

蒲原老人福祉センターだより

2025年11月1日発行



《発行・指定管理者》 労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



11月の予定行事

詳細問合せ・申込みは事務所まで

行事・教室名	日程	時間	行事・教室名	日程	時間
初級エアロビ教室	7・21	13:00	蒲原寺子屋	13・27	14:30
ニュースポーツ教室	6・20	14:30	歌声喫茶	19	14:30
みんなで盆踊り	4	14:30	太極拳教室	10	9:15/10:30
カラオケ体操教室	7・14・21・28	14:30	切り絵教室	4・18	14:30
大人のぬり絵教室	14	14:30	エンジョイ！ゲーム	25	14:30
卓球教室	13・27	14:30	でん伝体操 毎火・水・木・金	9:15/10:30	



11月7日(金)
10:00～11:00

ハンドベル演奏会

ハンドベルの澄んだ音色を
楽しんでみませんか！
今回は大人の本格的な演奏です



送迎バスあり



エンジョイ！ゲーム

11月25日(火)
14:30～15:30



トランプゲームや
テーブルゲームを運にまかせて行います
笑いいっぱいの1時間
一緒に楽しみませんか！

送迎バスあり

蒲原・船越室内運動会

12月2日(火)
13:30～15:30



場所 船越老人福祉センター
どなたでも簡単にできる種目ばかりです
お気軽にご参加ください
先着20名

送迎バスあり



卓球教室



11月13日・27日(木)
14:30～15:30

健康維持のため、ゆる～く楽しく
卓球教室を始めます。
初心者大歓迎！
お気軽にご参加ください

送迎バスあり

カラオケの日



11月17日(月)
9:00～13:30

大広間のカラオケを開放します
どなたでも自由に歌えます
初めての方もぜひご来館ください
今回は送迎バスはありません

生活・健康相談日

11月18日(火)
10:00～11:00

蒲原・由比地域包括支援センターの相談員
による健康や介護についての相談会です
事前予約(11/12まで)をお願いします

蒲原老人福祉センター予定表



2025 11		大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房	
		午前	午後	14：30～	午前	午後	14：30～	午前	午後	午前	午後
1	土	休館日									
2	日										
3	月										
4	火	ほほえみ会	盆踊り	でん伝体操教室		切り絵教室			実用習字		
5	水	木曜倶楽部			ストレッチ体操			コスモス		議題会議	
6	木	単老会議	ニュースポーツ教室					すいれん			
7	金	ハンドベル鑑賞会			カラオケ体操教室	初級エアロビ教室	四つ葉のクローバー				
8	土	休館日									
9	日										
10	月	東町		太極拳教室	ダーツ						
11	火	新田		でん伝体操教室	はまなす						
12	水	小金	シニアクラブ輪投げ		三扇会			親睦の会			
13	木	新栄町	蒲原寺子屋			卓球教室					
14	金	さくらの会	カラオケ体操教室		蒲原メンズクラブ					ぬり絵教室	
15	土	休館日									
16	日										
17	月	カラオケの日		すみれ	かんぱらっ娘			折り紙	(モルック大会・折戸)		
18	火	中区		でん伝体操教室		切り絵教室			健康・生活相談日		
19	水	神沢	歌声喫茶		ストレッチ体操			コスモス			
20	木	諏訪町	ニュースポーツ教室								
21	金	日の出町	カラオケ体操教室		初級エアロビ教室	四つ葉のクローバー					
22	土	休館日									
23	日										
24	月										
25	火	西町		でん伝体操教室	はまなす	エンジョイ！ゲーム					
26	水	堰沢	シニアクラブ輪投げ		三扇会			親睦の会			
27	木	蒲原区友会	蒲原寺子屋			卓球教室					
28	金	柵	カラオケ体操教室		蒲原メンズクラブ		チューリップ				
29	土	休館日									
30	日										

相談随時受付中

お困りごとお気軽に話してみませんか！
いつでもお待ちしております。

※ 定期相談日は、11/18(火)です

静岡市蒲原老人福祉センター

開館時間：9時～16時

休館日：土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186

教室	
10:00開催	
13:30開催	
14:30開催	