

2025
10

開館/午前9:00 閉館/午後4:00

清開 きらく荘 だより

静岡市在住・おおむね60歳以上の方なら
どなたでも無料でご利用いただける施設です



令和7年10月1日発行



清開きらく荘は静岡市指定
「クーリングシェルター」です

開館日 時間内 /
10月22日まで利用可能

年齢問わず、どなたでもご利用いただけます

- 本でも読みながら熱中症対策
- お孫さんとゲームもOK
- きらく荘で涼みましょう♪

学ぶ・楽しむ

今年の「中秋の名月」は10月6日です
「月」をテーマにイベントをご紹介します

① ママミュージック「お月見コンサート」
10/9木曜 10:30

協力：ママミュージックアラカルト演奏

② 地球のなぞ講座「月の話」
10/17金曜 10:30

協力：北部交流センター職員

● 聞こえの確認の会 【最終受付15:00頃】

10/17金曜 12:30~15:30

※すでに補聴器を利用されている人は対象外です
音や言葉が聞き取りにくいという症状がある人は、
この機会に自分の「聞こえ」を確かめてください

● アナウンサー講師による朗読教室

10/20月曜 13:30

- ・朗読や読み聞かせに興味のある方
- ・呼吸や発声に興味のある方

協力：フリーアナウンサー 鈴木通代さん

スポーツ・体操

● 南部交流センターと
ポッチャ交流会
10/29水曜 13:30

交流会参加希望者は
【要予約】

シニアクラブ支援企画

● 県立大学と県立美術館を歩こう
10/31金曜【要予約】

きらく荘より送迎あり

※詳細は事務所にて

- ・11:00きらく荘出発
- ・14:00きらく荘着

★雨天中止

● 初めてのピンポン部
・10/1 水曜
・10/15 水曜
両日11:15~12:00

※初心者向け個人卓球
ラケットお貸しします

スマホ教室

● スマホの使い方【要予約】
10/10金曜

- ・10:00 初心者基礎
- ・11:00 アプリの使い方

ご自分のスマホを
お持ちください

きらくシアター

「ラストベガス」 105分

- 10/24金曜 9:30
- 10/25土曜 13:30

【あらすじ】

60歳になる幼馴染4人組。
仲間の結婚を祝おうとラスベガス
でのパーティーに集結するが…。
ロバート・デ・ニーロ他

リクエスト・シアター

「そして父になる」 120分

- 10/28火曜 9:30
- 10/30木曜 13:30

【あらすじ】

福山雅治主演。息子が出生時に病
院で取り違えられた別の子ども
だったことを知らされた父親が抱
く苦悩や葛藤を描いたドラマ。

静岡市清水老人憩の家 清開きらく荘

〒424-0924 静岡市清水区清開2丁目1-1

TEL:054-334-1241 FAX:054-376-5869

11館ホムペ 共通URL:www.fukushi-center.org

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団



よろず相談 随時受け付けております

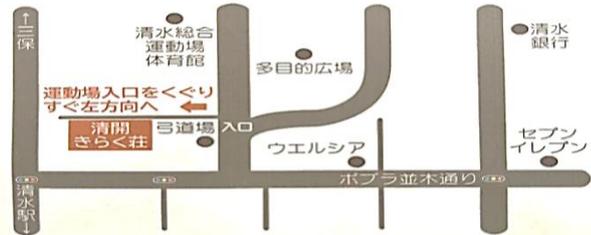
- ・生活面や健康面で不安がある
- ・こんなこと相談していいのかな?
- ・どこに相談すれば良いかわからない

—— 遠慮なくお声かけください ——

令和 7年 10月 清開きらく荘利用計画予定

*詳細は事務所までお問い合わせください

(利用計画予定のため、変更になる場合があります)

火曜日		水曜日	
座って太極拳 第3 (21日) 9:15	リクエストシアター 第4 (28日) 9:30	初めてのピンポン部 第1・3 (1・15日) 11:15 初心者向け個人卓球です	色いろ倶楽部 第2・4 (8・22日) 10:00
木曜日		水曜日	
ポールウォーキングハード 第1 (2日) 9:15	オカリナ教室 第1 (2日) 13:30 初めてコース 14:30 アンサンブル	シニアヨガ 第2 (8日) 10:30 11:15	さわやか体操 第2 (8日) 13:30 14:15
からだの取説 第2・4 (9・23日) 13:30	 ママミュージック アラカルト 第2 (9日) 10:30 開演	オカリナ教室 第3 (15日) 10:00 初めてコース 11:00 アンサンブル	呼吸とやさしいヨガ 第3 (15日) 13:30
リクエストシアター 第5 (30日) 13:30		フォークソングの会 第4 (22日) 13:30	ポッチャ交流会 第5 (29日) 13:30 於 南部交流センター
金曜日		月曜開館日 (20日)	
ダーツ・ ソフトアーチェリー部 第1 (3日) 10:30	スマホの使い方 第2 (10日) 10:00 初心者基礎 11:00 アプリの使い方	個人カラオケ 9:00~12:00	のほ本・堂 朗読教室 13:30
地球のなご講座 第3 (17日) 10:30 	聞こえの確認の会 第3 (17日) 12:30~15:30	* * *	
だれでもニュースポーツ 第3 (17日) 13:30	*シニアクラブ支援企画  県立大学と 県立美術館を歩こう	しぞ〜かでん伝体操 毎週火曜日 13:30 毎週金曜日 13:30	でん伝わくわく体操 毎週木曜日 10:00 毎週土曜日 10:00
きらくシアター 第4 (24日) 9:30	第5 (31日) 11:00出発 (雨天中止)	*9・11・14・17・25日休み	
土曜日		ラジオ体操と脳トレ 毎週火~土曜日 9:15 館の近くをポールで 散歩することもできます *9・10・14・21・24・28日休み	
思い出しの時間 第1 (4日) 13:30	大人の色鉛筆 第2 (11日) 13:30	生活・健康相談日 31日(金) 事前に相談内容が分かれば、専門の相談員に 繋げることができます 随時気軽に声をかけてください	
ポールウォーキング若葉 第2・4 (11・25日) 10:00	ポールウォーキングハード 第3 (18日) 9:15	【出張地域活動】 宮加三地区 月曜開館日 20日 9:00 宮加三自治会館	
きらくシアター 第4 (25日) 13:30	日曜日 てくてく茶話会 第1 (5日) 13:30 	【きらく荘をさがそう!】	
【シニアクラブの利用】		どこかな?  ここです → 来てね!	
清水さわやか舞踊クラブ 12・26日(日) 13:00 清水女性部会議 21日(火) 13:00 清水会長会 8日(水) 13:00	不二見SCカラオケ 12・26日(日) 9:30 不二見輪投げ 4・21・25日 13:00 不二見会長会 15日(水) 9:30	今月の休館日 : 6・13・14・19・27日	