

ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター
2025年11月8日第57号

11月8日（土）今年も清水消防署の協力で救命救急（AED講習）の講習が行われました。助ける、助けられる、どちらに転んでも不思議でない世の中です。いざという時のために身につけておきたいスキルです。熱心なご指導に感謝です。消防OBの都田さん・齊藤さんありがとうございました。



止血法も学びました

周囲の確認後 呼びかけて反応をみます 大丈夫ですか～



協力要請 119番通報・AEDの依頼

胸骨圧迫による心肺蘇生法の実習





ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター
2025年10月30日第56号

10月30日（木）今年も清水区健康支援課主催の『フレイル予防栄養講座』が開催されました。栄養講座のあと、「ふんわり卵と野菜のどんぶり、ヨーグルトケーキ」の調理実習と試食がありました。参加した方からは、「おいしかった、次回も参加する！」とてもいい講座だった」との声が寄せられました。ありがとうございました。



ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター
2025年10月120第55号

10月12日（日）恒例となった『お月見コンサート』が開催されました。今年も、清水飯田中学校吹奏楽部、清水国際高等学校吹奏楽部、草薙マンドリンアンサンブルの皆さんによる演奏でした。いずれも素晴らしい演奏で観客を魅了しました。ありがとうございました。

<清水飯田中学校 吹奏楽部>



司会進行



初々しくて良かったですねえ

彼は前日の「子ども食堂」のボランティアに来てくれていて、終了後、コンサートの準備をしていたら、「お手伝いします」と、飯田中の演奏隊形にイスを並べてくれました。飯田中の生徒さんは彼のような気持ちの優しい方がいっぱいです。





<清水国際高等学校 吹奏楽部>

No.3

絶妙な司会進行でした





<草薙マンドリンアンサンブル>

No.5



マンドリンの紹介



マンドリンチェロの紹介



ギターの紹介



マンドラの紹介



ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター
2025年8月30第54号

8月30日（土）『日立清水理科クラブ』の皆さんによる【手作り理科工作】が行われました。親子で、電磁石ブザーの仕組みを学び、組み立てに挑戦しました。それでは活動の様子をどうぞ。



始めに、代表の足立さんから電磁石ベルの仕組みについて解説がありました。

さあ、いよいよ「電磁石ベル」を作ります



難しいところは理科クラブの方に助けていただきました



日立清水理科クラブの皆さん、ありがとうございました

ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター
2025年8月23日第53号

8月23（土）『清水国際高校 ウエルフェア（ボランティア）部』の生徒さんによる【スマホ教室】が行われました。この教室は毎年行われているもので、マンツーマンでスマホの使い方を懇切丁寧に教えていただく場となっています。シニアの皆さんには大好評の企画です。それでは活動の様子をどうぞ。



ウェルフェア部7人が
シニア21人をみました

一人一人に丁寧に対応していただき、ありがとうございました。



ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター
2025年8月2日第52号

8月6（水）『社協 くすの木』と『静岡市清水区赤十字奉仕団清水分団』のコラボで、【包装食袋を使った炊き出し】が行われました。この活動は「災害時にインフラが途絶えた中でも食事を確保する1つの方法」として、子どもたちからシニアの皆さん交えて取り組みました。

それではその活動の様子をどうぞ。



くすの木と奉仕団の方からの説明

さっそく開始～



超簡単 湯煎するだけ



非常食とは思えない
おいしさにびっくり！

ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター
2025年8月2日第51号

8月2日（土）『書と生き物愛好会』の皆様による【シニアといっしょに竹ふでで書こう】が行われました。この活動は「子どもゆめ基金助成活動」の一環で行われたもので、昨年は「くじゅくの羽で書こう」でした。今回は竹から筆を作る体験、竹の節を利用して麻紐を筆がわりにしての筆作り、また製作した筆など様々な筆を使って、自分だけの言葉と思いを[しき紙]にしたためました。また先生方から竹にまつわるクイズや竹林放置のお話などもありました。

それではその活動の様子をどうぞ。 **スタッフ紹介**

杉崎先生 三浦先生 中西先生 阿部さん（学生さん） 杉本さん



竹の筆作り体験



No. 2



竹に麻ひもでの筆作り体験



<竹の筒に麻ひもを入れるのは大変でした> No.3



硯石で墨を磨るという体験をしたあと、自分だけの言葉を「しき紙」にしたためました。



No. 4



竹にまつわる様々な体験ができました。有意義な2時間をお過ごすことができました。「書と生き物愛好会」の先生方、学生の皆さん、ありがとうございました。



ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター
2025年7月5日第50号

7月5日（土）七夕コンサートが開催されました。ウサギ屋アンサンブルと草薙マンドリンアンサンブルの皆さんに素敵な演奏を披露していただきました。それではその様子をどうぞ。



ウサギ屋アンサンブルの皆さん
ありがとうございました





マンドリンもいろんな種類が



ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター
2025年6月28日第49号

6月28日（土）子ども理科実験工作教室が開催されました。輪っか飛行機、ストロー飛行機、牛乳パックブーメラン、紙コップ飛行機の4つを作り飛ばしました。家族みんな、十分楽しんでいましたね。それではその様子をどうぞ。





家族みんなで
楽しました

ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター
2025年5月11日第48号

5月11日（日）防犯講座＆県警音楽隊によるスプリングコンサートが開催されました。防犯講座では県内ワースト1位の被害になっている清水区の実例を挙げ詐欺被害に遭わない方策を教えていただきました。コンサートではフルート、クラリネット、サックスフォンの木管楽器三重奏を奏でていただきました。それではその様子をどうぞ。



フルート

クラリネット

サックスフォンの楽器紹介もありました



生活安全課
県警音楽隊の
皆さん
ありがとうございました

ふれあいの郷 News Letter

清水北部交流センター
2025年4月6日第47号

4月6日（日） 子ども理科実験教室を開催しました。

この日の実験教室では、「メビウスの輪の不思議」「ホバークラフト作り」「ベンハムの独楽」の不思議体験をしました。
それでは活動の様子をどうぞ。

メビウスの輪、鉛筆でなぞってはさみで切り分けると？？？



ホバークラフト作り
風船を膨らますのが大変



ベンハムの独楽を体験しました
独楽の中心部を作り、
独自のデザインを考えました



おもしろい模様ができました