

2026

3

開館/午前9:00 閉館/午後4:00

清開 きらく荘 だよい

静岡市在住・おおむね60歳以上の方なら
どなたでも無料でご利用いただける施設です

Mar.



令和8年3月1日発行

子どもさんのみ
大歓迎利用者同伴は
必要ありません

若い芽



のコンサート

3/28
(土) 10:00～
11:00日々努力して上達を目指す
生徒の皆さんの演奏です3/7
(土) 13:30～
14:30清水岡小学校
ゆうかりバンド他いろいろあります
裏面もご覧ください清水第3中学校
吹奏楽部そして
なんと！
28日は演奏終了後
「スマホ教室」を実施♪
わからないことを生徒さんが
丁寧に教えてくれます3/21
(土) 13:30～
14:30

ことばと遊ぼう

ことばのリズム遊びや
紙芝居・絵本の読み聞かせなど3/27
(金) 10:30～
11:30

交通安全講習会

4月から自転車の
制度改正について

- ・危ない事例ヒヤリハット
- ・あなたの俊敏性は？
- ・クイックキャッチアームでチェック！

楽しそうな
ことが
いっぱい♪

イベント・講座

- 静岡再発見ミニツアー
五感で体験できる
「家康のひみつ展」他

3/19 (木) 10:30

※詳しくは、事務所までお問い合わせください

シニアクラブ
限定要予約
2/28締切

★注意事項★

- ①シニアクラブ（地域の老人会）入っている人が対象となります
これを機にシニアクラブに入りたい人は、
予約時にご連絡ください
- ②送迎は、きらく荘から現地までの往復です
- ③「家康のひみつ展」の入場料1,000円は
個人負担となります

永遠のライバル?! 楽しくやっています♪

- ボッチャ交流大会
きらく荘 VS 南部交流センター
3/16 (月) 13:30

- トライアスロン大会
3/13 (金) 10:30
種目は
 - ・スカットボール
 - ・ソフトアーチェリー
 - ・輪投げ

1年間の成果を
3種の種目で
競い合います
(個人戦)

静岡市清水老人憩の家 清開きらく荘

〒424-0924 静岡市清水区清開2丁目1-1

TEL:054-334-1241 FAX:054-376-5869

11館ホ-ムペ-ジ 共通URL:www.fukushi-center.org



よろず相談 随時受け付けてあります

- ・生活面や健康面で不安がある
- ・スマホや電子申請でわからないことがある
- ・どこに相談すれば良いかわからない

——遠慮なくお声かけください——

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

令和 8年 3月 清開きらく荘利用計画予定

*詳細は事務所までお問い合わせください

(利用計画予定のため、変更になる場合があります)

世代間交流の日

～どなたでも、ご利用ください～

若い芽のコンサート



○ 7日 (土) 13:30

・岡小ゆうかりバンド

小学生ががんばって演奏します

○ 28日 (土) 10:00

・清水第三中学校吹奏楽部

未来へ向かってGO !



てくてく茶話会

1日 (日) お茶を飲みながらのんび~り
13:30 おしゃべりの時間です

からだの取説

3・17・31日 (火)
10:15
12・26日 (木)
13:30

ポールウォーキング

ハード
5日 (木) ・21日 (土)
9:15~12:00
若葉
14日 (土)
10:00~11:30

のほ本・堂



16日 (月)
13:30

呼吸と朗読は健康への道

へたっぴー(個人卓球)

25日 (水)
13:30
初めてでも大丈夫

生活・健康相談日

31日 (火)
その他隨時
気になることがあるときは
気軽に声をかけてください

【シニアクラブの利用】

*清水さわやか舞踊クラブ
8日(日)13:00
*清水女性部会議
17日(火) 13:00
*清水会長会
11日(水) 13:00

*不二見SCカラオケ
8・22日(日) 9:30
*不二見輪投げ
7・17・28日 13:00
*不二見会長会
10日(火) 9:30

水曜日

スマホ教室

第1 (4日)



10:30

(協力ドコモショップペイドリーム店)

初めてのピンポン部

第1・3 (4・18日)

11:00

オカリナ教室(アンサンブル)

第1 (4日)

10:00 アンサンブル①

第2 (11日)

10:00 アンサンブル③

第3 (18日)

11:00 アンサンブル①

シニアヨガ

第2 (11日)

10:30 11:15

さわやか体操

第2 (11日)

13:30 14:15

色いろ俱楽部

第2・4 (11・25日)

10:00

呼吸とやさしいヨガ

第3 (18日)

13:30

火曜日

座って太極拳

第2 (10日)

9:15

木曜日

オカリナ教室(アンサンブル)

第1 (5日)

14:15 アンサンブル③

15:00 アンサンブル②

音といきいき

第2 (10日)

10:30

金曜日

交通安全教室

第4 (27日)

10:30

きらくトライアスロン

第2 (13日)

10:30

ロースウィンドウ

第4 (27日)

13:30

* * *

しど~かでん伝体操

毎週火・金曜日 13:30

*14・20・28日休み

でん伝わくわく体操

毎週木・土曜日 10:00

ラジオ体操と脳トレ

毎週火～土曜日 9:15

*10・14・20・28日休み

【静岡再発見ミニツアーア】

19日 (木)



10:30

シニアクラブ会員対象となります

【出張地域活動】

宮加三地区 月曜開館日

16日 9:00

宮加三自治会館

【きらく荘をさがそう！】

どこかな？

ここです

来てね！



今月の休館日：2・9・15・20・23・30日