



12月 船越だより



1月からの教室生募集



教室名	開催日・時間	定員
トランポウォーク	第1・第3金曜日 13:30~	20人
メンズヨガ	第2・4金曜日 14:45~16:00	30人
気功・太極拳A	第2木・第4水 10:00~	15人
気功・太極拳B	第2・4月曜日 13:30~	15人
リズムウォーク&ストレッチ	1/15(木)・2/5(木)・3/5(木) 10:00~	20人
みんなで合唱	1/5(月)・3/2(月) 10:00~・2/9(月) 13:00~	40人
新 にこにこクラブ	1/19・2/16・3/16月曜日 10:00~	10人



※初めての方優先 メチ12/6(土) トランポ使用料200円



世代間交流の日 Xmasコンサート

12月24日(水) 開場 13:00~

先着 120名 開演 13:30~

12月1日(月)10:00~ 事務所にて申込受付

※整理券をお渡しします 電話での受付はできません
皆さんお楽しみの清水桜が丘高校吹奏楽部による演奏会です

※年齢問わずどなたでもご参加いただけます
利用者同伴は必要ありません

協力 静岡市清水桜が丘高等学校
吹奏楽部の皆さん



新3ヶ月教室 にこにこクラブ



1/19・2/16・3/16 月曜日 10:00~

教室生大募集! 楽しいゲームでにこにこ笑顔に!



わくわく体操

12月8日(月) 10:30~
持ち物 飲物・タオル



骨盤底筋体操

12/1(月) 13:30~ 12/22(月) 10:30~
持ち物 飲物・ヨガマット



予告

節分鬼倒しゲーム 2/3(火) 13:00~
詳細は後日発表します お楽しみに!!



Xmasダンスパーティー

12月4日(木) 13:00~



Dolce(ドルチェ)さんの生演奏もあります

華やかな音楽とダンスで楽しみましょう!

蒲原・船越室内合同運動会

12月2日(火) 13:30~15:30



定員20名(先着です!)



玉入れやペットボトルボウリングなど

誰でも楽しめる運動会です

利用者懇談会・クラブ代表者会議

12月8日(月) 13:00~



来年度の部屋利用についての説明・施設利用についてのご意見や質疑応答

年末大掃除

12月27日(土) 9:30~10:30頃



みなさんのご協力をよろしくお願ひいたします

利用者の皆様へお知らせ

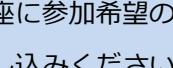
よろず相談随時受付中!!

生活面・健康面など 悩み・相談が



ありましたらお気軽にお声をかけてください

※各講座に参加希望の方は必ず事務所まで
お申し込みください



日	曜日	機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②
1	月	午前 卓友会3	茶々姫		体組成測定	みんなで合唱	
		午後 卓友会1	ブルメリア ※	春樹詩吟同好会	花火の会		骨盤底筋体操
2	火	午前 書道クラブ		ドレミ			
		午後 つくし会		25の会			蒲原・船越合同室内運動会
3	水	午前 四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操
		午後 てんとう虫		K2			
4	木	午前 あやめ会	地区囲碁クラブ	樹吟詠会		リズムウォーク&ストレッチ	
		午後 卓友会2		SGB15	シニアクラブ連合会	タンスバーイー	
5	金	午前 初心者卓球教室			大人の絵本講座「たね」	でん伝体操	
		午後 ともづなクラブ		絵手紙の会			トランポウォーク
6	土	午前 心拳楽会					九輪会
7	日	休館日					
8	月	午前 パカラナ		ひばり		しづ～かわくわく体操	
		午後 気功・太極拳教室B	※船越ウォーカーズ		船越将棋クラブ	利用者懇談会・クラブ代表者会議	
9	火	午前 エンジョイ！船越	夢伝会	生活・健康相談日		スタジオ411	
		午後 卓和会			シニアクラブ女性部	みんなの輪	
10	水	午前 すいれん		ボイトレV.		でん伝体操	
		午後 どんぐり		さくらの会	編～ご		
11	木	午前 気功・太極拳教室A	グループ1307		SECフレンズ	「不二見」地区の集い	
		午後 ※ あそ棒			M&M		
12	金	午前 卓翔	愛舞美舎			でん伝体操	
		午後 はまゆう		風魔の会		らく楽ヨガ メンズヨガ	
13	土	午前 がんばる会		はっぴいハーモニー		盆踊りの会	
14	日	休館日					
15	月	午前 卓友会3				カラオケお楽しみ会	
		午後 卓友会1	ブルメリア ※	春樹詩吟同好会	花火の会		
16	火	午前 書道クラブ		ドレミ			
		午後 つくし会		25の会		あそ棒	
17	水	午前 四季の会	きもの着付けの会			でん伝体操	
		午後 てんとう虫	歩恵夢	K2	編～ご		
18	木	午前 あやめ会	地区囲碁クラブ	樹吟詠会	交通安全会	「船越」地区の集い	
		午後 卓友会2		SGB15	M&M		
19	金	午前 初心者卓球教室			彩の会	でん伝体操 トランポウォーク	
		午後 ともづなクラブ		絵手紙の会			
20	土	午前 心拳楽会				九輪会	
21	日	休館日					
22	月	午前 パカラナ		ひばり	色えんぴつの会	骨盤底筋体操	
		午後 気功・太極拳教室B	※船越ウォーカーズ		船越将棋クラブ	初心者ダンス教室	
23	火	午前 スタジオ411	夢伝会			「不二見」地区の集い	
		午後 卓和会					
24	水	午前	世代間交流の日 クリスマスコンサート				
		午後					
25	木	午前 すいれん	地区囲碁クラブ		SECフレンズ	気功・太極拳教室A	
		午後 エンジョイ！船越					
26	金	午前 卓翔				でん伝体操	
		午後 はまゆう		風魔の会		らく楽ヨガ メンズヨガ	
27	土	午前	大掃除				
28	日		12月28日（日）より1月4日（日）まで休館とさせていただきます。				
29	月		来年は1月5日（月）より開館いたします。				
30	火		今年も大変お世話になりました。良いお年をお迎えください。				
31	水						