

2026

2

開館/午前9:00 閉館/午後4:00

清開 きらく荘 だより

静岡市在住・おおむね60歳以上の方なら
どなたでも無料でご利用いただける施設です

Feb.



令和8年2月1日発行

子どもさんのみ
大歓迎※利用者同伴は
必要ありません
世代間交流の日は、
年齢問わず どなたでも
お越しいただけます♪

★世代間交流の日★

みんなで遊ぼう♪

場所：
きらく荘
ふれあいルーム① ニュースポーツ
2/7 土曜
13:30~15:00

ボッチャをやるよ

② ことばと遊ぼう
2/21 土曜
13:30~15:00ことばのリズム遊びや
紙芝居・絵本の読み聞か
せなどいろいろ体験してみませんか？
詳細は裏面で
確認をお願いします

親子で体験

おしごとの合間に

【土曜開催】

・ポールウォーキング ハード…2時間程歩く

【平日開催】

・からだの取説…ゆったりストレッチ
・オカリナ教室…丁寧に教えます

【土日開催】

・てくてく茶話会…おしゃべり
・ポールウォーキング若葉…1時間程歩く
・色鉛筆…ぬりえ

【平日開催】

・のほ本・堂…朗読・読み聞かせ
・個人カラオケ…歌
・だれでもニュースポーツ…ゲーム

イベント・講座

●スマホ教室 2/4水曜 10:30 【要予約】

わかと嬉しい！

・インターネット検索
・カメラの使い方
・地図機能などご自分のスマホを
お持ちください●フォークソングの会
2/25 水曜 13:30生演奏に合わせて
聞くもよし・歌うもよし

スポーツ・体操

●ボッチャ予選会 2/6金曜 10:30
大会形式で腕試し3月に南部交流センターと
ボッチャ交流大会を開催予定●へたっぴー（個人卓球）
2/25 水曜 13:30~15:30

自称「へたっぴー」の皆さん♪

卓球台を開放します 好きな時間に来て
ピンポンを楽しみましょう♪

静岡市清水老人憩の家 清開きらく荘

〒424-0924 静岡市清水区清開2丁目1-1

TEL:054-334-1241 FAX:054-376-5869

11館ホーム・ジ 共通URL:www.fukushi-center.org

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団



よろず相談 随時受け付けております

・生活面や健康面で不安がある
・スマホや電子申請でわからないことがある
・どこに相談すれば良いかわからない

——— 遠慮なくお声かけください ———

令和 8年 2月 清開さらく荘利用計画予定

*詳細は事務所までお問い合わせください

(利用計画予定のため、変更になる場合があります)

<div>世代間交流の日</div> <div>～どなたでも、ご利用ください～</div> <div>てくてく茶話会</div> <div>1日（日）</div> <div>13:30 お茶を飲みながらのんびり～ おしゃべりの時間です</div>		<div>水曜日</div> <div>スマホ教室</div> <div>第1（4日）</div> <div>10:30</div> <div>（協カドコモショップベイドリーム店）</div> <div></div> <div>オカリナアンサンブル</div> <div>第1（4日）</div> <div>10:00 アンサンブル①</div> <div></div>	
<div>からだの取説</div> <div>3・17日（火）</div> <div>10:15 体を動かしながら、 12・26日（木） 健康のお話もあるよ</div> <div>13:30</div>		<div>初めてのピンポン部</div> <div>第1・3（4・18日）</div> <div>11:00</div> <div>さわやか体操</div> <div>第1（4日）</div> <div>13:30 14:15</div>	
<div>オカリナ教室</div> <div>5日（木）</div> <div>13:15 始めてみませんか？ 18日（水） 新しいことに挑戦しよう！</div> <div>10:00</div> <div></div>		<div>呼吸とやさしいヨガ</div> <div>第3（18日）</div> <div>13:30</div> <div>フォークソングの会</div> <div>第4（25日）</div> <div>13:30</div> <div>ピンポン・へたっぴー</div> <div>第4（25日）</div> <div>13:30</div>	
<div>ポールウォーキング</div> <div>ハード</div> <div>5日（木）・21日（土）</div> <div>9:15</div> <div>2時間程度 ポールを使って歩きます</div> <div>若 葉</div> <div>14・28日（土）</div> <div>10:00</div> <div>1時間程度歩きます</div> <div></div>		<div>火曜日</div> <div>座って太極拳</div> <div>第2（10日）</div> <div>9:15</div> <div>木曜日</div> <div>オカリナアンサンブル</div> <div>第4（26日）</div> <div>10:00 アンサンブル③ 11:00 アンサンブル②</div>	
<div>大人の色鉛筆</div> <div>14日（土）</div> <div>13:30 色を楽しんで・・ あなたは何色？</div>		<div>金曜日</div> <div>ポッチャ予選会</div> <div>第1（6日）</div> <div>10:30</div> <div></div>	
<div>個人カラオケ</div> <div>16日（月）</div> <div>9:15～12:00</div> <div></div>		<div>のほ本・堂</div> <div>16日（月）</div> <div>13:30</div> <div></div> <div>呼吸と朗読は健康への道</div>	
<div>だれでもニュースポーツ</div> <div>20日（金）</div> <div>13:30</div> <div>今月はポッチャです</div>		<div>しぞ～かでん伝体操</div> <div>毎週火曜日 13:30 毎週金曜日 13:30</div> <div>でん伝わくわく体操</div> <div>毎週木曜日 10:00 毎週土曜日 10:00</div> <div>*14・24・28日休み</div> <div>ラジオ体操と脳トレ</div> <div>毎週火～土曜日 9:15</div> <div>*10・24日休み</div>	
<div>ことばと遊ぼう</div> <div>21日（土）</div> <div>13:30</div> <div>紙芝居があるよ</div>		<div>へたっぴー（個人卓球）</div> <div>25日（水）</div> <div>13:30</div>	
<div>【シニアクラブの利用】</div> <div>*清水さわやか舞踊クラブ</div> <div>8・22日（日）13:00</div> <div>*清水女性部会議</div> <div>17日（火） 13:00</div> <div>*清水会長会</div> <div>4日（水） 13:00</div> <div>*不二見SCカラオケ</div> <div>8・22日（日） 9:30</div> <div>*不二見輪投げ</div> <div>7・17・28日 13:00</div> <div>*不二見会長会</div> <div>10日（火） 9:30</div>			
<div>【出張地域活動】</div> <div>宮加三地区 月曜開館日</div> <div>16日 9:00</div> <div>宮加三自治会館</div> <div>生活・健康相談日</div> <div>28日（土）</div> <div>その他随時</div> <div>気になることがあるときは 気軽に声をかけてください</div>			
<div>【きらく荘をさがそう！】</div> <div>どこかな？</div> <div>ここです →</div> <div>来てね！</div> <div>今月の休館日：2・9・11・15・23・24日</div> <div></div>			