

# 蒲原老人福祉センターだより

2025年2月1日発行



《発行・指定管理者》 労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団  
静岡市蒲原老人福祉センター



【住所】 静岡市清水区蒲原神沢1363-4  
【電話】054-388-3186 【FAX】054-388-9223  
11館ホームページ共通URL [www.fukushi-center.org](http://www.fukushi-center.org)



## 2月の予定行事 問合せ・申込は事務所まで

教室・講座名	日程	時間
スローエアロビ教室	7・21	13:00
ニュースポーツ教室	6・20	14:30
みんなで盆踊り	25	14:30
カラオケ体操教室	7・14・21・28	14:30
大人のぬり絵教室	14	14:30
スマホ生活講座	13	14:30
蒲原寺子屋	13・27	14:30
歌声喫茶	19	14:30
ゲームで脳トレ!	18	14:30
でん伝体操 毎火・水・木・金	9:15 / 10:30	

## 第2回 蒲原トランプ王決定戦

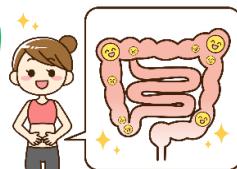
2/3(月)  
14:30~15:30



運が頼りのババ抜き!  
ババ抜き最強王めざして  
チャレンジしてみよう! **バス送迎あり**

## 健康教室「健康な腸で生き生き!」

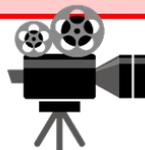
2/5(水) **バス送迎あり**  
14:30~15:30



消化・吸収や排泄の働きを  
学び、おなかの健康状態を  
チェックします。  
毎日の生活習慣を改善す  
るきっかけにしましょう。

講師:  
中央静岡ヤクルト販売(株)

## 蒲原シネマ 2/10(月)



### 「くじけないで」(2013)

13:30~15:40頃 **バス送迎あり**

出演 八千草薫 武田鉄矢 芦田愛菜 他

90歳を過ぎ詩作を始め、98歳で出版した  
詩集がベストセラーとなった詩人・柴田トヨ。  
彼女の詩は周りの人々にも前向きな力を与える。  
彼女が詩を書くきっかけや家族の物語を描く作品。



## 蒲原老人福祉センター 開放日 2月4日(火) 9:00~12:00

大広間、和室、グラウンド等の  
部屋を開放する日です。

初めての方も  
お気軽にご来館ください。



- < できる事の例 >
- ・ぬり絵等の脳トレ
  - ・簡単なスマホ相談
  - ・カラオケ(大広間)
  - ・ノルディック(ポール)
  - ・友達とおしゃべり
  - ・ウォーキング紹介
  - ・囲碁将棋、ボードゲーム
  - ・マッサージ機 ほか
  - ・輪投げ、ダーツ等の運動
  - ・でん伝体操 ※施設・道具は共有してご利用ください

## < 開放日 送迎バス時刻表 >

※帰りのバスは12:10頃です



番号	バス停場所	時間
1	蒲原老人センター発	8:40
2	磯部釣具店前	8:43
3	蒲原学園幼稚園前	8:44
4	元・スーパーヤマニ前	8:45
5	二印若月倉庫前	8:46
6	ほてい運送前	8:47
7	蒲原東小学校前	8:48
8	坂口屋前	8:50
9	ニチフリ食品本社駐車場	8:52
10	小池橋(バイパス、下)	8:53
11	駿河重機前	8:55
12	中部陸運前	8:57
13	留出東公園バス停	8:58
14	元 ラ・ピュール前	9:00
15	団地入り口前	9:05
	なかよし公園前	9:05
16	SBS蒲原支店前	9:06
17	よし川(本町バス停)	9:07
18	和歌宮神社前	9:08
19	市民センター前	9:10
20	JA するが路前	9:11
21	オオタヤ酒店前	9:12
22	一乗院前	9:13
23	蒲原駅	9:15
24	イオンハウス前	9:17
25	元・消防団(東名ガード下)	9:18
26	神沢・第二防災倉庫前	9:19

# 蒲原老人福祉センター予定表

2025 2	大 広 間			会 議 室			和 室		厨 房		グラウンド
	午前	午後	14:30~	午前	午後	14:30~	午前	午後	午前	午後	
1	土	休館日									
2	日	休館日									
3	月	蒲原さくらの会	トランプ王 決定戦	実用習字	かんばらっ娘			折り紙			ノルディック クラブ
4	火	館開放日		でん 伝 体 操 教 室			館開放日	あやめ			
5	水		健康講座		ストレッチ 体操			コスモス		議題会議	
6	木	単老会議	ニュー スポーツ教室					すいれん			
7	金	ほほえみ会	カラオケ 体操教室		スローエアロビ 教室	四つ葉の クローバー					
8	土	休館日									
9	日	休館日									
10	月		蒲原シネマ		ダーツ						ノルディック クラブ
11	火	🇯🇵 建国記念の日									
12	水	小金	シニアクラブ 輪投げ練習	でん 伝 体 操 教 室	三扇会			親睦の会			
13	木	西町	蒲原 寺子屋		スマホ 生活講座						
14	金	シニアクラブ輪投げ大会	カラオケ 体操教室		蒲原 メンズクラブ					ぬり絵教室	
15	土	休館日									
16	日	休館日									
17	月	新田		すみれ	かんばらっ娘			折り紙	生活・健康 相談日		ノルディック クラブ
18	火	東町		でん 伝 体 操 教 室	ゲームで 脳トレ			あやめ			
19	水	堰沢	歌声喫茶		ストレッチ 体操	シニアクラブ 輪投げ練習			コスモス		
20	木	新栄町	ニュー スポーツ教室						結びの会		
21	金	日の出町	カラオケ 体操教室		スローエアロビ 教室	四つ葉の クローバー					
22	土	休館日									
23	日	🇯🇵 天皇誕生日									
24	月	振替休日									
25	火	中区	盆踊り	でん 伝 体 操 教 室	はまなす						
26	水	神沢	シニアクラブ 輪投げ練習		三扇会			親睦の会			
27	木	諏訪町	蒲原 寺子屋								
28	金	柵	カラオケ 体操教室		蒲原 メンズクラブ			さくら			

**随時相談受付中** 

日々の心配事やスマホの使い方など気軽に話してください！いつでもお待ちしております。

※ 生活・健康相談日は、2/17(月)です

 **卓球開放日(その他の日も厨房で卓球ができます。要連絡)**

静岡市蒲原老人福祉センター  
 開館時間：9時～16時  
 休館日：土日祝・年末年始  
 ☎ 054-388-3186

 10:00開催  
 13:30開催  
 14:30開催