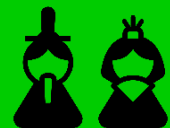


2026

3

開館/午前9:00 閉館/午後4:00

Mar.



令和8年3月1日発行

## 清開 きらく荘 だより

静岡市在住・おおむね60歳以上の方なら  
どなたでも無料でご利用いただける施設です

子どもさんのみ  
大歓迎

利用者同伴は  
必要ありません

## 世代間交流の日

世代間交流の日は、年齢問いません  
どなたでも **きらく** に来てください♪

楽しそうな  
ことが  
いっぱい♪



若い芽



のコンサート

日々努力して上達を目指す  
生徒の皆さんの演奏です

3/28 10:00～  
(土) 11:00

清水第3中学校  
吹奏楽部

3/7 13:30～  
(土) 14:30

清水岡小学校  
ゆうかりバンド

他いろいろあります  
裏面もご覧ください

そして  
なんと!

28日は演奏終了後  
「スマホ教室」を実施♪  
わからないことを生徒さんが  
丁寧に教えてくれます

3/21 13:30～  
(土) 14:30

ことばと遊ぼう

ことばのリズム遊びや  
紙芝居・絵本の読み聞かせなど

3/27 10:30～  
(金) 11:30

交通安全講習会

4月から自転車の  
制度改正について

- ・危ない事例ヒヤリハット
- ・あなたの俊敏性は？  
クイックキャッチアームでチェック!

## イベント・講座

- 静岡再発見ミニツアー  
五感で体験できる  
「家康のひみつ展」他

3/19 (木) 10:30

※詳しくは、事務局までお問い合わせください

シニアクラブ  
限定要予約  
2/28締切

## ★注意事項★

- ①シニアクラブ（地域の老人会）入っている  
人が対象となります  
これを機にシニアクラブに入りたい人は、  
予約時にご連絡ください
- ②送迎は、きらく荘から現地までの往復です
- ③「家康のひみつ展」の入場料1,000円は  
個人負担となります

## スポーツ・体操

永遠のライバル?! 楽しくやっています♪

- ボッチャ交流大会  
きらく荘 VS 南部交流センター  
3/16 (月) 13:30

- トライアスロン大会  
3/13 (金) 10:30

種目は

- ・スカットボール
- ・ソフトアーチェリー
- ・輪投げ

1年間の成果を  
3種の種目で  
競い合います  
(個人戦)

静岡市清水老人憩の家 清開きらく荘

〒424-0924 静岡市清水区清開2丁目1-1

TEL:054-334-1241 FAX:054-376-5869

11館ホム・ジ 共通URL:www.fukushi-center.org

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団



よろず相談 随時受け付けております

- ・生活面や健康面で不安がある
- ・スマホや電子申請でわからないことがある
- ・どこに相談すれば良いかわからない

——— 遠慮なくお声かけください! ———

# 令和 8年 3月 清開きらく荘利用計画予定

\*詳細は事務所までお問い合わせください

(利用計画予定のため、変更になる場合があります)

