

# 蒲原老人福祉センターだより

2026年1月1日発行

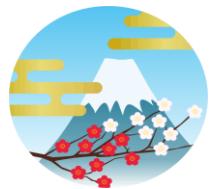
1

January

《発行・指定管理者》労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団  
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】静岡市清水区蒲原神沢1363-4

【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223  
11館ホームページ共通URL [www.fukushi-center.org](http://www.fukushi-center.org)



## 1月の予定行事

詳細問合せ・申込みは事務所まで

行事・教室名	日程	時間	行事・教室名	日程	時間
初級エアロビ教室	16	13:00	蒲原寺子屋	8・22	14:30
ニューススポーツ教室	15	14:30	歌声喫茶	16	14:30
みんなで盆踊り	29	14:30	太極拳教室	26	9:15/10:30
カラオケ体操教室	7・14・21・28	14:30	切り絵教室	6・20	14:30
大人のぬり絵教室	9	14:30	エンジョイ！ゲーム	27	14:30
卓球教室	8・22	14:30	でん伝体操 毎火・水・木・金	9:15/10:30	

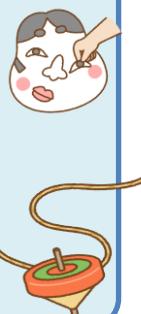
## 世代間交流の日

年齢を問わばどなたでも  
蒲原老人福祉センターで  
楽しい時間を過ごして  
いただける日をつくりました  
お子様だけでも大歓迎！  
どんな所かぜひみなさんで  
遊びにいらしてください

### 懐かしい昔の遊びを体験しよう！

1月5日(月)  
10:00～15:00

お正月ならではのコマ回し、羽根つき、福笑い  
昔懐かしいめんこ、お手玉、かるたなど  
みんなで初笑いしましょう！ 送迎バスあり



### 青春ポップス昭和歌謡

1月26日(月)  
14:30～15:30



懐かしの昭和歌謡やフォークソングを  
生演奏で楽しみましょう  
一緒に口ずさめば  
あの頃の思い出もよみがえります

協力 フォークグループスマイル 送迎バスあり

### カラオケの日

1月20日(火)  
9:00～13:30



大広間のカラオケを開放します  
どなたでも自由に歌えます  
初めての方もぜひご来館ください  
でん伝体操のバスをご利用ください

1月からカラオケ体操の曜日が変わります

毎週金曜日 → 每週水曜日 14:30～

1月から歌声喫茶の曜日が変わります

第3水曜日 → 第3金曜日 14:30～

### おしゃべり昼食会

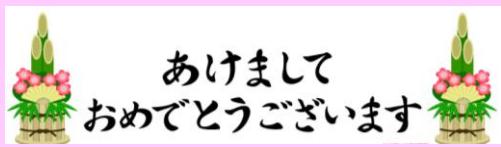
1月6日(火)  
11:30～13:30  
昼食代 1,000円



一緒に楽しくランチしましょう！  
でん伝体操のバスをご利用ください

# 蒲原老人福祉センター予定表



2026 1		大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		
		午前	午後	14:30~	午前	午後	14:30~	午前	午後	午前	午後	
1	木	休館日			 <p>あけまして おめでとうございます</p>							
2	金											
3	土											
4	日											
5	月	昔の遊び体験			実用習字	かんばらっ娘				折り紙		
6	火		昼食会		でん伝体操教室		切り絵教室					
7	水	木曜俱楽部	カラオケ 体操教室			ストレッチ 体操	シニアクラブ 輪投げ			コスモス	議題会議	
8	木	単老会議	蒲原寺子屋				卓球教室			すいれん		
9	金	東町				蒲原 メンズクラブ					ぬり絵教室	
10	土	休館日										
11	日											
12	月											
13	火	新田										
14	水	小金	カラオケ 体操教室	でん伝体操教室	三扇会	シニアクラブ 輪投げ			親睦の会			
15	木	西町	ニュー スポーツ教室									
16	金	柵	歌声喫茶		初級 エアロビ教室	四つ葉の クローバー						
17	土	休館日										
18	日											
19	月	ほほえみ会		でん伝体操教室	すみれ	かんばらっ娘			折り紙			
20	火	カラオケの日			はまなす	切り絵教室						
21	水	神沢	カラオケ 体操教室		ストレッチ 体操				コスモス			
22	木	新栄町	蒲原寺子屋			卓球教室			生活・健康 相談日			
23	金	日の出町			蒲原 メンズクラブ			チューリップ				
24	土	休館日										
25	日											
26	月	蒲原区友会	昭和歌謡	でん伝体操教室	太極拳教室	ダーツ						
27	火	中区					エンジョイ! ゲーム					
28	水	堰沢	カラオケ 体操教室		三扇会	シニアクラブ 輪投げ			親睦の会			
29	木	諏訪町	盆踊り									
30	金	さくらの会										
31	土	休館日										

相談隨時受付中

お困りごとお気軽に話してみませんか！  
いつでもお待ちしています。

世代間交流の日：1/5、20、26

静岡市蒲原老人福祉センター

開館時間：9時～16時

休館日：土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186

教室

10:00開催

13:30開催

14:30開催