

蒲原老人福祉センターだより



《発行・指定管理者》 労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223
11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



11月の予定行事詳細、申込みは事務所まで

行事・教室名	日程	時間
スローエアロビ教室	1・15	13:00
ニュースポーツ教室	7・21	14:30
みんなで盆踊り	12	14:30
カラオケ体操教室	1・8・15・22・29	14:30
大人のぬり絵教室	8	14:30
スマホ生活講座	5	14:30
蒲原寺子屋	14・28	14:30
歌声喫茶	20	14:30
ゲームで脳トレ!	19	14:30
でん伝体操 毎火・水・木・金	9:15/10:30	

じんけん 人権 ~しあわせに生きる~ 講座

11/18(月) 14:30~15:30

みんなが安心して、しあわせに生活
できるために、身近な所から考える
時間にしましょう。

講師：静岡市人権擁護委員

内容(予定)

- ・劇「特殊詐欺にあわないために」
- ・学生の人権作文の紹介
- ・クイズ・相談 など



バス送迎あり

蒲原・由比合同室内運動会

11/11(月)



13:30~15:00

場所 由比交流センター

バス送迎あり



座ってできる簡単で楽しい競技ばかりです
由比との交流で大いに盛り上がりましょう

笑いの時間

綾小路きみまろDVD鑑賞会



11/27(火)

バス送迎あり

14:30~15:30



笑いは健康の秘訣!

「あれから40年」でおなじみ漫談家・綾小路き
みまろさん出演のライブ上映の第2弾!

《カラオケまつり》

とっておきの1曲お聞かせください!
どなたでもお気軽にご参加ください
応援だけでもOKです



11/25(月)

10:00~14:00頃

申込み締切 11/15(金)

バス送迎あり

かんばらシネマ



上映時間 13:30~15:45頃

出演者 高倉健 賠償千恵子 いしだあゆみ 他

11/5(火)

駅/STATION

(1981年)

バス送迎あり

倉本聰が高倉健の誕生日に贈った「駅舎」を降旗康男監督が映画化。
北海道の様々な地を舞台に、人と人とのめぐり逢いを駅に停車する
列車にたとえ、オリンピックのピストル競技選手でもある刑事・三上と
事件を通して彼の心を通り過ぎていく3人の女性たちを描いた作品。

蒲原老人福祉センター予定表



2024		大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド
11		午前	午後	14:30~	午前	午後	14:30~	午前	午後	午前	午後	
1	金			カラオケ 体操教室	でん 伝 教 室	スローエアロビ 教室	四つ葉の クローバー					
2	土	<div style="text-align: center;"> 文化の日 振替休日 </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> 休館日 </div>										
3	日											
4	月											
5	火											
6	水			ストレッチ 体操			コスモス		議題会議			
7	木	単老会議	ニュー スポーツ教室									
8	金	蒲原さくらの会	カラオケ 体操教室	蒲原 メンズクラブ				ぬり絵教室	聴力検査			
9	土	<div style="text-align: center;"> 休館日 </div>										
10	日											
11	月	西町				ダーツ		蒲原・由比室内運動会 (13:30) 会場：由比交流センター			ノルディック クラブ	
12	火	新田	盆踊り	でん 伝 体 操 教 室	はまなす							
13	水	小金	シニアクラブ 輪投げ練習		三扇会			親睦の会				
14	木	新栄町	蒲原 寺子屋					結びの会				
15	金	柵	カラオケ 体操教室		スローエアロビ 教室	四つ葉の クローバー			生活・健 康相談日			
16	土	<div style="text-align: center;"> 休館日 </div>										
17	日											
18	月	日の出町	人権講座	すみれ	かんばらっ娘			折り紙			ノルディック クラブ	
19	火	ハッピーシニア 体験ツアー	シニアクラブ 輪投げ練習	でん 伝 体 操 教 室	ゲームで 脳トレ			あやめ				
20	水	神沢	歌声喫茶		ストレッチ 体操			コスモス				
21	木	諏訪町	ニュー スポーツ教室			シニアクラブ 輪投げ練習						
22	金	ほほえみ会	カラオケ 体操教室		蒲原 メンズクラブ	シニアクラブ 輪投げ練習						
23	土	<div style="text-align: center;"> 休館日 </div>										
24	日											
25	月	カラオケまつり	シニアクラブ 輪投げ練習			ダーツ					ノルディック クラブ	
26	火	東町	シニアクラブ 輪投げ練習	でん 伝 体 操 教 室	はまなす							
27	水	木曜クラブ	笑いの時間		三扇会			親睦の会				
28	木	中区	蒲原 寺子屋									
29	金	区友会	カラオケ 体操教室									
30	土	<div style="text-align: center;"> 休館日 </div>										

随時相談受付中

日々の心配事やスマホの使い方など気軽に話してください！いつでもお待ちしております。

※ 定期相談日は、11/15(金)です



卓球開放日 (その他の日も厨房で卓球ができます。要連絡)

岡市蒲原老人福祉センター

開館時間：9時～16時

休館日：土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186

- 10:00開催
- 13:30開催
- 14:30開催