



静岡市清水船越老人福祉センター

令和 7年 12月1日発行

発行・指定管理者 労働者協同組合

ワーカーズコープ・センター事業団

〒424-0866 静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

fax 054-352-5507

11館共通HP URL www.fukushi-center.org

船越だより



1月からの教室生募集

教室名	開催日・時間	定員
トランポウォーク	第1・第3金曜日 13:30~	20人
メンズヨガ	第2・4金曜日 14:45~16:00	30人
気功・太極拳A	第2木・第4水 10:00~	15人
気功・太極拳B	第2・4月曜日 13:30~	15人
リズムウォーク&ストレッチ	1/15(木)・2/5(木)・3/5(木) 10:00~	20人
みんなで合唱	1/5(月)・3/2(月)10:00~・2/9(月) 13:00~	40人
新 にこにこクラブ	1/19・2/16・3/16月曜日 10:00~	10人

※初めての方優先 め切12/6(土) トランポ使用料200円

世代間交流の日

Xmasコンサート

12月24日(水) 開場 13:00~

先着 120名 開演 13:30~

12月1日(月)10:00~ 事務所に申込受付

※整理券をお渡しします 電話での受付はできません
皆さんお楽しみの清水桜が丘高校吹奏楽部による演奏会です

※年齢問わずどなたでもご参加いただけます
利用者同伴は必要ありません

協力 静岡市清水桜が丘高等学校
吹奏楽部の皆さん

Xmasダンスパーティー

12月4日(木) 13:00~

Dolce(ドルチェ)さんの生演奏もあります
華やかな音楽とダンスで楽しみましょう!

蒲原・船越室内合同運動会

12月2日(火) 13:30~15:30

定員20名(先着です!)

玉入れやペットボトルボウリングなど
誰でも楽しめる運動会です

利用者懇談会・クラブ代表者会議

12月8日(月) 13:00~

来年度の部屋利用についての説明・施設利用について
のご意見や質疑応答

年末大掃除

12月27日(土) 9:30~10:30頃

みなさんのご協力をよろしくお願いいたします

わくわく体操

12月8日(月) 10:30~

持ち物 飲物・タオル

骨盤底筋体操

12/1(月) 13:30~ 12/22(月) 10:30~

持ち物 飲物・ヨガマット

予告

節分鬼倒しゲーム 2/3(火) 13:00~

詳細は後日発表します お楽しみに!!

利用者の皆様へお知らせ

よろず相談随時受付中!!

生活面・健康面など 悩み・相談が

ありましたらお気軽にお声をかけてください

※各講座に参加希望の方は必ず事務所まで
お申し込みください

日	曜日		機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②
1	月	午前	卓友会3	茶々姫		体組成測定		みんなで合唱
		午後	卓友会1	ブルメリア ※	春樹詩吟同好会	花火の会		骨盤底筋体操
2	火	午前	書道クラブ		ドレミ			
		午後	つくし会		25の会			蒲原・船越合同室内運動会
3	水	午前	四季の会	きもの着付けの会				
		午後	てんとう虫		K2			でん伝体操
4	木	午前	あやめ会	地区囲碁クラブ	樹吟詠会			リズムウォーク&ストレッチ
		午後	卓友会2		SGB15	シニアクラブ連合会		ダンスパーティー
5	金	午前	初心者卓球教室			大人の絵本講座「たね」		でん伝体操
		午後	ともつなクラブ		絵手紙の会			トランポウォーク
6	土	午前	心拳楽会					九輪会
7	日		休館日					
8	月	午前	パカラナ		ひばり			しぞ～かわくわく体操
		午後	気功・太極拳教室B	※船越ウォーカーズ		船越将棋クラブ		利用者懇談会・クラブ代表者会議
9	火	午前	エンジョイ！船越	夢伝会	生活・健康相談日			スタジオ411
		午後	卓和会			シニアクラブ女性部		みんなの輪
10	水	午前	すいれん		ボイトレV.			
		午後	どんぐり		さくらの会	編～ご		でん伝体操
11	木	午前	気功・太極拳教室A	グループ1307		SECフレンズ		「不二見」地区の集い
		午後		※ あそ棒		M&M		
12	金	午前	卓翔	愛舞美舎				でん伝体操
		午後	はまゆう		風魔の会			らく楽ヨガ メンズヨガ
13	土	午前	がんばる会		はっぴいハーモニー			盆踊りの会
14	日		休館日					
15	月	午前	卓友会3					カラオケお楽しみ会
		午後	卓友会1	ブルメリア ※	春樹詩吟同好会	花火の会		
16	火	午前	書道クラブ		ドレミ			
		午後	つくし会		25の会			あそ棒
17	水	午前	四季の会	きもの着付けの会				
		午後	てんとう虫	歩患夢	K2	編～ご		でん伝体操
18	木	午前	あやめ会	地区囲碁クラブ	樹吟詠会	交通安全会		「船越」地区の集い
		午後	卓友会2		SGB15	M&M		
19	金	午前	初心者卓球教室					でん伝体操
		午後	ともつなクラブ		絵手紙の会	彩の会		トランポウォーク
20	土	午前	心拳楽会					九輪会
21	日		休館日					
22	月	午前	パカラナ		ひばり	色えんぴつの会		骨盤底筋体操
		午後	気功・太極拳教室B	※船越ウォーカーズ		船越将棋クラブ		初心者ダンス教室
23	火	午前	スタジオ411	夢伝会				「不二見」地区の集い
		午後	卓和会					
24	水	午前	世代間交流の日 クリスマスコンサート					
		午後						
25	木	午前	すいれん	地区囲碁クラブ		SECフレンズ		気功・太極拳教室A
		午後	エンジョイ！船越					
26	金	午前	卓翔					でん伝体操
		午後	はまゆう		風魔の会			らく楽ヨガ メンズヨガ
27	土	午前	大掃除					
28	日		 <p>12月28日（日）より1月4日（日）まで休館とさせていただきます。 来年は1月5日（月）より開館いたします。 今年も大変お世話になりました。良いお年をお迎えください。</p>					
29	月							
30	火							
31	水							