

4月号ふれあいの郷

令和7年4月1日発行
 発行・指定管理者：労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団
 静岡市清水区八坂町2110-2
 電話054-364-8902
 fax 054-388-9721
 11館林-MA-が共通URL www.fukushi-center.org

静岡市清水北部交流センター

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|------------------------|-------------------------------|---|---------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| | | 1🔥 | 2🔥 | 3🔥 | 4🔥 | 5🔥 |
| | | でん伝体操 ①②③ | でん伝体操 ①② ピラティス | 中級パソコン キラキラ講座 | 音楽のひろば | でん伝体操 自由参加 |
| 6🔥午前 子ども 理科実験工作 | 7 休館日 | 8🔥 でん伝体操 ①②③ 初級パソコン | 9🔥 でん伝体操 ①② 背骨・骨盤 すっきり体操 | 10🔥 健康体操 ラムーヴ | 11🔥 リズム体操 | 12🔥 子ども食堂 でん伝体操 自由参加 |
| 13🔥午前 ふれあいの郷 上映会 | 14 休館日 | 15🔥 でん伝体操 ①②③ | 16🔥 でん伝体操 ①② 生活・健康 相談日 体組成測定 | 17🔥 中級パソコン | 18🔥 | 19🔥午前 でん伝体操 自由参加 おもしろ 体操塾 |
| 20 休館日 | 21🔥 草取り一般 ボランティア | 22🔥 でん伝体操 ①②③ 初級パソコン | 23🔥 でん伝体操 ①② | 24🔥 | 25🔥 リズム体操 4Kmポール ウォーキング | 26🔥 くすの木 でん伝体操 自由参加 |
| 27🔥午前 ふれあいの郷 上映会 | 28 休館日 | 29 休館日 | 30🔥 でん伝体操 ①② | | | |

上記カレンダーは教室・講座を掲載しています。お問合せは「ふれあいの郷」にご連絡ください。電話での申し込み及びお問合せは9：30～15：30の間でお願いします。
 *体組成測定 4月16日水曜日です。ご自分の体調を確認してみませんか。

『背骨・骨盤 すっきり体操』

日 時： 4月9日(水)13:30~14:30
 受付： 3月18日(火)から定員20名に達するまで。
 持ち物： タオル・飲み物・ヨガマット
 講師： 永野 千恵先生



よろず相談 随時受け付けております。最近変わったことはありませんか？
 生活面や健康面で不安があったり、どうすれば良いか悩んだ時は、遠慮なくお声掛けください。

『キラキラ講座』

日時: 4月 3日(木) 10:00~11:00

受付: 3月12日(水)から 定員20名に達するまで。

講師: あすなろの家職員

今回のテーマは

- 「特別養護老人ホームについてのお話」
- ・入所するためにはどうしたらいいの?
- ・どんな人が入れるの?・どのくらい待つ?
- ・どんな生活しているんだろう?

※特養のいろんなこと、わかりやすく説明します!



『音楽のひろば』



日時: 4月4日(金) 13:30~15:00

受付: 3月8日(土)~3月19日(水)

定員: 20名 (多数抽選)

確定日: 3月22日(土)

確認: 3/22(土)~3/26(水) ※必ず確認の電話をお願いします。

持ち物: タオル・飲み物

講師: 岡部 五月先生

☆歌に合わせて楽しく体を動かしたり
ちょっとした運動も!!



『子ども理科実験工作』

親子・お孫さんと学ぶ

日時: 4月 6日(日) 10:30~11:30

定員: 親子他10組 先着順・無料

受付: 3月13日(木)から定員に達するまで。

持ち物: はさみ・セロテープ・
クーピーか色鉛筆

講師: 北部交流センター職員

1・メビウスの輪で遊ぼう。
いつのまにか元に戻る輪っかのハテナ

2・ホバークラフト作って遊んじゃおう!
不用CD・風船で作ってみよう
どうしたら速くうごかせるかな?



3・CDこまで遊んじゃおう
不用CD・ビー玉で作ってみよう
ベンハムのこまを体験しよう

●作る★遊ぶ★考える●
1・2・3 全部つくるよ!!



『ふれあいの郷上映会』

日時: 4月13日(日) 10:00~11:47

4月27日(日) 10:00~11:32

作品: ひまわり

男はつらいよ(第7作)

主演: ソフィア・ローレン

渥美清 マドンナ: 榎原るみ

両日とも
当日会場
お申し込み
ください。

★第二次大戦の戦時中、
洋裁で生計を立てる陽気なナハツ姫
ジョバンナとアフリカ戦行きを
控えた兵士アントニオは海岸で出会い、
すぐに恋に落ちる。



★寅さんと純真な少女の心のふれあいを
綴ったシリーズ第7作。
これまでの大人の女性や、
若い女性のマドンナとは違う
少女への、寅さんをはじめとする、
柴又の人々の温かい目線。



※作品は急遽変更になる場合があります。



でん伝体操 自由参加

おもしろ体操塾



両方とも
当日会場
お申し込み
ください。

日時: 4月 5・12・19・26日(土)
10:00~10:45

日時: 4月19日(土)
11:00~11:45

定員: 先着 30名

定員: 先着 30名

※火曜・水曜日に受講されている方もOKです ※今後の予定は掲示板にてお知らせいたします。

【草取り 一般ボランティア】

日時: 4月21日(月) 9:30~11:00(予定)

場所: 北部交流センター周辺

- ・事前に参加受付をします。お申し出ください。
- ・当日は2階玄関前に集合して下さい。(9:30)
- ・道具は(出来る限り)ご持参ください。

ご協力よろしく
お願いします

