

# 蒲原老人福祉センターだより



《発行・指定管理者》特定非営利活動法人 ワーカーズコープ  
静岡市蒲原老人福祉センター

【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4  
【電話】 054-388-3186 【FAX】 054-388-9223  
11館ホームページ共通URL [www.fukushi-center.org](http://www.fukushi-center.org)



## 4月の予定行事

詳細・申込みは事務所まで

最寄りのバス停からご利用ください。  
※行事が無い日は、バスの運行はありません



見学も大歓迎！  
お待ちしております



行事・教室名	日程	時間
スローエアロビ教室	4・18	13:00
ニュースポーツ教室	3・17	14:30
みんなで盆踊り	14	10:00
カラオケ体操教室	4・11・18・25	14:30
大人のぬり絵教室	11	14:30
蒲原寺子屋	10・24	14:30
歌声喫茶	16	14:30
ゲームで脳トレ！	15	14:30
でん伝体操 毎火・水・木・金	9:15/10:30	

		開催時刻		
		10:00	13:30	14:30
バス停場所				
1	蒲原老人センター発	8:50	12:35	13:35
2	磯部釣具店前	9:00	12:39	13:39
3	蒲原学園幼稚園前	9:01	12:40	13:40
4	元・スーパーヤマニ前	9:02	12:41	13:41
5	二印若月倉庫前	9:03	12:42	13:42
6	ほてい運送前	9:04	12:43	13:43
7	蒲原東小学校前	9:05	12:45	13:45
8	坂口屋前	9:08	12:48	13:48
9	ニチフリ食品本社駐車場	9:09	12:49	13:49
10	小池橋(バイパス、下)	9:10	12:50	13:50
11	駿河重機前	9:12	12:52	13:52
12	中部陸運前	9:13	12:53	13:53
13	留出東公園バス停	9:14	12:54	13:54
14	元、ラ・ピュール前	9:16	12:55	13:55
15	諏訪町団地入口	9:20	13:00	14:00
	諏訪町なかよし公園	9:20	13:00	14:00
16	SBS蒲原支店前	9:21	13:01	14:01
17	よし川(本町バス停)	9:22	13:02	14:02
18	和歌宮神社前	9:23	13:03	14:03
19	市民センター前	9:25	13:05	14:05
20	JA するが路前	9:26	13:06	14:06
21	オオタヤ酒店前	9:27	13:07	14:07
22	一乗院前	9:28	13:08	14:08
23	蒲原駅	9:30	13:10	14:10
24	イオンハウス前	9:31	13:11	14:11
25	元・消防団(東名ガード下)	9:32	13:12	14:12
26	神沢、第二防災倉庫前	9:33	12:13	14:13

### 館開放日 バス送迎あり

4/21(月)10:00~12:00

大広間や和室を開放する日です。  
カラオケや輪投げ、マッサージ機等  
皆さま共有でお楽しみください！



### おしゃべり茶話会

4/22(火) バス送迎あり

14:30~15:30

みんなで気ままな

おしゃべりの時間。

お気軽にご参加ください！



### かんばらシネマ

午後の回 13:30~15:10頃 バス送迎あり

出演者 草笛光子、唐沢寿明、真矢ミキ ほか

作家の佐藤愛子は、90歳を過ぎて断筆を宣言。人づきあいも減り、鬱々とした日々を過ごしていた。そんな彼女のもとに、中年の冴えない編集者・吉川がエッセイの執筆依頼を持ち込んでくる。生きづらい世の中への怒りをつづったエッセイは思いがけず反響を呼び、愛子の人生は90歳にして大きく変わり始める。

4/28(月)

「九十歳。何がめでたい」



# 蒲原老人福祉センター予定表



2025 4	大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		
	午前	午後	14:30	午前	午後	14:30	午前	午後	午前	午後	
1	火			でん伝体操							
2	水	木曜倶楽部			ストレッチ 体操			コスモス			
3	木		ニュー スポーツ					すいれん		議題会議	
4	金	単老会議	カラオケ 体操		スロー エアロビ	四つ葉の クローバー					
5	土	休館日									
6	日	休館日									
7	月			実用習字	かんばら っ娘			折り紙			
8	火	新田		でん伝体操	はまなす						
9	水	小金			シニア輪投げ	三扇会			親睦の会		
10	木	ほほえみ会			寺子屋			結びの会			
11	金	蒲原さくらの会			カラオケ 体操	蒲原メンス クラブ				ぬり絵	
12	土	休館日									
13	日	休館日									
14	月	盆踊り				ダーツ					
15	火	東町		でん伝体操	ゲームで脳トレ						
16	水	西町			歌声喫茶	ストレッチ 体操			コスモス		
17	木	諏訪町			ニュー スポーツ						
18	金	柵			カラオケ 体操	スロー エアロビ	四つ葉の クローバー				
19	土	休館日									
20	日	休館日									
21	月	館開放日			すみれ	かんばら っ娘		館開放日	折り紙		
22	火	中区		でん伝体操	茶話会	はまなす					
23	水	新栄町			シニア輪投げ	三扇会			親睦の会		
24	木	堰沢			寺子屋					生活・健 康相談日	
25	金	日の出町			カラオケ 体操	蒲原メンス クラブ					
26	土	休館日									
27	日	休館日									
28	月		蒲原シネマ			ダーツ					
29	火	🇯🇵 昭和の日									
30	水	神沢		でん伝体操							

**随時相談受付中**



日々の心配事やスマホの使い方など気軽に話してください！いつでもお待ちしております。



**卓球開放日**

(その他の日も厨房で卓球ができます。要連絡)

静岡市蒲原老人福祉センター

開館時間：9時～16時

休館日：土日祝・年末年始

☎ 054-388-3186