

# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2026年2月21日第64号

2月21日『清水国際高等学校 ウェルフェア部の生徒さんによるスマホ教室』がありました。普段、使っていて操作のわからないところを懇切丁寧に教えていただきました。シニアにとって「救いの手」です。それではその様子をごらんください。





一対一での対応に  
シニアの皆さんは大満足でした

清水国際 ウェルフェア部の皆さん ありがとうございました



# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2026年2月14日第63号

2月14日『フラワーアレンジメント教室』がありました。大切な人にプレゼントをしようという思いで、皆さんアレンジメントを楽しみました。それではその様子をごらんください。





ピンボケでごめんなさい



皆さん、  
大切な人に届ける花を  
思いをこめてアレンジ  
することが  
できましたね

# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2026年2月7・8日第62号

2月7・8日『利用団体発表交流会』がありました。北部交流センターを利用する団体が日頃の練習の成果を発表しあいました。また参観にこれられた方は、北部でこういう団体が、こういう活動をしているんだなと実感しました。中には一緒に体験できるコーナーもあって参加者は大満足でした。それではその様子をごらんください。

## 【高部太極拳】



## 【ハートクラブ庵原】



【サタデーローズ】



【己書サークル】



【DC マーガレット】



# 【ステップ21 ハニーズ】



【フラダンス モキハナ】



【秋篠会】



【草薙  
マンドリンアンサンブル】



最後はみんなで歌って大盛況でしたね



# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2025年12月27日第60号

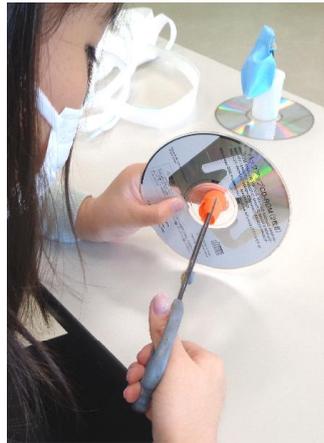
12月27日（土）『楽しい理科実験教室』を開きました。3つの実験に「とっても楽しかった」と喜んでいただきました。それではその様子をごらんください。 驚きのメビウスの環 切ったらこんなになっちゃった



ホバークラフト 風船を  
ふくらませるのが大変



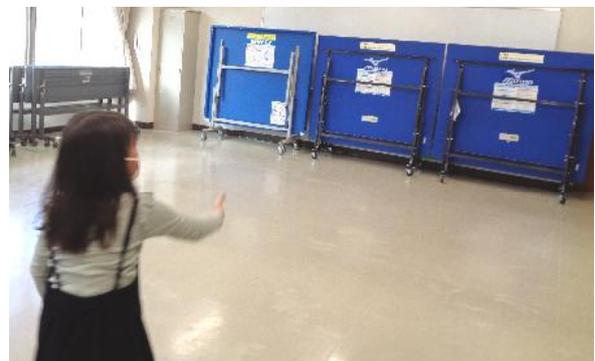
ベンハムのこま



白黒が  
カラーに



おまけの工作 牛乳パックブーメラン ちゃんと手元に戻ってきたら万々歳



次回：3月21日（土）種が遠くに飛んで行く  
不思議を追求します

# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2025年12月14日第59号

12月14日（日）恒例となった「しめ縄作り体験教室」がワーカーズ職員によって開催されました。最初は戸惑いながらも、素晴らしい作品ができあがりました。それではその様子をごらんください。

本日の講師です





完成しました～





皆さん、大満足の笑顔でしたね



# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2025年12月13日第58号

12月13日（土）恒例となりましたクリスマスコンサートが、アンサンブル・ティアラの皆さんによって開催されました。素晴らしい演奏と歌唱、参加者の皆さんの歌声もまじり大変盛り上がりました。ありがとうございました。

朝早くから準備に大わらわ

アンサンブル・ティアラの皆さん



エアロフォン



参加者も楽器を使って  
盛り上がりました

みんなで片付けました



# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2025年11月8日第57号

11月8日（土）今年も清水消防署の協力で救命救急（AED講習）の講習が行われました。助ける、助けられる、どちらに転んでも不思議でない世の中です。いざという時のために身につけておきたいスキルです。熱心なご指導に感謝です。消防OBの都田さん・斉藤さんありがとうございました。



止血法も学びました

周囲の確認後 呼びかけて反応をみます 大丈夫ですか～



協力要請 119番通報・AEDの依頼 胸骨圧迫による心肺蘇生法の実習





# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2025年10月30日第56号

10月30日（木）今年も清水区健康支援課主催の『フレイル予防栄養講座』が開催されました。栄養講座のあと、「ふんわり卵と野菜のどんぶり、ヨーグルトケーキ」の調理実習と試食がありました。参加した方からは、帰りがけに「おいしかった、次回も参加する！とてもいい講座だった」の声が寄せられました。ありがとうございました。



# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2025年10月120第55号

10月12日（日）恒例となった『お月見コンサート』が開催されました。今年も、清水飯田中学校吹奏楽部、清水国際高等学校吹奏楽部、草薙マンドリンアンサンブルの皆さんによる演奏でした。いずれも素晴らしい演奏で観客を魅了しました。ありがとうございました。

## <清水飯田中学校 吹奏楽部>



司会進行



初々しくて良かったですねえ



彼は前日の「子ども食堂」のボランティアに来てくれていて、終了後、コンサートの準備をしていたら、「お手伝いします」と、飯田中の演奏隊形にイスを並べてくれました。飯田中の生徒さんは彼のような気持ちの優しい方がいっぱいです。





