

2025

8

開館/午前9:00 閉館/午後4:00

Aug.



令和7年8月1日発行

清開 きらく荘 だより

静岡市在住・おおむね60歳以上の方なら
どなたでも無料でご利用いただける施設です



清開きらく荘は静岡市指定
「クーリングシェルター」です

(開館日 時間内 / 10月22日まで利用可能)

年齢問わず、どなたでもご利用いただけます

- 本でも読みながら熱中症対策
- お孫さんとゲームもOK
- きらく荘で涼みましょう♪

イベント・講座

- 真夏のコンサート ロバートブラウン with 和太鼓
8/16土曜 10:30

バンドと和太鼓の
コラボ演奏もあります！
乞うご期待♪

協力：バンド・ロバートブラウン / 矢倉太鼓・中野先生

- 静大短歌交流会
8/22金曜 10:00

自分の身の回りで
起こったこと
感じたことを
31音にまとめてみよう

協力：静岡大学 杉崎先生
教育学部 国語科学生

- 食の講座
「野菜について」
8/23土曜 10:30

上手に栄養素を
取り入れましょう
静岡の野菜も紹介します

協力：食生活改善推進協議会

スポーツ・体操

- ダーツ・アーチェリー部
8/1金曜10:30
【※体験見学OKです】

8月～11月までの
期間限定です
2種目に挑戦して
みましょう♪

- ピンポン（初心者卓球）

- ・8/6水曜
- ・8/20水曜
- 両日11:05～12:00

卓球（ピンポン）やりたい人
なら、どなたでも参加OK
まずは、楽しみながら♪

※ラケットお貸しします

きらくシアター

「やさしい嘘と贈り物」90分

- 8/16土曜 13:30
- 8/19火曜 9:30 家族の深い愛情が
見るもの全ての心に
やさしく響く作品

【あらすじ】

年老いたロバートは、アメリカの小さな町でひとり寂しく暮らしていた。そんなある日、ロバートはメアリーという美しい女性と恋に落ち、彼の孤独だった日々光が差し始める。しかし、実はメアリーはロバートの妻で、ロバートは全ての記憶を忘れてしまっているのだった。

スマホ教室

- 「はじめてのスマホ」
初心者基礎編3回コース 【要予約】
*** 【第2回】8/6水曜10:30 ***

スマホでどんなことができる？

基本操作はもちろん、インターネット
検索、安心して使うためのセキュリティ
について一通り知ることができます

ご自分のスマホを
お持ちください

第3回は9/3予定

協力：ドコモショップ ペイドリーム店

静岡市清水老人憩の家 清開きらく荘

〒424-0924 静岡市清水区清開2丁目1-1

TEL:054-334-1241 FAX:054-376-5869

11館ホムパージ 共通URL:www.fukushi-center.org

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団



よろず相談 随時受け付けております

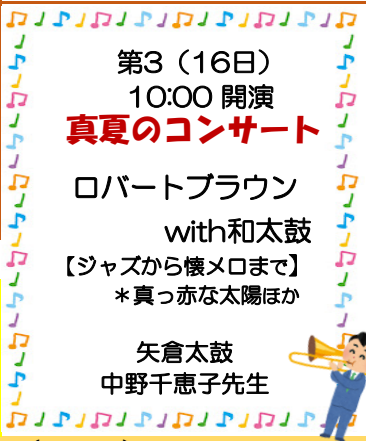
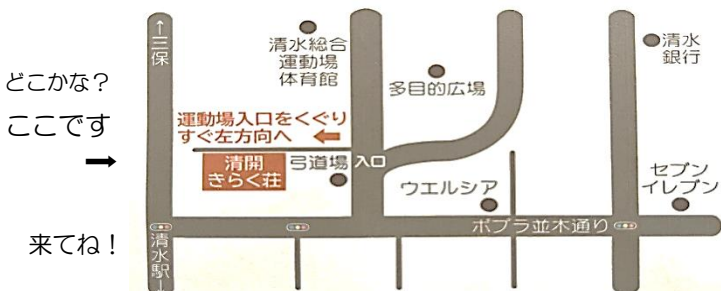
- ・生活面や健康面で不安がある
- ・こんなこと相談していいのかな？
- ・どこに相談すれば良いかわからない

——— 遠慮なくお声かけください ———

令和 7年 8月 清開さらく荘利用計画予定

*詳細は事務所までお問い合わせください

(利用計画予定のため、変更になる場合があります)

火曜日		水曜日	
からだの取説 第1・4 (5・26日) 10:30	きらくシアター 第3 (19日) 9:30 *第3土曜に同じ映画を上映	ドコモスマホ 第1 (6日) 10:30 協力: ドコモペイドリーム店	ピンポン 第1・3 (6・20日) 11:05 初心者向け個人卓球です
木曜日		色いろ倶楽部 第2・4 (13・27日) 10:00	シニアヨガ 第2 (13日) 10:30 11:15
オカリナ教室 第1 (7日) 13:30 初めてコース 14:30 アンサンブル	からだの取説 第2・4 (14・28日) 13:30	さわやか体操 第2 (13日) 13:30 14:15	オカリナ教室 第3 (20日) 10:00 初めてコース 11:00 アンサンブル
金曜日		呼吸とやさしいヨガ 第3 (20日) 13:30	
ダーツ・ソフトアーチェリー部 第1 (1日) 10:30	だれでもニュースポーツ 第3 (15日) 13:30	* * *	
静大短歌交流会 第4 (22日) 10:00	大学生と一緒に日本語再発見! 	しぞ〜かでん伝体操 毎週火曜日 13:30 毎週金曜日 13:30 *9・12・16・23日休み	でん伝わくわく体操 毎週木曜日 10:00 毎週土曜日 10:00
土曜日		ラジオ体操と脳トレ 毎週火〜土曜日 9:15 館の近くをポールで散歩することもできます *12・16・19・22日休み	
思い出しの時間 第1 (2日) 13:30	大人の色鉛筆 第2 (9日) 13:30	生活・健康相談日 31日(日) 事前に相談内容が分かれば、専門の相談員に繋げることができます 随時気軽に声をかけてください	
きらくシアター 第3 (16日) 13:30	ポールで体操 第4 (23日) 10:00	【出張地域活動】 宮加三地区 月曜開館日 18日 9:00 宮加三自治会館	
 食の講座 第3 (16日) 10:30 野菜について学ぼう	 第3 (16日) 10:00 開演 真夏のコンサート ロバートブラウン with和太鼓 【ジャズから懐メロまで】 *真っ赤な太陽ほか 矢倉太鼓 中野千恵子先生	【きらく荘をさがそう!】	
日曜日		 どこかな? ここです → 来てね! 今月の休館日: 4・11・12・17・25日	
てくてく茶話会 第1 (3日) 13:30 	ぐるぐる体操 10:30		
月曜開館日 (18日)			
個人カラオケ 9:00~12:00	朗読は楽しい!?		
【シニアクラブの利用】			
清水さわやか舞踊クラブ 10日・24日 (日) 13:00 清水女性部会議 19日 (火) 13:00 清水会長会 6日 (水) 13:00	不二見SCカラオケ 10・24日 (日) 9:30 不二見会長会 13日 (水) 9:30		