



静岡市清水船越老人福祉センター

船越だより

令和7年5月1日発行

発行・指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

〒424-0866

静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

f a x 054-352-5507

11館共通ホームページURL www.fukushi-center.org



ヤクルト健康講座

※大好評

5月29日(木) 10:00~

「腸内環境を大切に」

生活習慣を整えよう」

協力：中央静岡ヤクルト販売㈱

用紙代 150円

写経

講師 楞嚴院 住職有田様

5月22日(木) 10:00~

心を落ち着け写経をしましょう!!



4館合同ポールウォーキング

5月17日(土) 9:30~

雨天の場合 5/24(土)

定員 20名程度



持ち物 飲物 タオル 補食のためのお菓子など

折戸老人福祉センター・清開さらく荘

清水南部交流センター・船越老人福祉センター

4館の合同ポールウォーキングです

新緑の船越公園周辺を散策します

4館の皆さんと楽しく交流しながら

公園をウォーキングしましょう!!



船越名画座

2013年作品

「そして父になる」 上映時間120分

5月13日(火) 13:00~

出演 福山雅治・尾野真千子・リリー・フランキー 他

子どもを取り違えられた2組の夫婦の葛藤と選択
を通して家族の愛と絆を描いた作品

「ハチ公物語」



1987年作品

5月24日(土) 9:30~

上映時間107分

出演 仲代達矢・八千草薫・石野真子 他

飼い主の大学教授が亡くなってからも渋谷の駅
で主人を待ち続けた忠犬ハチの実話をもとに
人間と動物の交流を描いた作品

しぞ~かわくわく体操

5月26日(月) 10:30~



音楽のリズムにのって体を動かし

体も **ワクワク** 心も **ワクワク**



骨盤底筋体操

5月8日(木) 13:30~ 5月19日(月) 13:30~

知っておこう!!

これからの排泄機能と骨盤力アップ

※気になる尿漏れ・頻尿など 正しく知ってしっかり

ケアしましょう!!



新クラブ紹介

4月より卓球の新クラブ「エンジョイ! 船越」
が発足しました

宜しく願いいたします



今後の予定

6月16日(月) カラオケお楽しみ会

6月17日(火) フレイル予防講座





※各教室・講座・イベント等に
参加ご希望の方は必ず事務所
までお申し込みください

☆主な行事と休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	生活・健康相談日13日(火) 体組成測定日13日(火)			地区の集い 入江	でん伝体操 卓球教室 ミニトランポ	休館日
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
休館日	休館日	休館日	でん伝体操 	気功・太極拳A リズムウォーク 骨盤底筋体操	でん伝体操 メンズヨガ	午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
休館日	地区の集い 入江 気功・太極拳B	船越名画座	でん伝体操 		でん伝体操 卓球教室 ミニトランポ	4館合同ボール ウォーキング 午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
休館日	みんなで合唱 骨盤底筋体操	地区の集い 入江	でん伝体操 	写経	でん伝体操 メンズヨガ	船越名画座 午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	31
休館日	わくわく体操 気功・太極拳B 初心者ダンス	地区の集い 岡	気功・太極拳A でん伝体操 	ヤクルト 健康講座	でん伝体操	



どなたでもご参加いただけます!!

水曜日 10:00~11:00 14:00~15:00
金曜日 9:30~10:30 10:45~11:45

※よろず相談随時受付中

生活面・健康面など悩み・相談などがありまし
たらお気軽にお声をかけてください
内容によって専門の相談員につなぐ
こともできます

