え講習	
9	火	新田		「睡眠」講座	でん伝体操教室	はまなす					
10	水	小金		シニアクラブ輪投げ		三扇会			親睦の会		
11	木	ほほえみ会		蒲原寺子屋			卓球教室				
12	金	東町		カラオケ体操教室		蒲原メンズクラブ					ぬり絵教室
13	土	休館日									
14	日										
15	月	新栄町			太極拳教室	かんぱらっ娘			折り紙	すみれ	
16	火	エンジョイ！ゲーム			でん伝体操教室		切り絵教室				
17	水	堰沢		歌声喫茶		ストレッチ体操			コスモス		
18	木	諏訪町		ニュースポーツ教室							
19	金	柵		カラオケ体操教室		初級エアロビ教室	四つ葉のクローバー			健康・生活相談日	
20	土	休館日									
21	日										
22	月	世代間交流の日			太極拳教室	ダーツ		世代間交流の日			
23	火	中区			でん伝体操教室	はまなす					
24	水	神沢		年末大掃除		三扇会			親睦の会		
25	木	日の出町		蒲原寺子屋							
26	金	さくらの会		カラオケ体操教室		蒲原メンズクラブ		チューリップ			
27	土	休館日									
28	日										
29	月										
30	火										
31	水										

良いお年を
お迎え下さい



相談随時受付中

お困りごとお気軽に話してみませんか！
いつでもお待ちしております。

※ 定期相談日は、12/19(金)です

静岡市蒲原老人福祉センター
開館時間：9時～16時
休館日：土日祝・年末年始
☎ 054-388-3186

	教室
	10:00開催
	13:30開催
	14:30開催

良いお年を
お迎え下さい