



静岡市清水船越老人福祉センター

令和6年9月1日発行

発行・指定管理者 労働者協同組合

ワーカーズコープ・センター事業団

〒424-0866 静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

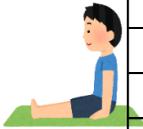
fax 054-352-5507

11館共通HP URL www.fukushi-center.org

船越だより



教室名	開催日・時間	定員
ミニランポ	10/4・18 11/1・18 12/9・20 13:30~15:00*	20人
メンスヨガ	第2・4金曜日 14:45~16:00	30人
気功・太極拳A	第2木・第4水 10:00~	15人
気功・太極拳B	第2・4月曜日 13:30~	15人
リズミックワーク&ストレッチ	10/29(火)・11/19(火)・12/17(火) 10:00~	20人
みんなで合唱	10/7(月)13:00・11/18(月)10:00・12/2(月)10:00	40人
楽しい硬筆	第1・第3火曜日 10:00~	10人
スマホ教室	詳細は後日お知らせします	10人



初回の方が優先です ※ミニランポは使用料200円必要です ✕切 9/7(土)

お月見コンサート

9月12日(木) 会場 大広間



13:00~ エーテルワイスによる演奏
(クロマハーブ)

愛のオルゴール・見上げてごらん夜の星をなど

14:00~ 宮加三サンパックによる演奏
恋のバカンス・旅人よ・岬めぐりなど

館長と学ぼう!!

おいしいフルーツティーパンチの作り方



9月9日(月) 13:30~

大好評のおいしいお茶の淹れ方Part2です

おいしい紅茶に季節のフルーツを加えてつくるさわやかな
デザートティーの作り方ををご紹介します

写経

用紙代 150円

講師 楞嚴院 住職有田様

9月6日(金) 13:00~

心を落ち着つけ写経しましょう!!



船越名画座



9月19日(木) 9:30~ 2015年作品

上映時間 130分

「母と暮らせば」

出演 吉永小百合・二宮和也・黒木華 他

長崎に落とされた原爆により息子を失った母と死んだ
はずの息子が過ごす少し不思議ながら幸せな日々を
描いた作品

わくわく体操

9月2日(月) 13:30~

持ち物 水筒・タオル



骨盤底筋体操

9/10(火)10:30~ 9/26(木)13:30~

持ち物 水筒・ヨガマット



当館は「クーリングシェルター」の指定施設です

お気軽に涼んでいってください

開設期間 10/23(水)まで 9時から17時

土曜日9時から12時 日曜祝日は休館日



秋の文化祭

予 告



10/30(水) 10:00~

クラブの展示・販売・バザーも開催予定です
ダンスパーティー

10/1(火) 13:00~

Xmasダンスパーティー

12/3(火) 13:00~

みんなで楽しみましょう!!
お楽しみに!!

利用者の皆様へお知らせ

よろず相談随時受付中!!



生活面・健康面など 悩み・相談が
ありましたらお気軽にお声をかけてください

※各講座に参加希望の方は必ず事務所まで
お申し込みください

※ウォーキング 活動内容をクラブ名の前に入れました

日	曜日		機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②
1	日	休館日						
2	月	午前	卓球/卓友会3	茶々姫			みんなで合唱	
		午後	卓球/卓友会1	踊り/ブルメリア	詩吟/春樹詩吟同好会	視写/花火の会	わくわく体操	
3	火	午前	書道/書道クラブ		カラオケ/ドレミ	楽しい硬筆	ダンス/スタジオ411	
		午後	卓球/つくし会		カラオケ/25の会			
4	水	午前	卓球/四季の会	きもの着付けの会			でん伝体操	
		午後	卓球/てんとう虫	※歩恵夢	カラオケ/K2			
5	木	午前	踊り/あやめ会	囲碁/地区囲碁クラブ	詩吟/樹吟詠会		「不二見」地区の集い	
		午後	卓球/卓友会2		カラオケ/SGB15	手芸/M&M		
6	金	午前	卓球教室			絵本講座/たね	でん伝体操	
		午後	卓球/ともつな会		絵手紙の会		写経体験会	
7	土	午前	太極拳/心拳楽会				輪投げ/九輪会	
8	日	休館日						
9	月	午前	フラダンス/パカラナ		オカリナ/ひばり		ダンス教室	
		午後	気功・太極拳教室B			船越将棋の会	館長と学ぼう	
10	火	午前	骨盤底筋体操	脳トレ/夢伝会		生活・健康相談	「不二見」地区の集い	
		午後	卓球/卓和会					
11	水	午前	輪投げ/すいれん		カラオケ/ポイトレV.		でん伝体操	
		午後	踊り/マーガレット		カラオケ/さくらの会	編み物/編〜ご		
12	木	午前	スマホ教室		体組成測定	英会話/SECフレンズ	気功・太極拳教室A	
		午後	シニアクラブ	モルック/あそ棒	控室	控室	お月見コンサート	
13	金	午前	卓球/卓翔	踊り/愛舞美舎			でん伝体操	
		午後	卓球/はまゆう		カラオケ/風魔の会		らく楽ヨガ	メンズヨガ
14	土	午前	卓球/がんばる会		合奏/はっぴいハーモニー		盆踊りの会	
15	日	休館日						
16	月	休館日						
17	火	午前	書道/書道クラブ		カラオケ/ドレミ	楽しい硬筆	「船越」地区の集い	
		午後	卓球/つくし会		カラオケ/25の会			
18	水	午前	卓球/四季の会	きもの着付けの会			でん伝体操	
		午後	卓球/てんとう虫	※歩恵夢	カラオケ/K2			
19	木	午前	踊り/あやめ会	囲碁/地区囲碁クラブ	詩吟/樹吟詠会	交通安全会	船越名画座	
		午後	卓球/卓友会2		カラオケ/SGB15		みんなの輪	
20	金	午前	卓球教室				でん伝体操	
		午後	卓球/ともつな会		絵手紙の会	エコクラフト/彩の会	ミニランボ	
21	土	午前	太極拳/心拳楽会				輪投げ/九輪会	
22	日	休館日						
23	月	休館日						
24	火	午前	スタジオ411	脳トレ/夢伝会			リズムウォーク&ストレッチ	
		午後	卓球/卓和会				ミニランボ(9/6振替分)	
25	水	午前	気功・太極拳教室A	囲碁/囲碁クラブ	カラオケ/ポイトレV.		でん伝体操	
		午後	踊り/マーガレット		カラオケ/さくらの会	編み物/編〜ご		
26	木	午前	輪投げ/すいれん			英会話/SECフレンズ	あそ棒	
		午後	骨盤底筋体操		カラオケ/SGB15	手芸/M&M	でん伝体操	
27	金	午前	卓球/卓翔				らく楽ヨガ	メンズヨガ
		午後	卓球/はまゆう		カラオケ/風魔の会		船越名画座	
28	土	午前	卓球/がんばる会		合奏/はっぴいハーモニー			
29	日	休館日						
30	月	午前	清水つつみ太鼓	フラダンス/パカラナ	オカリナ/ひばり		気功・太極拳教室B	
		午後	卓球/卓友会1	踊り/ブルメリア	詩吟/春樹詩吟同好会			