

6月号ふれあいの郷

令和7年6月1日発行
発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市清水区八坂町2110-2
電話054-364-8902
FAX054-388-9721
11館林-ハ-ツ 共通URL www.fukushi-center.org

静岡市清水北部交流センター



日	月	火	水	木	金	土
1🔥午前 でん伝体操 自由参加 おもしろ体操塾	2 休館日	3🔥 でん伝体操 ①②③	4🔥 でん伝体操 ①② ピラティス	5🔥 中級パソコン キラキラ講座	6🔥 音楽のひろば	7🔥 でん伝体操 自由参加 おもしろ体操塾
8🔥午前 ふれあいの郷 上映会	9 休館日	10🔥 でん伝体操 ①②③ 初級パソコン	11🔥 でん伝体操 ①② 背骨・骨盤 すっきり体操	12🔥 健康体操 ラムーヴ	13🔥 リズム体操	14🔥午前 子ども食堂 でん伝体操 自由参加
15 休館日	16🔥 草取り団体	17🔥 でん伝体操 ①②③	18🔥 でん伝体操 ①② 生活・健康 相談日 体組成測定	19🔥 中級パソコン 健腸長寿の お話	20🔥 聞こえの たしかめ	21🔥 でん伝体操 自由参加 おもしろ体操塾
22🔥午前 ふれあいの郷 上映会	23 休館日	24🔥 でん伝体操 ①②③ 初級パソコン	25🔥 でん伝体操 ①②	26🔥 とっておき 講座	27🔥 リズム体操 4kmポール ウォーキング	28🔥 くすの木 でん伝体操 自由参加 おもしろ体操塾 子ども理科実験工作
29🔥午前 でん伝体操 自由参加 おもしろ体操塾	30 休館日	よろず相談 随時受け付けております。 最近変わったことはありませんか？ 生活面や健康面で不安があったり、 どうすれば良いか悩んだ時は、 遠慮なくお声掛けください。				

上記カレンダーは教室・講座を掲載しています。お問合せは「ふれあいの郷」にご連絡ください。電話での申し込み及びお問合せは 9:30~15:30の間でお願いします。

※体組成測定 6月18日水曜日です。 ご自分の体調を確認してみてください。

『聞こえの確認の会』



日 時：6月20日（金）10:00~13:00

※申し込み時は希望の時間帯をお知らせください。

受 付：5月15日（木）から18名に達するまで。

※ 65歳以上の方限定。

※ 補聴器をつけている方は参加できません。

会 場：2階 大広間

時間帯	定員
10:00~11:00	6名
11:00~12:00	6名
12:00~13:00	6名

『子ども理科実験工作』 いろいろなものを飛ばしてみよう

日 時：6月28日（土）13:30~14:30

★わっか飛行機

定 員：ご家族10組・先着順

★ストロー飛行機

受 付：5月28日（水）から

★ブーメラン牛乳パック

定員に達するまで

★紙コップ飛行機

当館は「クーリングシェルター」の指定施設です。

どなたでもご利用ください。

期間は10月22日までです。

（休館日は除く）

※2階事務室にお声掛けください。

持ち物：はさみ・セテプ・クーピーか色鉛筆



『キラキラ講座』

日 時：6月 5 日 (木) 10:00~11:00
受 付：5月 15 日 (木) から定員20名に達するまで
講 師：あすなろの家職員

今回のテーマは「ケアハウスって どんどころ?」



『背骨・骨盤 すっきり体操』

日 時：6月11 日 (水) 13:30~14:30
受 付：5月14 日 (水) から定員20名に達するまで
講 師：永野千恵先生
持ち物：タオル・飲み物・ヨガマット

動きやすい服装で
参加しましょう

『健腸長寿のお話』

日 時：6月19 日 (木) 10:00~11:30
受 付：5月29 日 (木) から定員30名に達するまで
講 師：中央静岡ヤクルト販売 (株) スタッフ
今回のテーマは「暑い夏場は要注意! 家庭の食中毒予防」



『とっておき講座』

日 時：6月26 日 (木) 10:00~11:00
受 付：6月 3 日 (火) から定員30名に達するまで
講 師：白扇閣介護長・介護福祉士 鍋田先生
今回のテーマは「季節にちなんだレクリエーション (体を動かす)」



ふれあいの郷上映会

日 時：6月8日 (日) 10:00~11:56	6月22日 (日) 10:00~12:22
作 品：『コーヒーが冷めないうちに』	『海峡』
主 演：有村架純・伊藤健太郎	高倉健・吉永小百合

★両日とも当日会場でお申し込みください。★

でん伝体操 自由参加版



6月 7・14・21・28日 (土)
1・29日 (日)

9:30~10:15
今月から 開始時刻変更です

定員 先着 30名
当日会場でお申し込みください。

火・水曜日受講されている方もOKです

おもしろ体操塾

2025年度もやります!!



6月 7・21・28日 (土)
1・29日 (日)

10:30~11:15
今月から 開始時刻変更です

定員 先着 30名
当日会場でお申し込みください。



(^♪ 『音楽のひろば』 ♪

日 時：6月 6 日 (木) 13:30~15:00 講 師：岡部五月先生
受 付：5月 16 日 (金) ~5月23日 (金)
定 員：20名 多数抽選
確定日：5月27日 (火)
※5/27 (火) ~5/30 (金) までに確認の電話をお願いします。



『草取り 団体』

——募集中——

日 時：6月16 日 (月) 9:30~11:00 (予定) ※事前に参加受付をします。
場 所：北部交流センター周辺 お申し出ください。
※当日は2階玄関前に集合 (9:30) してください。
※道具は (出来る限り) ご持参ください。

