



《発行・指定管理者》 労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



世代間交流の日



3月23日(月)

ニュースポーツ大会

10:00~12:00

だれでもできる簡単な
競技を4種目個人対抗で
行います

レッツ チャレンジ!

年齢を問わずどなたでも
蒲原老人福祉センターで
楽しい時間を過ごして
いただける日です
お子様だけでも大歓迎!
遊びにいらしてください

3月30日(月)

盆踊りの日

10:00~12:00

世代を超えて蒲原音頭を
みんなで踊ろう!
盛り上がりましょう!



3月の予定行事

詳細問合せ・申込みは事務所まで

行事・教室名	日程	時間	行事・教室名	日程	時間
初級エアロビ教室	6	13:00	蒲原寺子屋	12・26	14:30
ニュースポーツ教室	5・19	14:30	歌声喫茶	27	14:30
みんなで盆踊り	30	10:00	太極拳教室	9・23	9:15/10:30
カラオケ体操教室	4・11・18・25	14:30	切り絵教室	3・17	14:30
大人のぬり絵教室	13	14:30	エンジョイ!ゲーム	24	14:30
卓球教室	12・26	14:30	でん伝体操 毎火・水・木・金	9:15/10:30	

芸能発表会

3月2日(月)

10:00~12:00



当館で活動されているクラブ・
教室等の発表会です
日頃の練習の成果を
ぜひご覧ください!

送迎バスあり

蒲原・船越ポールウォーキング

3月30日(月)

13:30~15:00

桜咲く船越堤公園を
船越老人福祉センターの利用者と一緒に
ゆっくり歩きませんか!



健康・生活相談日

3月13日(金)

10:00~12:00

蒲原・由比地域包括支援センターの相談員
による健康や介護についての相談会です
事前予約(3/10まで)をお願いします

蒲原老人福祉センター予定表



2026 3	大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		
	午前	午後	14:30~	午前	午後	14:30~	午前	午後	午前	午後	
1	日	休館日									
2	月	芸能発表会		実用習字	かんばらっ娘			折り紙			
3	火	カラオケの日		でん伝体操教室		切り絵教室					
4	水	木曜倶楽部	カラオケ体操教室		ストレッチ体操			コスモス		議題会議	
5	木	単老会議	ニュースポーツ教室					すいれん			
6	金	ひまわり			初級エアロビ教室	四つ葉のクローバー					
7	土	休館日									
8	日	休館日									
9	月	西町		太極拳教室	ダーツ						
10	火	新田		でん伝体操教室	はまなす						
11	水	小金	カラオケ体操教室		三扇会	シニアクラブ輪投げ		親睦の会			
12	木	さくらの会	蒲原寺子屋			卓球教室					
13	金	新栄町			蒲原メンズクラブ		健康・生活相談日			ぬり絵教室	
14	土	休館日									
15	日	休館日									
16	月	ほほえみ会		すみれ	かんばらっ娘			折り紙			
17	火	東町		でん伝体操教室		切り絵教室					
18	水	神沢	カラオケ体操教室		ストレッチ体操			コスモス			
19	木	諏訪町	ニュースポーツ教室								
20	金	● 春分の日	休館日								
21	土	休館日									
22	日	休館日									
23	月	世代間交流の日		太極拳教室	ダーツ						
24	火	中区		でん伝体操教室	はまなす	エンジョイ!ゲーム					
25	水	堰沢	カラオケ体操教室		三扇会	シニアクラブ輪投げ		親睦の会			
26	木	日の出町	蒲原寺子屋			卓球教室					
27	金	柵	歌声喫茶		蒲原メンズクラブ			チューリップ			
28	土	休館日									
29	日	休館日									
30	月	世代間交流の日							ポールウォーキング(船越)		
31	火			でん伝体操							

相談随時受付中

お困りごとお気軽に話してみませんか!
いつでもお待ちしております。

静岡市蒲原老人福祉センター
開館時間：9時～16時
休館日：土日祝・年末年始
☎ 054-388-3186

	教室
	10:00開催
	13:30開催
	14:30開催

※ 定期相談日は、3/13(金)です