



静岡市清水船越老人福祉センター

令和7年9月1日発行

発行・指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

〒424-0866

静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

f a x 054-352-5507

11館共通ホームページURL www.fukushi-center.org

船越だより



10月からの教室生募集

教室名	開催日・時間	定員
トランポウォーク	第1・第3金曜日 13:30~	20人
メンズヨガ	第2・4金曜日 14:45~16:00	30人
気功・太極拳A	第2木・第4水 10:00~	15人
気功・太極拳B	第2・4月曜日 13:30~	15人
リズムウォーク&ストレッチ	10/2(木)・12/4(木)10:00~・11/6(木)13:30~	20人
みんなで合唱	10/6(月)・11/11(火)13:00~・12/1(月)10:00~	40人
☆初心者卓球	第1・3金曜日 10:00~	10人
☆初心者ダンス	10/27・11/10・12/22・1/26・2/16・3/23 13:30~	20人

☆マークは6カ月教室です ミニトランポ使用料200円 初回の方優先です 申込〆切9/6(土)



お月見コンサート

9月30日(火) 大広間

中秋の名月は10/6です

美しい月を想い音楽鑑賞をしましょう

午前の部 10:00~

Dolce(ドルチェ)

(トランペット・サクソ・ギターなどでの懐メロ・昭和歌謡)

午後の部 13:00~

エーデルワイス (クロマハーブによる演奏)

草薙マンドリンアンサンブル (マンドリンとギターの演奏)



しぞ~かわくわく体操

9月29日(月) 10:30~

体も **ワクワク** 心も **ワクワク**



骨盤底筋体操

9月1日(月) 10:30~ 9月22日(月) 10:30~



クーリングシェルター開設してます

どなたでもお気軽に涼んでってください!!

期間 10/22(水)まで

9時~17時 土曜日9時~12時 日祝は休館

カラオケお楽しみ会

9月25日(木) 9:30~

日頃の練習の成果を発表します

皆さんの応援をよろしくお願いいたします



船越名画座

2020年作品

「Fukushima 50」上映時間122分

9月2日(火) 13:00~

出演 佐藤浩一・渡辺謙・吉岡秀隆 他

東日本大震災に伴う福島第一原子力発電所の事故で未曾有の事態を防ごうと奮闘し続けた人々の姿を描いた作品

2024年作品

「室井慎次 敗れざる者」

上映時間115分

9月27日(土) 9:30~

出演 柳葉敏郎・福本莉子・齊藤潤 他

「踊る大捜査線」シリーズで柳葉敏郎演じる人気キャラクター室井慎次を主人公に描いた作品



今後の予定



10/7(火) ダンスパーティー・10/30(木) 秋の文化祭

11/6(木) 健康寿命講座・12/4(木) Xmasダンスパーティー

12/24(水) Xmasコンサート



※各教室・講座・イベント等に
参加ご希望の方は必ず事務所
までお申し込みください

☆主な行事と休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	骨盤底筋体操	リズムウォーク &ストレッチ	でん伝体操 	地区の集い 「不二見」	でん伝体操 卓球教室	
		船越名画座			ミニトランポ	午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
休館日		地区の集い 「不二見」	でん伝体操 	気功・太極拳 A	でん伝体操	
	気功・太極拳 B				メンズヨガ	午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日	地区の集い 「船越」	でん伝体操 		でん伝体操 卓球教室	
					ミニトランポ	午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
休館日	骨盤底筋体操	休館日	気功・太極拳A		でん伝体操	船越名画座
	みんなで合唱		でん伝体操 	カラオケ お楽しみ会		
	気功・太極拳B				メンズヨガ	午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30				
休館日	しぞ〜か わくわく体操	お月見 コンサート			生活・健康相談日 9日（火）	
	初心者 ダンス教室				体組成測定日 8日（月）	



どなたでもご参加いただけます!!

水曜日 10:00~11:00 14:00~15:00
金曜日 9:30~10:30 10:45~11:45

※よろず相談随時受付中

生活面・健康面など悩み・相談などがありまし
たらお気軽にお声をかけてください
内容によって専門の相談員につなぐ
こともできます

