7 月号ふれあいの郷

令和 7年 7 月1 日発行
発行・指定管理者：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

静岡市清水北部交流センター

静岡市清水区八坂町2110-2
電　話054－364－8902
ＦＡＸ054－388－9721
11館ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ 共通ＵＲＬ　www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
		1♨ でん伝体操 ①②③	2♨ でん伝体操 ①② ピラティス	3♨ 中級パソコン	4♨ きよみん講座 音楽のひろば	5♨ 七夕 コンサート
6♨午前 アキさん講座	7 休館日	8♨ でん伝体操 ①②③ 初級パソコン	9♨ でん伝体操 ①② 背骨・骨盤 すっきり体操	10♨ 健康体操 ラムーヴ	11♨ リズム体操	12♨ 子ども食堂
13♨午前 ふれあいの郷 上映会	14 休館日	15♨ でん伝体操 ①②③	16♨ でん伝体操 ①② 生活・健康 相談日 体組成測定	17♨ 中級パソコン	18♨	19♨午前
20 休館日	21 休館日	22♨ でん伝体操 ①②③ 初級パソコン	23♨ でん伝体操 ①②	24♨	25♨ リズム体操	26♨ くすの木
27♨午前 ふれあいの郷 上映会	28 休館日	29♨ でん伝体操 ①②③	30♨ でん伝体操 ①②	31♨		

上記カレンダーは教室・講座を掲載しています。お問合せは「ふれあいの郷」にご連絡ください。電話での申し込み及びお問合せは９：３０～１５：３０の間でお願いします。
＊体組成測定　７月 １６ 日 水曜日です。　ご自分の体調を確認してみませんか。

『七夕コンサート』

日時：7月　5日（土）10:00～12:00（予定）会場：多目的ホール
受付：6月10日（火）から先着60名に達するまで。（事前予約ください。）
演奏紹介 うさぎアンサンブル（バイオリン・ピアノ・ファゴット）
休憩時：七夕のお話
飯田マンドリンアンサンブル（マンドリン・ギター）

本格的な音楽を生で
たっぷりとお聴きください。

『地球温暖化のお話』

日　時：7月6日（日）10:00～11:00　　会場：和室1－2
持ち物：飲み物・必要な方はメモ用紙（会場は机を出しません）

※　先着20名（単独は小学４年生以上推奨）
　　当日会場でお申し込みください。
※　親子又はお孫さんと受講すれば夕食時に話が盛り上がること、間違いナシ!!

☆温暖化の歴史とは?
☆温暖化はどうして起こるの?
☆どうしたら温暖化を
　止められるの?

『きよみん講座』　身体と頭を楽しく使って!!

日　時：7月　4日(金)10:00～11:30
受　付：6月12日(木)から定員15名に達するまで
講　師：きよみの里　職員

★今回の会場は和室です

タオル・飲み物
持ってきてね

今回のテーマは

「酷暑の夏の過ごし方」
水分の摂り方は？
休息のとり方は?
エアコンの使い方は?

『音楽のひろば』　歌に合わせて楽しく!!

日　時：7月　4日(金)13:30～15:00　　講　師：岡部五月 先生
受　付：6月12日(木)～6月20日(金)　　持ち物：飲み物・タオル・上靴
定　員：20名　多数抽選　※会場は大会議室です。
確 定 日：6月24日(火)　※6/26(木)～6/29(日)までに確認の電話をお願いします。

『背骨・骨盤　すっきり体操』

日　時：7月　9日(水)13:30～14:30
受　付：6月19日(木)から定員20名に達するまで
講　師：永野千恵 先生
持 ち 物：飲み物・タオル・ヨガマット

身体のゆがみが気になる方、是非どうぞ

『ふれあいの郷上映会』

上映日：　7月13日(日)10:00～12:09
作　品：　ナミヤ雑貨店の奇蹟
主　演：　山田涼介・西田敏行

※当日会場でお申し込みください。

☆彡　1980年に住む浪矢雄二と、2012年に生きる敦也たちの間の手紙を介した奇妙な交流。
そしてナミヤ雑貨店に起きる奇蹟とは？☆彡

『夏休みふれあいの郷上映会』

上映日： 作　品：	7月27日(日)10:00～12:25 南極物語	8月3日(日)10:00～11:57 ひまわりと子犬の七日間
上映日： 作　品：	8月10日(日)10:00～11:46 魔女の宅急便(実写版)	8月24日(日)10:00～11:54 窓際のトットちゃん

各日とも　当日先着　50名　当日会場でお申し込みください。

でん伝体操　自由参加版　＆　おもしろ体操塾　※　日程調整中につき決定次第掲示板・HPにて　お知らせします。

『己書サークル』 紹介

開催日：　毎月第4木曜日　10:00～12:00
師　範：　長澤　梨詠

※　申し込み等詳細については、1Fクラブ案内をご覧ください。

★己書(おのれしょ)とは、筆ペンで、絵を描くように字を描く書です。
字や絵が下手でも大丈夫。上手い下手は関係なし。みんなちがってみんないい。
あなただけの書です。初めてでも味のある文字が描けちゃいますよ。
夢中で描いているうちに、自然と集中できます。
子どもからお年寄りまでみんなが楽しめます。楽しい90分を一緒に過ごしてみませんか!?

よろず相談　随時受け付けております。最近変わったことはありませんか？
生活面や健康面で不安があったり、どうすれば良いか悩んだ時は、
遠慮なくお声掛けください。