

2025

11

開館/午前9:00 閉館/午後4:00

Nov.



清開 きらく荘 だより

静岡市在住・おおむね60歳以上の方なら
どなたでも無料でご利用いただける施設です

令和7年11月1日発行

イベント・講座

★ 紙芝居へようこそ★
11/25 火曜 10:30

読み手は「のほ本・堂」の皆さんです

★ 羽衣クロマハープコンサート★
11/26 水曜 13:30

楽器を実際にみたことのある人は
少ないかもしれません
弦の弾き方次第で様々な曲調や
演奏法を 表現できる万能な楽器です

★ 11/25～29は きらく祭り週間 ★

★ カラオケ祭り ★
11/27 木曜
9:15～12:30

どなたでもOKです

受付順に歌って
いきます♪

★ きらく祭り ★
11/29 土曜 13:30～15:00

みんなで楽しく盛り上がりましょう♪

- ・語りの時間 垣根を越えて、教室・サークル活動のコラボ
(新聞ちぎり絵+のほ本・堂の朗読+オカリナ+色いろ俱樂部)
- ・なんちゃって運動会 種目は簡単なものばかり…スリッパ飛ばし?!
- ・輪投げ ・祭りの最後は、笛と…♪♪♪

講座

● ローズウインドウ
11/21金曜 13:30

紙のステンドグラス
選ぶ色により個性がでます

◆◆◆◆◆
季節に合った柄が
ステキです
◆◆◆◆◆

協力：南部職員

★ 医療講座 ★

「腰・膝・関節の痛みについて」
11/28金曜
10:30～12:00

痛みと
どう向き合う？

シニアクラブの方は
送迎車あり【要予約】

協力：徳洲会病院 理学療法士

スポーツ・体操

● ダーツ・
アーチェリー大会
11/7金曜 10:30

● だれでも
ニュースポーツ
11/21金曜 13:30

11月はモルックです

スマホの使い方

● 11/14金曜
【要予約】

10:00 初心者基礎編
用語の説明・基本操作
など積極的に学ぼう！

11:00 アプリ編
対象：問題なく文字入力
ができる人

ご自分のスマホを
お持ちください

お知らせ

静岡市清水福祉総合文化祭
「作品展」
日にち：11/7金曜～10月曜
会場：ハートピア清水
6F多目的ホール

きらく荘利用者の作品も出展

- ・編み物教室 アミー
- ・新聞ちぎり絵
- ・着物リフォーム
- ・粘土制作（人形）

静岡市清水老人憩の家 清開きらく荘

〒424-0924 静岡市清水区清開2丁目1-1

TEL:054-334-1241 FAX:054-376-5869

11館ホムペ 共通URL:www.fukushi-center.org

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団



よろず相談 随時受け付けております

- ・生活面や健康面で不安がある
- ・こんなこと相談していいのかな？
- ・どこに相談すれば良いかわからない

令和 7年 11月 清開きらく荘利用計画予定

*詳細は事務所までお問い合わせください

(利用計画予定のため、変更になる場合があります)

火曜日		水曜日	
座って太極拳 第2（11日） 9:15	音のいきいき 第2（11日） 10:30	ピンポン 第1・3（5・19日） 11:15	色いろ倶楽部 第2・4（12・26日） 10:00
からだの取説 第3（18日） 10:30	紙芝居へようこそ 第4（25日） 10:30	シニアヨガ 第2（12日） 10:30 11:15	さわやか体操 第2（12日） 13:30 14:15
木曜日		オカリナ教室	
ポールウォーキングハード 第1（6日） 9:15	オカリナ教室 第1（6日） 13:15 初めてコース 14:15 アンサンブル	オカリナ教室 第3（19日） 10:15 初めてコース 11:15 アンサンブル	呼吸とやさしいヨガ 第3（19日） 13:30
からだの取説 第2・4（13・27日） 13:30	カラオケ祭り 第4（27日） 9:15～12:30 受付	羽衣コンサート 第4（26日） 13:30	
金曜日		日曜日	
ダーツ・アーチェリー大会 第1（7日） 10:30	スマホの使い方 第2（14日） 10:00 初心者基礎 11:00 アプリの使い方	てくてく茶話会 第1（2日） 13:30	今日のご飯 なにしよう？
だれでもニュースポーツ 第3（21日） 13:30	今月はモルックです	月曜開館日（17日）	
ローズウィンドウ 第3（21日） 13:30	医療講座 第4（28日） 10:30	のほ本・堂 13:30	秋の夜長に 読書でも、
土曜日		* * *	
ポールウォーキング若葉 第2・4（8・22日） 10:00	大人の色鉛筆 第2（8日） 13:30	しぞ〜かでん伝体操 毎週火曜日 13:30 毎週金曜日 13:30	でん伝わくわく体操 毎週木曜日 10:00 毎週土曜日 10:00
ポールウォーキングハード 第5（29日） 9:15	楽しいことがいっぱい（*~*）	ラジオ体操と脳トレ 毎週火～土曜日 9:15	館の近くをポールで 散歩することもできます
きらく祭り 第5（29日） 13:30		【出張地域活動】 宮加三地区 月曜開館日 17日 9:00 宮加三自治会館	生活・健康相談日 30日(日) 随時気軽に声をかけてください
【シニアクラブの利用】		【きらく荘をさがそう！】	
*清水地区のつどい 17日(月) 10:00	*不二見SCカラオケ 9・30日(日) 9:30	どこかな？ ここです → 来てね！	
*さわやか舞踊クラブ 9日(日) 13:00	*不二見会長会 13日(木) 9:30	今月の休館日：3・4・10・16・23・24日	
*清水会長会 5日(水) 13:00			