<div>世代間交流の日</div> <div>～どなたでも、ご利用ください～</div> <div>若い芽のコンサート</div> <div><div><div>○ 7日(土) 13:30</div><div>・岡小ゆうかりバンド</div><div>小学生ががんばって演奏します</div></div><div><div>○ 28日(土) 10:00</div><div>・清水第三中学校吹奏楽部</div><div>未来へ向かってGO!</div></div></div>		<div>水曜日</div> <div><div>スマホ教室</div><div>第1(4日)</div><div>10:30</div><div>(協カドコモショップペイドリーム店)</div></div> <div><div>初めてのピンポン部</div><div>第1・3(4・18日)</div><div>11:00</div></div> <div><div>シニアヨガ</div><div>第2(11日)</div><div>10:30 11:15</div></div> <div><div>色いろ倶楽部</div><div>第2・4(11・25日)</div><div>10:00</div></div> <div>火曜日</div> <div><div>座って太極拳</div><div>第2(10日)</div><div>9:15</div></div> <div><div>音たのいきいき</div><div>第2(10日)</div><div>10:30</div></div> <div>金曜日</div> <div><div>きらくトライアスロン</div><div>第2(13日)</div><div>10:30</div></div> <div>* * *</div> <div><div>しぞ～かでん伝体操</div><div>毎週火・金曜日 13:30</div><div>*14・20・28日休み</div></div> <div><div>ラジオ体操と脳トレ</div><div>毎週火～土曜日 9:15</div><div>*10・14・20・28日休み</div></div> <div><div>【静岡再発見ミニツアー】</div><div>19日(木)</div><div>10:30</div><div>シニアクラブ会員対象となります</div></div> <div><div>【出張地域活動】</div><div>宮加三地区 月曜開館日</div><div>16日 9:00</div><div>宮加三自治会館</div></div>	
<div>てくてく茶話会</div> <div>1日(日) お茶を飲みながらのんびり</div> <div>13:30 おしゃべりの時間です</div>		<div>オカリナ教室(アンサンブル)</div> <div>第1(4日)</div> <div>10:00 アンサンブル①</div> <div>第2(11日)</div> <div>10:00 アンサンブル③</div> <div>11:00 アンサンブル②</div> <div>第3(18日)</div> <div>11:00 アンサンブル①</div>	
<div>からだの取説</div> <div>3・17・31日(火)</div> <div>10:15</div> <div>12・26日(木)</div> <div>13:30</div>	<div>オカリナ教室(初めてコース)</div> <div>5日(木)</div> <div>13:15</div> <div>18日(水)</div> <div>10:00</div>	<div>木曜日</div> <div>オカリナ教室(アンサンブル)</div> <div>第1(5日)</div> <div>14:15 アンサンブル③</div> <div>15:00 アンサンブル②</div>	
<div>ポールウォーキング</div> <div>ハード</div> <div>5日(木)・21日(土)</div> <div>9:15～12:00</div> <div>若葉</div> <div>14日(土)</div> <div>10:00～11:30</div>	<div>大人の色鉛筆</div> <div>14日(土)</div> <div>13:30</div>	<div>金曜日</div> <div>交通安全教室</div> <div>第4(27日)</div> <div>10:30</div> <div>ローズウィンドウ</div> <div>第4(27日)</div> <div>13:30</div>	
<div>のほ本・堂</div> <div>16日(月)</div> <div>13:30</div> <div>呼吸と朗読は健康への道</div>	<div>ことばと遊ぼう(紙芝居ほか)</div> <div>21日(土)</div> <div>13:30</div>	<div>【2館合同ボッチャ大会】</div> <div>きらく荘vs南部交流センター</div> <div>16日 13:30</div> <div>於きらく荘</div>	
<div>へたっぴー(個人卓球)</div> <div>25日(水)</div> <div>13:30</div> <div>初めてでも大丈夫</div>			
<div>生活・健康相談日</div> <div>31日(火) 気になることがあるときは</div> <div>その他随時 その他随時 気軽に声をかけてください</div>			
<div>【シニアクラブの利用】</div> <div><div>*清水さわやか舞踊クラブ</div><div>8日(日) 13:00</div><div>*清水女性部会議</div><div>17日(火) 13:00</div><div>*清水会長会</div><div>11日(水) 13:00</div></div> <div><div>*不二見SCカラオケ</div><div>8・22日(日) 9:30</div><div>*不二見輪投げ</div><div>7・17・28日 13:00</div><div>*不二見会長会</div><div>10日(火) 9:30</div></div>			

どこかな?

ここです

来てね!

清水総合運動場 体育館

多目的広場

清水銀行

運動場入口をくぐり すぐ左方向へ

清水駅

きらく荘

弓道場入口

ウエルシア

セブンイレブン

ボプラ並木通り

今月の休館日: 2・9・15・20・23・30日