



静岡市清水船越老人福祉センター

令和7年6月1日発行

発行・指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

〒424-0866

静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

f a x 054-352-5507

船越だより



11館共通ホームページURL

www.fukushi-center.org

7月からの教室生募集

教室名	開催日・時間	定員
ミニトランポ	第1・第3金曜日 13:30～	20人
メンズヨガ	第2・4金曜日 14:45～16:00	30人
気功・太極拳A	第2木・第4水 10:00～	15人
気功・太極拳B	第2・4月曜日 13:30～	15人
リズムウォーク&ストレッチ	7/10(木)・8/7(木)・9/2(火)10:00～	20人
みんなで合唱	7/14(月)13:00～8/18(月)10:00～9/22(月)13:00～	40人

※初めての人が優先です

※ミニトランポ使用料200円 ※申し込み〆切 6/7(土)



あかるい未来塾

6月26日(木) 10:00～

持ち物 筆記用具・はさみ

簡単なクイズやダンスで楽しくすごしましょう

七夕飾りも作ります



船越名画座

2023年作品

「ミステリと言う勿れ」上映時間128分

6月12日(木) 13:00～

出演 菅田将暉・松下洸平・町田啓太 他

広島の名家・狩集家をめぐる遺産相続事件の顛末を描いた作品

フレイル予防講座

6月17日(火) 10:00～

歯科衛生士によるお口の健康についての

お話です

※握力測定もしますよ



カラオケお楽しみ会

6月16日(月) 9:30～

応援してね!!

日頃の練習の成果を発表します



しぞ～かわくわく体操

6月12日(木) 10:30～

体も **ワクワク** 心も **ワクワク**



骨盤底筋体操

6月2日(月) 10:30～ 6月17日(火) 13:30～

気になる尿漏れ・頻尿など 正しく知ってしっかり

ケアしましょう!!

2024年作品「九十歳。何がめでたい」

上映時間99分 6月28日(土) 9:30～

出演 草笛光子・唐沢寿明・真矢ミキ 他

作家佐藤愛子が日々の暮らしと世の中への怒り・戸惑いを独特のユーモアでつづったベストセラーを映画化した作品



クーリングシェルター開設してます

どなたでもお気軽に涼んでってください!!

期間 10/22(水)まで

9時～17時 土曜日9時～12時 日祝は休館



今後の予定

7月1日(火) セタコンサート

警察による講習と音楽隊の演奏会です





※各教室・講座・イベント等に
参加ご希望の方は必ず事務所
までお申し込みください

☆主な行事と休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	骨盤底筋体操		でん伝体操 	リズムウォーク & ストレッチ	でん伝体操 卓球教室	
					ミニトランポ	午後 休館日
8	9	10	11	12	13	14
休館日		地区の集い 船越	でん伝体操 	気功・太極拳A わくわく体操	でん伝体操	
	気功・太極拳B			船越名画座		午後 休館日
	みんなで合唱				メンズヨガ	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	カラオケ お楽しみ会	フレイル 予防講座	でん伝体操 		でん伝体操 卓球教室	
		骨盤底筋体操			ミニトランポ	午後 休館日
22	23	24	25	26	27	28
休館日	地区の集い 飯田		気功・太極拳A	あかるい 未来塾	でん伝体操	船越名画座
	気功・太極拳B		でん伝体操 		メンズヨガ	午後 休館日
29	30					
休館日					生活・健康相談日 10日（火）	
	初心者 ダンス教室				体組成測定日 2日（月）	



どなたでもご参加いただけます!!

水曜日 10:00~11:00 14:00~15:00
金曜日 9:30~10:30 10:45~11:45

※よろず相談随時受付中

生活面・健康面など悩み・相談などがありまし
たらお気軽にお声をかけてください
内容によって専門の相談員につなぐ
こともできます

