



令和7年7月1日発行

発行・指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

〒424-0866

静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

f a x 054-352-5507

11館共通ホームページURL www.fukushi-center.org



船越だより

セタコンサート

7月1日(火) 大広間

10:30~ フォーク横町

70年代のフォークソングの演奏です

なつかしい歌を一緒に歌いましょう

13:00~ 防犯教室

特殊詐欺にあわないための役立つ講座

14:00~ 警察音楽隊による演奏

大人気、警察音楽隊の楽しい演奏です



健康寿命講座

7月3日(木) 10:00~

講師 理学療法士 加藤隆三 先生

「腰痛と肩こりを防ぐためのポイントと運動」

大人気!! 加藤先生による講座です

生活習慣を見直し健康な毎日を送ろう!!

協力: アクタガワ ハートライフ押切



※大好評

船越名画座

2018年作品

上映時間116分

「コーヒーが冷めないうちに」

7月12日(土) 9:30~

出演 有村架純・伊藤健太郎・波留 他

不思議な喫茶店「フニクリフニクラ」で過去に戻る
ことができるという噂に迫られる主人公とその店で
出会った人々の物語



大人のための

やさしい栄養講座

7月22日(火) 10:00~

いつまでも元気に楽しい毎日を過ごすために

必要な栄養をわかりやすくお話しします

協力: 雪印ビーンスターク(株)



聞こえの確認の会

7月29日(火) 12:30~15:30の間

難聴について正しく知り自分の聞こえを確かめよう

※1人当たり20~30分程度かかります



ダンスパーティー

7月8日(火) 13:30~ 男性大歓迎!!

初心者の方もベテランの方もどなたでも参加できます

ラテン・ワルツなどダンスと音楽で楽しみましょう



しぞ~かわくわく体操

7月28日(月) 10:30~

体もワクワク 心もワクワク



骨盤底筋体操

7月3日(木) 13:30~ 7月14日(月) 10:30~

気になる尿漏れ・頻尿など 正しく知ってしっかり

ケアしましょう!!



職員と学ぼう!!おいしい冷茶の淹れ方

7月31日(木) 10:30~・13:30~

定員 各10名 〆切7/10

急須を使っておいしい冷茶を淹れます(担当 藤井)



クーリングシェルター開設してます

どなたでもお気軽に涼んでってください!!

期間 10/22(水)まで

9時~17時 土曜日9時~12時 日祝は休館





※各教室・講座・イベント等に参加ご希望の方は必ず事務所までお申し込みください

☆主な行事と休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		セタコンサート	でん伝体操 	健康寿命講座 骨盤底筋体操	でん伝体操 卓球教室 ミニトランポ	午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
休館日	地区の集い 駒越	ダンス パーティー	でん伝体操 	気功・太極拳A リズムウォーク	でん伝体操 メンズヨガ	船越名画座 午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
休館日	骨盤底筋体操 みんなで合唱 気功・太極拳B		でん伝体操 	地区の集い 有度	でん伝体操 卓球教室 ミニトランポ	午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	やさしい 栄養講座	気功・太極拳A でん伝体操 	船越名画座	でん伝体操 メンズヨガ	午後 休館日
日	月					
27	28	29	30	31		
休館日	しぞ〜か わくわく体操 気功・太極拳B 初心者ダンス教室	聞こえの確認 の会	でん伝体操 	おいしい冷茶 の淹れ方 おいしい冷茶 の淹れ方	生活・健康相談日 8日(火) 体組成測定日 3日(木)	



どなたでもご参加いただけます!!

水曜日 10:00~11:00 14:00~15:00
金曜日 9:30~10:30 10:45~11:45

※よろず相談随時受付中

生活面・健康面など悩み・相談などがありましたらお気軽にお声をかけてください
内容によって専門の相談員につなぐこともできます

