



静岡市清水船越老人福祉センター

令和 8年 3月 1日 発行

発行・指定管理者 労働者協同組合

ワーカーズコープ・センター事業団

〒424-0866 静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

fax 054-352-5507

11館共通HP URL www.fukushi-center.org

船越だより



4月からの教室生募集

教室名	開催日・時間	定員
トランポウォーク※	第1・第3金曜日 13:30~	20人
メンズヨガ	第2・4金曜日 14:45~16:00	30人
★気功・太極拳A	第2木・第4水 10:00~	15人
★気功・太極拳B	第2・4月曜日 13:30~	15人
★新リズムウォーク	第1・第3月曜日 10:00~	30人
みんなで合唱	4/27・5/25・6/22月曜日 10:00~	40人
★初心者ダンス	第4月曜日 13:30~	各20人
★新鍵盤ハーモニカ	第2・第4木曜日 10:00~	10人
★新楽しい硬筆	第2・第4火曜日 10:00~	10人
★初心者卓球	第1・第3金曜日 10:00~	10人



★マークは6か月教室です 初めての方優先 ※切日 3/7(土) ※ミニトランポ使用料 200円

世代間交流の日

世代間交流の日は、年齢問わず参加できる日です。お子さんからパパ・ママ世代、おじいちゃん、おばあちゃんまで。ぜひご参加ください！



みんなで合唱

3月2日(月) 10:00~

AED講習会

3月2日(月) 13:00~16:00

※講習を受けた方に修了証をお渡しします

協力: 日本平消防署



ダンスパーティー

3月16日(月) 13:30~

職員と遊ぼう!! シールちぎり絵

3月26日(木) 10:00~

定員 24名 締切 3月10日



新教室のご案内

楽しい硬筆 第2・第4(火) 10:00

リズムウォーク 第1・第3(月) 10:00

鍵盤ハーモニカ 第2・第4(木) 10:00

詳細は職員までお問い合わせください。

船越・蒲原合同ポールウォーキング



3月30日(月) 13:30~

カラオケお楽しみ会

3月17日(火) 9:30~



わくわく体操

3月23日(月) 10:30~

持ち物 飲物・タオル



骨盤底筋体操

3/5(木) 13:30~ 3/19(木) 10:30~

持ち物 飲物・ヨガマット



利用者の皆様へお知らせ

よろず相談随時受付中!!

生活面・健康面など 悩み・相談が

ありましたらお気軽にお声をかけてください



予告

さくら祭り 4/2(木)

開演時間は後日発表します お楽しみに!!



日	曜日		機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②
1	日	休館日						
2	月	午前	卓友会3	茶々姫				みんなで合唱
		午後	卓友会1		春樹詩吟同好会	花火の会		AED講習会
3	火	午前	書道クラブ		ドレミ			スタジオ411
		午後	つくし会		25の会			
4	水	午前	四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操
		午後	てんとう虫		K2			
5	木	午前		地区囲碁クラブ	樹吟詠会	体組成測定		リズムウォーク&ストレッチ
		午後	卓友会2		SGB15	シニアクラブ連合会		骨盤底筋体操
6	金	午前	初心者卓球教室			大人の絵本講座「たね」		でん伝体操
		午後	ともつなクラブ		絵手紙の会			トランポウォーク
7	土	午前	心拳楽会					九輪会
8	日	休館日						
9	月	午前	パカラナ		ひばり			
		午後	気功・太極拳教室B	ブルメリア		船越将棋クラブ		
10	火	午前	エンジョイ! 船越	生活・健康相談日	ドレミ	夢伝会		「飯田」地区の集い
		午後	卓和会					
11	水	午前	すいれん		ボイトレV			でん伝体操
		午後	どんぐり		さくらの会	編〜ご		
12	木	午前	気功・太極拳教室A	控室	控室	SECフレンズ		「船越」地区の集い
		午後		※ あそ棒		M&M		
13	金	午前	卓翔	愛舞美舎				でん伝体操
		午後	はまゆう		風魔の会			らく楽ヨガ メンズヨガ
14	土	午前	がんばる会		はっぴいハーモニー			盆踊りの会
15	日	休館日						
16	月	午前	卓友会3	にこにこクラブ				
		午後	卓友会1			花火の会		ダンスパーティー
17	火	午前	書道クラブ					カラオケお楽しみ会
		午後	つくし会					
18	水	午前	四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操
		午後	てんとう虫	歩恵夢	K2			
19	木	午前		地区囲碁クラブ	樹吟詠会	交通安全会		骨盤底筋体操
		午後	卓友会2		SGB16			みんなの輪
20	金	休館日						
21	土	午前	心拳楽会					九輪会
22	日	休館日						
23	月	午前	パカラナ		ひばり	色えんぴつの会		わくわく体操
		午後	気功・太極拳教室B	ブルメリア	春樹詩吟同好会	船越将棋クラブ		初心者ダンス教室
24	火	午前	スタジオ411	夢伝会				「飯田」地区の集い
		午後	卓和会					
25	水	午前	気功・太極拳教室A		ボイトレV			でん伝体操
		午後	どんぐり		さくらの会	編〜ご		
26	木	午前	すいれん	地区囲碁クラブ	職員と遊ぼう!	SECフレンズ		職員と遊ぼう
		午後	エンジョイ! 船越			M&M		あそ棒
27	金	午前	卓翔					でん伝体操
		午後	はまゆう		風魔の会	彩の会		らく楽ヨガ メンズヨガ
28	土	午前	がんばる会		はっぴいハーモニー			
29	日	休館日						
30	月	午前	初心者卓球教室					船越・蒲原合同ポールウォーキング
		午後						トランポウォーク
31	火	午前	清水つつみ太鼓					
		午後			25の会			