

蒲原老人福祉センターだより

2026年1月1日発行



《発行・指定管理者》 労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



1月の予定行事

詳細問合せ・申込みは事務所まで

行事・教室名	日程	時間
初級エアロビ教室	16	13:00
ニュースポーツ教室	15	14:30
みんなで盆踊り	29	14:30
カラオケ体操教室	7・14・21・28	14:30
大人のぬり絵教室	9	14:30
卓球教室	8・22	14:30

行事・教室名	日程	時間
蒲原寺子屋	8・22	14:30
歌声喫茶	16	14:30
太極拳教室	26	9:15/10:30
切り絵教室	6・20	14:30
エンジョイ！ゲーム	27	14:30
でん伝体操 毎火・水・木・金 9:15/10:30		

世代間交流の日

年齢を問わずどなたでも
蒲原老人福祉センターで
楽しい時間を過ごして
いただける日をつくりました
お子様だけでも大歓迎！
どんな所かぜひみなさんで
遊びにいらしてください

懐かしい昔の遊びを体験しよう！

1月5日(月)

10:00～15:00

お正月ならではのコマ回し、羽根つき、福笑い
昔懐かしいめんこ、お手玉、かるたなど
みんなで初笑いしましょう！ 送迎バスあり



青春ポップス昭和歌謡

1月26日(月)

14:30～15:30

懐かしの昭和歌謡やフォークソングを
生演奏で楽しみましょう
一緒に口ずさめば
あの頃の思い出もよみがえります

協力 フォークグループスマイル 送迎バスあり



カラオケの日

1月20日(火)

9:00～13:30

大広間のカラオケを開放します
どなたでも自由に歌えます
初めての方もぜひご来館ください

でん伝体操のバスをご利用ください



1月からカラオケ体操の曜日が変わります

毎週金曜日 → 毎週水曜日 14:30～

1月から歌声喫茶の曜日が変わります

第3水曜日 → 第3金曜日 14:30～

おしゃべり昼食会

1月6日(火)

11:30～13:30

昼食代 1,000円

一緒に楽しくランチしましょう！

でん伝体操のバスをご利用ください



蒲原老人福祉センター予定表



2026 1		大 広 間			会 議 室			和 室		厨房	
		午前	午後	14：30～	午前	午後	14：30～	午前	午後	午前	午後
1	木	<div>休館日</div> <div></div>									
2	金										
3	土										
4	日										
5	月	昔の遊び体験			実用習字	かんばらっ娘			折り紙		
6	火		昼食会		でん伝体操教室		切り絵教室				
7	水	木曜倶楽部		カラオケ体操教室		ストレッチ体操	シニアクラブ輪投げ		コスモス		議題会議
8	木	単老会議		蒲原寺子屋			卓球教室		すいれん		
9	金	東町				蒲原メンズクラブ					ぬり絵教室
10	土	<div>休館日</div> <div> 成人の日</div>									
11	日										
12	月										
13	火	新田			でん伝体操教室						
14	水	小金		カラオケ体操教室		三扇会	シニアクラブ輪投げ		親睦の会		
15	木	西町		ニュースポーツ教室							
16	金	柵		歌声喫茶		初級エアロビ教室	四つ葉のクローバー				
17	土	<div>休館日</div>									
18	日										
19	月	ほほえみ会			すみれ	かんばらっ娘			折り紙		
20	火	カラオケの日			でん伝体操教室	はまなす	切り絵教室				
21	水	神沢		カラオケ体操教室		ストレッチ体操			コスモス		
22	木	新栄町		蒲原寺子屋			卓球教室			生活・健康相談日	
23	金	日の出町				蒲原メンズクラブ		チューリップ			
24	土	<div>休館日</div>									
25	日										
26	月	蒲原区友会		昭和歌謡	太極拳教室	ダーツ					
27	火	中区			でん伝体操教室		エンジョイ！ゲーム				
28	水	堰沢		カラオケ体操教室		三扇会	シニアクラブ輪投げ		親睦の会		
29	木	諏訪町		盆踊り							
30	金	さくらの会									
31	土	<div>休館日</div>									

相談随時受付中

お困りごとお気軽に話してみませんか！
いつでもお待ちしております。

世代間交流の日：1/5、20、26

静岡市蒲原老人福祉センター

開館時間：9時～16時

休館日：土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186

	教室
	10:00開催
	13:30開催
	14:30開催