

12月号ふれあいの郷

発行・指定管理者：労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団

静岡市清水区八坂町2110-2

電話054-364-8902

FAX054-388-9721



静岡市清水北部交流センター

11 館林-MA-ジ 共通URL www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
1 午前	2	3	4	5	6	7
でん伝体操 自由参加 おもしろ 体操塾	休館日	でん伝体操 ①②③ 飯田子育て トークの会	でん伝体操 ①② ピラティス 認知症予防体操	中級パソコン クリスマス コンサート	とっておき講座 音楽のひろば	ふれあいの郷 上映会 しめ縄作り
8 午前	9	10	11	12	13	14 午前
アキさん講座	休館日	でん伝体操 ①②③ 初級パソコン	でん伝体操 ①②	健康体操 ラムーヴ	リズム体操 おもしろ 体操塾（午後）	子ども食堂
15	16	17	18	19	20	21
休館日	草取り団体	でん伝体操 ①②③	でん伝体操 ①② 生活・健康 相談日 体組成測定	中級パソコン		くすの木
22 午前	23	24	25	26	27	28 午前
ふれあいの郷 上映会	休館日	でん伝体操 ①②③ 初級パソコン	でん伝体操 ①②		リズム体操	
29	30	31	☆年始は1月4日（土）から開館します。 良いお年をお迎えください。			
休館日	休館日	休館日				

上記カレンダーは教室・講座を掲載しています。お問合せは「ふれあいの郷」にご連絡ください。電話での申し込み及びお問合せは9：30～15：30の間でお願いします。
 ＊体組成測定12月18日水曜日です。ご自分の体調を確認してみましょう。

『しめ縄づくり』 ＊ お正月のしめ縄を作って飾りませんか＊

日 時：12月 7日（土）13:30～15:30
 募 集：小学3年生以上とその保護者10組又は一般の方
 11月14日（木）から先着10組（10名）まで受け付けます。
 講 師：事業所本部職員 材料費：一家族又は一人 1000円
 持ち物：持ち帰り用の大きめの袋・木工用ボンド・小学生は上靴・飲み物
 ☆ワイヤーの切れるはさみ（枝切りはさみ）のある方はお持ちください。



『クリスマスコンサート』 楽しい時間を!!

日 時：12月 5日（木）10:00～11:30 プレゼントがありますよ。
 受 付：11月13日（水）から先着50名まで受け付けます。
 事務室にお申し込みください。（当日可）
 出 演：宮加三サンパック



草取り団体 募集中です。事前に参加受付をします。事務室にお申し出ください。
 12月16日（月）9:30～10:40 北部交流センター敷地内草取りをお願いします。

☆≡ でん伝体操 自由参加版 ☆≡

日時：12月1日（日）10:00～10:45 12月27日（金）13:00～13:45

定員：先着 30名 当日会場でお申し込みください。

会場：多目的ホール 現在受講されている方もOKです。



☆≡ おもしろ体操塾 ☆≡

日時：12月1日（日）11:00～11:45 ・ 12月13日（金）13:00～13:45

定員：先着 30名 当日会場でお申し込みください。

会場：多目的ホール ●筋力アップ？ 歌と踊り？ 脳トレ？ 何をやるかお楽しみ！！



☆≡ 認知症予防体操 ☆≡

日時：12月4日（水）13:30～14:30

応募：11月19日（火）～11月29日（金） 事務室にお申し込みください。

定員：先着 20名 会場：多目的ホール ☆持ち物：飲み物・タオル



☆≡ 健康体操 ラムーヴ ☆≡

日時：12月12日（木）10:00～11:15

講師：専任指導員 長岡ひさ子先生

受付：11月22日（金）～12月5日（木）

確定日：12月6日（金） 12/6（金）～12/10（火）までに確認の電話をお願いします。

定員：20名（多数抽選） 持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物 ☆手具は貸し出します。



『とっておき講座』 楽しいレクリエーション

日時：12月6日（金）10:00～11:00

講師：鍋田先生（白扇閣介護長・介護福祉士）

受付：11月14日（木）～11月28日（木）

定員：先着 30名 事務室にお申し込みください。



「音楽のひろば」

日時：12月6日（金）13:30～15:00

受付：11/14（木）～11/28（木）

確定日：11月29日（金） ☆11/29（金）～12/3（火）までに確認の電話をお願いします。
定員：20名（多数抽選）
持ち物：飲み物・タオル

アキさん講座 「海岸浸食のお話」

日時：12月8日（日）13:30～14:30

定員：先着 50名 多目的ホール

持ち物：飲み物・必要な方はメモ用紙
（お一人での受講は小学4年生以上推奨）☆小学生は事務室にお申し込みください。 上靴を持参ください。

『ふれあいの郷上映会』

上映日 12月7日（土）10:00～11:59

作品 超高速 参勤交代

主演 佐々木蔵之介

12月22日（日）10:00～12:16

ザ・有頂天ホテル

役所広司・西田敏行

両日とも事務室にお申し込みください。

よろず相談 随時受け付けております。 最近変わったことはありませんか？
生活面や健康面で不安があったり、どうすれば良いか悩んだ時は、遠慮なくお声かけください。