

6月号ふれあいの郷

静岡市清水北部交流センター

令和6年6月1日発行
 発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市清水区八坂町2110-2
 電話054-364-8902
 FAX054-388-9721



11館林-が-が 共通URL www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
						1 ☀️ お薬のおはなし
2 ☀️午前 楽しい親子で料理教室	3 休館日	4 ☀️ でん伝体操①② でん伝体操③	5 ☀️ でん伝体操①② ピラティス	6 ☀️ 中級パソコン	7 ☀️ とっておき講座 音楽のひろば	8 ☀️ 子ども食堂
9 ☀️午前 アキさん講座	10 休館日	11 ☀️ でん伝体操①② でん伝体操③ 初級パソコン らくらく体操	12 ☀️ でん伝体操①②	13 ☀️	14 ☀️ リズム体操 ポールウォーキング	15 ☀️午前
16 休館日	17 ☀️ 草取り・団体	18 ☀️ でん伝体操①② でん伝体操③	19 ☀️ でん伝体操①② 生活・健康 相談日 体組成測定	20 ☀️ 健腸講座 中級パソコン	21 ☀️	22 ☀️ くすの木
23 ☀️午前 ふれあいの郷上映会	24 休館日	25 ☀️ でん伝体操①② でん伝体操③ 初級パソコン らくらく体操	26 ☀️ でん伝体操①②	27 ☀️	28 ☀️ リズム体操 リンパ教室 ポールウォーキング	29 ☀️
30 ☀️午前	上記カレンダーは教室・講座を掲載しています。お問い合わせは「ふれあいの郷」にご連絡ください。 電話での申し込みお問い合わせは 9:30~15:30 でお願ひします。					

最近変わったことありませんか？ 健康面で不安があったり、どうすれば良いか悩んだ時は。遠慮なくお声がけください。

「楽しい親子で料理教室」

世代間交流事業

「フルーツロールケーキ作り」

日 時：6/2（日） 9:30~12:30 9時20分頃までにおいでください

定 員：親子 10組 多数抽選 材料費：1家族1000円

募 集：5/7（火）~5/15（水）

確定日：5/16（木） 多数抽選

講 師：望月 渉先生

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん（2枚）・持ち帰り用の箱・小学生は学校の上履き
 5/17~5/27までに確認の電話を必ずお願いします。

※当日のキャンセルは材料費をお支払いいただく場合があります。

『薬のおはなし』

『音楽のひろば』

「薬、その飲み方で大丈夫??????」

歌に合わせて楽しく体を動かしたりしましょう

日時：6/1（土） 10:00～11:00

定員：20名

募集：5/11（土）～5/23（木）

確定日：5/24（金） 多数抽選

講師：丸川薬局 薬剤師 藪 大夢先生

持ち物：筆記用具・水分補給

日時：6/7（金） 13:30～15:00

定員：20名

募集：5/18（木）～5/28（火）

確定日：6/4（火） 多数抽選

講師：岡部 五月先生

持ち物：タオル・水分補給

『とっておき講座』

『アキさん講座』

認知予防レクリエーション 身体を動かす

『火山のおはなし』

日時：6/7（金） 10:00～11:00

定員：30名

募集：5/11（木）～5/23（木）

確定日：5/24（金） 多数抽選

講師：鍋田 先生 白扇閣 介護長・介護福祉士

持ち物：水分補給・筆記用具

日時：6/9（日） 10:00～11:00

☆日本で火山はなぜ多いのか？

☆火山の仕組みは？

☆火山でいいことってある？

講師：北部交流センター職員

持ち物：水分補給・筆記用具

6月23日（日）『ふれあいの郷 上映会』 午前10:00～11:29

上映作品：『フーテンの寅 第三作 マドンナ』 新珠美千代

『健腸長寿講座』

『医師 中村哲・映画上映会』

おなかの調子を整えて毎日元気に過ごそう

医師中村哲の仕事・働くということ

日時：6/20（木） 10:00～11:30

定員：30名

募集：6/4（火）～6/12（水）

確定日：6/13（木） 多数抽選

講師：岩本 先生 健康管理士 上級指導員

持ち物：水分補給・筆記用具

日時：7/7と14（日） 10時～10時50分

誰も行かぬから我々が行く

誰もしないから我々がする

アフガニスタンとパキスタンで、病や戦乱

そして干ばつに苦しむ人々のために35年に

わたり活動を続けた医師・中村哲の仕事

『リンパ教室』（リンパストレッチと筋膜リリース）

日時：6/28（金） 13:30～14:30

定員：25人

募集：6/6（木）～6/20（木）

確定日：6/22（土） 多数抽選

講師：南部交流センター職員

持ち物：ヨガマット又はバスタオル

（※水分補給・運動ができる服装でね）

各種講座、教室の確認は確定から1週間以内をお願いします。



2階ギャラリーにて

5月末まで

『写真愛好会』の作品を

展示中です。

是非ご覧ください。

6月からは『風の会』の水彩画展示になります。

