

6月号ふれあいの郷

令和7年6月1日発行
 発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
 静岡市清水区八坂町2110-2
 電話054-364-8902
 FAX054-388-9721
 11館林-ム-ツ 共通URL www.fukushi-center.org

静岡市清水北部交流センター



日	月	火	水	木	金	土	
1 ☼午前 でん伝体操 自由参加 おもしろ体操塾	2 休館日	3 ☼ でん伝体操 ①②③	4 ☼ でん伝体操 ①② ピラティス	5 ☼ 中級パソコン キラキラ講座	6 ☼ 音楽のひろば	7 ☼ でん伝体操 自由参加 おもしろ体操塾	
8 ☼午前 ふれあいの郷 上映会	9 休館日	10 ☼ でん伝体操 ①②③ 初級パソコン	11 ☼ でん伝体操 ①② 背骨・骨盤 すっきり体操	12 ☼ 健康体操 ラムーヴ	13 ☼ リズム体操	14 ☼午前 子ども食堂 でん伝体操 自由参加	
15 休館日	16 ☼ 草取り団体	17 ☼ でん伝体操 ①②③	18 ☼ でん伝体操 ①② 生活・健康 相談日 体組成測定	19 ☼ 中級パソコン 健陽長寿の お話	20 ☼ 聞こえの たしかめ	21 ☼ でん伝体操 自由参加 おもしろ体操塾	
22 ☼午前 ふれあいの郷 上映会	23 休館日	24 ☼ でん伝体操 ①②③ 初級パソコン	25 ☼ でん伝体操 ①②	26 ☼ とっておき 講座	27 ☼ リズム体操 4kmポール ウォーキング	28 ☼ くすの木 でん伝体操 自由参加 おもしろ体操塾 子ども理科実験工作	
29 ☼午前 でん伝体操 自由参加 おもしろ体操塾	30 休館日	よろず相談 随時受け付けております。 最近変わったことはありませんか？ 生活面や健康面で不安があったり、 どうすれば良いか悩んだ時は、 遠慮なくお声掛けください。					

上記カレンダーは教室・講座を掲載しています。お問合せは「ふれあいの郷」にご連絡ください。電話での申し込み及びお問合せは 9:30~15:30の間でお願いします。

『聞こえの確認の会』 訂正があります

日時：6月20日（金）10:00~13:00 ※申し込み時は希望の時間帯をお知らせください。
 受付：5月15日（木）から 人数制限なしになりました
 ※ 65歳以上の方限定。
 ※ 補聴器をつけている方もご参加できます
 会場：2階 大広間

時間帯	人数制限がなくなりました。お手数ですが、すでにお断りされた方も再度お申込みください。
10:00~11:00	
11:00~12:00	
12:00~13:00	

『子ども理科実験工作』 ≡いろいろなものを飛ばしてみよう≡

日時：6月28日（土）13:30~14:30 ★わっか飛行機
 定員：ご家族10組・先着順 ★ストロー飛行機
 受付：5月28日（水）から ★ブーメラン牛乳パック
 定員に達するまで ★紙コップ飛行機

当館は「クーリングシェルター」の指定施設です。
 どなたでもご利用ください。
 期間は10月22日までです。
 （休館日は除く）
 ※2階事務室にお声掛けください。

持ち物：はさみ・セテプ・クーピーか色鉛筆



『キラキラ講座』

日 時：6月 5日 (木) 10:00~11:00
受 付：5月 15日 (木) から定員20名に達するまで
講 師：あすなろの家職員



今回のテーマは「ケアハウスって どんどころ?」

『背骨・骨盤 すっきり体操』

日 時：6月11日 (水) 13:30~14:30
受 付：5月14日 (水) から定員20名に達するまで
講 師：永野千恵先生
持ち物：タオル・飲み物・ヨガマット

動きやすい服装で
参加しましょう

『健腸長寿のお話』

日 時：6月19日 (木) 10:00~11:30
受 付：5月29日 (木) から定員30名に達するまで
講 師：中央静岡ヤクルト販売 (株) スタッフ
今回のテーマは「暑い夏場は要注意! 家庭の食中毒予防」



『とっておき講座』

日 時：6月26日 (木) 10:00~11:00
受 付：6月 3日 (火) から定員30名に達するまで
講 師：白扇閣介護長・介護福祉士 鍋田先生
今回のテーマは「季節にちなんだレクリエーション (体を動かす)」



ふれあいの郷上映会

日 時：6月8日 (日) 10:00~11:56	6月22日 (日) 10:00~12:22
作 品： コーヒーが冷めないうちに	海峡
主 演： 有村架純・伊藤健太郎	高倉健・吉永小百合

★両日とも当日会場でお申し込みください。★

でん伝体操 自由参加版



6月 7・14・21・28日 (土)
1・29日 (日)

定員 先着 30名
当日会場でお申し込みください。

9:30~10:15

今月から 開始時刻変更です

火・水曜日受講されている方もOKです

おもしろ体操塾

2025年度もやります!!



6月 7・21・28日 (土)
1・29日 (日)

定員 先着 30名
当日会場でお申し込みください。

10:30~11:15

今月から 開始時刻変更です



♪ 『音楽のひろば』 ♪

日 時：6月 6日 (金) 13:30~15:00 講 師：岡部五月先生

受 付：5月 16日 (金) ~5月23日 (金)

定 員：20名 多数抽選

確定日：5月27日 (火)

※5/27 (火) ~5/30 (金) までに確認の電話をお願いします。



『草取り 団体』

——募集中——

日 時：6月16日 (月) 9:30~11:00 (予定)

場 所：北部交流センター周辺

※当日は2階玄関前に集合 (9:30) してください。

※道具は (出来る限り) ご持参ください。

※事前に参加受付をします。
お申し出ください。

