

2026

2

開館/午前9:00 閉館/午後4:00

清開 きらく荘 だよい

静岡市在住・おおむね60歳以上の方なら
どなたでも無料でご利用いただける施設です

Feb.



令和8年2月1日発行

子どもさんのみ
大歓迎

※利用者同伴は
必要ありません
世代間交流の日は、
年齢問わず どなたでも
お越しいただけます♪

★世代間交流の日★

みんなで遊ぼう

場所：
きらく荘
ふれあいルーム

① ニュースポーツ

2/7 土曜
13:30~15:00

ボッチャをやるよ

② ことばと遊ぼう

2/21 土曜
13:30~15:00

ことばのリズム遊びや
紙芝居・絵本の読み聞かせなど

いろいろ体験してみませんか？
詳細は裏面で
確認をお願いします

おしごとの合間に

親子で体験

【土日開催】

- ・てくてく茶話会…おしゃべり
- ・ポールウォーキング若葉…1時間程歩く
- ・色鉛筆…ぬりえ

【平日開催】

- ・のほ本・堂…朗読・読み聞かせ
- ・個人カラオケ…歌
- ・だれでもニュースポーツ…ゲーム

イベント・講座

●スマート教室 2/4水曜 10:30 【要予約】

わかると嬉しい！

- ・インターネット検索
- ・カメラの使い方
- ・地図機能など

ご自分のスマート
お持ちください

●フォークソングの会
2/25 水曜 13:30

生演奏に合わせて
聞くも良し・歌うも良し

スポーツ・体操

●ボッチャ予選会 2/6金曜 10:30

大会形式で腕試し

3月に南部交流センターと
ボッチャ交流大会を開催予定

●へたっぴー（個人卓球）
2/25 水曜 13:30~15:30

自称「へたっぴー」の皆さん♪
卓球台を開放します 好きな時間に来て
ピンポンを楽しみましょう♪

よろず相談 随時受け付けております

- ・生活面や健康面で不安がある
- ・スマートや電子申請でわからいことがある
- ・どこに相談すれば良いかわからない

—— 遠慮なくお声かけください ——

静岡市清水老人憩の家 清開きらく荘

〒424-0924 静岡市清水区清開2丁目1-1

TEL:054-334-1241 FAX:054-376-5869

11館ホームページ 共通URL:www.fukushi-center.org

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団



令和8年2月清開きらく荘利用計画予定

*詳細は事務所までお問い合わせください

(利用計画予定のため、変更になる場合があります)

世代間交流の日

～どなたでも、ご利用ください～

てくてく茶話会

1日(日)

13:30 お茶を飲みながらのんび~り
おしゃべりの時間です

からだの取説

3・17日(火)

10:15 体を動かしながら、
12・26日(木) 健康のお話もあるよ
13:30

オカリナ教室

5日(木)

13:15 始めてみませんか?
18日(水) 新しいことに挑戦しよう!
10:00



ポールウォーキング

ハード

5日(木)・21日(土)
9:15

若葉

14・28日(土)
10:00

2時間程度
ポールを使って歩きます

1時間程度歩きます



大人の色鉛筆

14日(土)

13:30 色を楽しんで・・
あなたは何色?



個人カラオケ

16日(月)

9:15~12:00

のほ本・堂

16日(月)



13:30

呼吸と朗読は健康への道

だれでもニュースポーツ

20日(金)

13:30

今月はボッチャです

ことばと遊ぼう

21日(土)

13:30

紙芝居があるよ

へたっぴー(個人卓球)

25日(水)

13:30

【シニアクラブの利用】

* 清水さわやか舞踊クラブ

8・22日(日) 13:00

* 清水女性部会議

17日(火) 13:00

* 清水会長会

4日(水) 13:00

* 不二見SCカラオケ

8・22日(日) 9:30

* 不二見輪投げ

7・17・28日 13:00

* 不二見会長会

10日(火) 9:30

水曜日

スマホ教室

第1(4日)

10:30

(協力ドコモショップベイドリーム店)



オカリナアンサンブル

第1(4日)

10:00

アンサンブル①



初めてのピンポン部

第1・3(4・18日)

11:00

さわやか体操

第1(4日)

13:30 14:15



呼吸とやさしいヨガ

第3(18日)

13:30

色いろ倶楽部

第4(25日)

10:00

フォークソングの会

第4(25日)

13:30

ピンポン・へたっぴー

第4(25日)

13:30

火曜日

座って太極拳

第2(10日)

9:15

木曜日

オカリナアンサンブル

第4(26日)

10:00 アンサンブル③

11:00 アンサンブル②

金曜日

ポッチャ予選会

第1(6日)

10:30

でん伝わくわく体操

毎週木曜日 10:00

毎週土曜日 10:00

* 14・24・28日休み

ラジオ体操と脳トレ

毎週火～土曜日 9:15

* 10・24日休み

【出張地域活動】

宮加三地区 月曜開館日

16日 9:00

宮加三自治会館

生活・健康相談日

28日(土)

その他随時

気になることがあるときは
気軽に声をかけてください

【きらく荘をさがそう!】

どこかな?

ここです

→

来てね!

今月の休館日: 2・9・11・15・23・24日