# < 清水国際高等学校 吹奏楽部 >

絶妙な司会進行でした







マンドリンの紹介

マンドロンチェロの紹介

ギターの紹介



マンダラの紹介



# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2025年8月30日第54号

8月30日（土）『日立清水理科クラブ』の皆さんによる【手作り理科工作】が行われました。親子で、電磁石ブザーの仕組みを学び、組み立てに挑戦しました。それでは活動の様子をどうぞ。

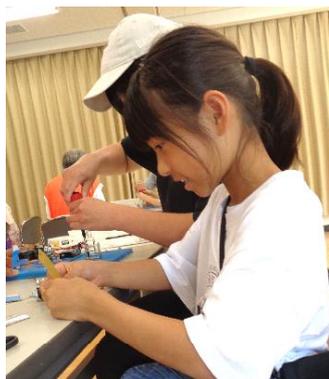


はじめに、代表の足立さんから電磁石ベルの仕組みについて解説がありました。

さあ、いよいよ「電磁石ベル」を作ります



難しいところは理科クラブの方に助けられました

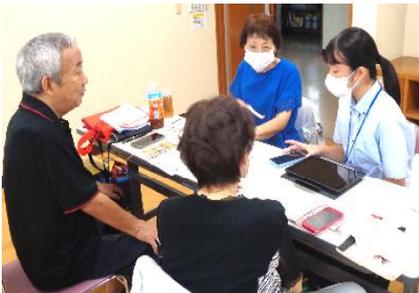


日立清水理科クラブの皆さん、ありがとうございました

# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2025年8月23日第53号

8月23（土）『清水国際高校 ウェルフェア（ボランティア）部』の生徒さんによる【スマホ教室】が行われました。この教室は毎年行われているもので、マンツーマンでスマホの使い方を懇切丁寧に教えていただく場となっています。シニアの皆さんには大好評の企画です。それでは活動の様子をどうぞ。



ウェルフェア部7人が  
シニア21人をみました

一人一人に丁寧に対応していただき、ありがとうございました。



# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2025年8月2日第52号

8月6（水）『社協 くすの木』と『静岡市清水区赤十字奉仕団清水分団』のコラボで、【包装食袋を使った炊き出し】が行われました。この活動は「災害時にインフラが途絶えた中でも食事を確保する1つの方法」として、子どもたちからシニアの皆さん交えて取り組みました。それではその活動の様子をどうぞ。



くすの木と奉仕団の方からの説明



さっそく開始～



超簡単 湯煎するだけ



非常食とは思えない  
おいしさにびっくり！

8月2日（土）『書と生き物愛好会』の皆様による【シニアといっしょに竹ふでで書こう】が行われました。この活動は「子どもゆめ基金助成活動」の一環で行われたもので、去年は「くじゃくの羽で書こう」でした。今回は竹から筆を作る体験、竹の節を利用して麻紐を筆がわりにしての筆作り、また製作した筆など様々な筆を使って、自分だけの言葉と思いを[しき紙]にしたためました。また先生方から竹にまつわるクイズや竹林放置のお話などもありました。

それではその活動の様子をどうぞ。 **スタッフ紹介**  
杉崎先生 三浦先生 中西先生 阿部さん（学生さん） 杉本さん



## 竹の筆作り体験





## 竹に麻ひもでの筆作り体験



<竹の筒に麻ひもを入れるのは大変でした> No.3



硯石で墨を磨るという体験をしたあと、自分だけの言葉を「しき紙」にしたためました。





竹にまつわる様々な体験ができました。有意義な2時間を過ごすことができました。「書と生き物愛好会」の先生方、学生の皆さん、ありがとうございました。



# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2025年7月5日第50号

7月5日（土）セタコンサートが開催されました。ウサギ屋アンサンブルと草薙マンドリンアンサンブルの皆さんに素敵な演奏を披露していただきました。それではその様子をどうぞ。



ウサギ屋アンサンブルの皆さん  
ありがとうございました





草薙マンドリンアンサンブルの皆さん、ありがとうございました

# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2025年6月28日第49号

6月28日(土) 子ども理科実験工作教室が開催されました。輪っか飛行機、ストロー飛行機、牛乳パックブーメラン、紙コップ飛行機の4つを作り飛ばしました。家族みんな、十分楽しんでいましたね。それではその様子をどうぞ。





家族みんなで  
楽しみました



# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2025年5月11日第48号

5月11日（日）防犯講座&県警音楽隊によるスプリングコンサートが開催されました。防犯講座では県内ワースト1位の被害になっている清水区の実例を挙げ詐欺被害に遭わない方策を教えてくださいました。コンサートではフルート、クラリネット、サクソフォンの木管楽器三重奏を奏でていただきました。それではその様子をどうぞ。



フルート      クラリネット      サクソフォンの楽器紹介もありました



生活安全課  
県警音楽隊の  
皆さん  
ありがとう  
ございました

# ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター  
2025年4月6日第47号

4月6日（日） 子ども理科実験教室を開催しました。

この日の実験教室では、「メビウスの輪の不思議」「ホバークラフト作り」「ベンハムの独楽」の不思議体験をしました。  
それでは活動の様子をどうぞ。

メビウスの輪、鉛筆でなぞってはさみで切り分けると???



ホバークラフト作り

風船を膨らますのが大変



ベンハムの独楽を体験しました

独楽の中心部を作り、

独自のデザインを考えました



おもしろい模様ことができました