



# 静岡市清水船越老人福祉センター

令和6年10月1日発行

発行・指定管理者 労働者協同組合

ワーカーズコープ・センター事業団

〒424-0866 静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

fax 054-352-5507

11館共通HP URL [www.fukushi-center.org](http://www.fukushi-center.org)

# 船越だより



## 文化祭



10月30日(水) 10:00~

当館で活動している各クラブの発表会です  
踊り・合唱・フラダンスなどなど  
日頃の練習の成果を発表します  
また、書道・色鉛筆画・硬筆作品・編み物・  
手芸作品などの展示もします(販売はありません)  
お茶クラブ(茶々姫)によるお茶席もあります  
(お菓子付き200円)

船越小学校4年2組の子供たちが盆踊りに参加して踊ります

皆で一緒に楽しく踊りましょう!!

当日はどなたでも参加いただけます

昼食をはさんで1日楽しく過ごしましょう

ご家族・お友達をさそって遊びに来てくださいね



## 清水桜が丘高校パソコン部による

### スマホ相談会



第1回 10月5日(土) 10:00~

第2回 10月26日(土) 10:00~

スマホのわからない・困ったに  
桜が丘高校・パソコン部の皆さんが  
ほぼマンツーマンで教えてくれます



※ご自分のスマホをお持ちください!!

協力 静岡市立清水桜が丘高等学校  
パソコン部の皆さん

## 男性大歓迎!! ダンスパーティー

10月1日(火) 13:00~

初心者の方もベテランの方もどなたでも  
ご参加ください

ラテン・ワルツなど華やかなダンスと音楽で  
楽しみましょう



## AED講習会



10月31日(木) 13:30~16:30

いざという時に役立つ心肺蘇生法やAEDの使い方を  
学びます 講習を受けた方に修了証をお渡しします

協力 日本平消防署

## わくわく体操



10月10日(木) 10:30~

持ち物 水筒・タオル



## 骨盤底筋体操



10/8(火)10:30~ 10/17(木)10:30~

持ち物 水筒・ヨガマット

## 2館合同モルック交流会



10月26日(土)10:00~11:30 場所 羽衣荘  
羽衣荘(折戸)の皆さんとモルックの交流会をおこないます



当館は「クーリングシェルター」の指定施設です  
お気軽に涼んでいってください

開設期間 10/23(水)まで 9時~17時

土曜日9時~12時 日曜祝日は休館日

## 予告

室内運動会 11/12(火) 13:00~  
Xmasダンスパーティー 12/3(火) 13:00~  
大掃除 12/26(木) 9:30~



## 船越名画座



10月3日(木) 9:30~ 2023年作品  
上映時間119分

### 「イチケイのカラス」

出演 竹野内豊・黒木華・斉藤工 他

舞台は東京地方裁判所第3支部第1刑事部(通称イチケイ)  
入間みちおと坂間千鶴のコンビが国家機密に挑む!?

10月17日(木) 13:30~

2008年作品「ハッピーフライト」  
上映時間103分



出演 田辺誠一・時任三郎・綾瀬はるか 他

羽田空港から飛び立とうとしているホノリル行きチャーター  
便1980に搭乗するパイロット・CAをはじめ航空機の飛行に  
かかわる人々の姿を笑いと涙を交えて描いた作品

## 利用者の皆様へお知らせ

よろず相談随時受付中!!



生活面・健康面など 悩み・相談が  
ありましたらお気軽にお声をかけてください

※各講座に参加希望の方は必ず事務所まで  
お申し込みください

令和6年10月 船越老人福祉センター利用計画書(午前/午後)

館主催講座

※ウォーキング 活動内容をクラブ名の前に入れました

日	曜日		機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②	
1	火	午前	書道/書道クラブ		カラオケ/ドレミ	楽しい硬筆	ダンス/スタジオ411		
		午後	卓球/つくし会		カラオケ/25の会		ダンスパーティー		
2	水	午前	卓球/四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操	
		午後	卓球/てんと虫	※歩患夢	カラオケ/K2				
3	木	午前	踊り/あやめ会	囲碁/地区囲碁クラブ	詩吟/樹吟詠会			船越名画座	
		午後	卓球/卓友会2		カラオケ/SGB15			みんなの輪	
4	金	午前	卓球教室			絵本講座/たね		でん伝体操	
		午後	卓球/ともつな会		絵手紙の会			ミニランボ	
5	土	午前	太極拳/心拳楽会					スマホ相談会	
6	日	休館日							
7	月	午前	卓球/卓友会3	茶々姫	体組成測定	ぬりえ/色えんぴつの会		ダンス教室	
		午後	卓球/卓友会1	踊り/ブルメリア	詩吟/春樹詩吟同好会	視写/花火の会		みんなで合唱	
8	火	午前		脳トレ/夢伝会		生活・健康相談		骨盤底筋体操	
		午後	卓球/卓和会			シニアクラブ女性部			
9	水	午前			カラオケ/ボイトレV.			でん伝体操	
		午後	踊り/マーガレット		カラオケ/さくらの会	編み物/編〜ご			
10	木	午前	気功・太極拳教室A	グループ1307		英会話/SECフレンズ		わくわく体操	
		午後	船越シニアクラブ		モルック/あそ棒	手芸/M&M		すいれん	
11	金	午前	卓球/卓翔	踊り/愛舞美舎				でん伝体操	
		午後	卓球/はまゆう		カラオケ/風魔の会			らく楽ヨガ メンズヨガ	
12	土	午前	卓球/がんばる会		合奏/はっぴいハーモニー			盆踊りの会	
13	日	休館日							
14	月	休館日							
15	火	午前	書道/書道クラブ		カラオケ/ドレミ	楽しい硬筆		文化祭練習日	
		午後	卓球/つくし会		カラオケ/25の会	シニアクラブ女性部			
16	水	午前	卓球/四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操	
		午後	卓球/てんと虫	※歩患夢	カラオケ/K2				
17	木	午前	踊り/あやめ会	囲碁/地区囲碁クラブ	詩吟/樹吟詠会	交通安全会		骨盤底筋体操	
		午後	卓球/卓友会2		カラオケ/SGB15			船越名画座	
18	金	午前	卓球教室					でん伝体操	
		午後	卓球/ともつな会		絵手紙の会	エコクラブ/彩の会		ミニランボ	
19	土	午前	太極拳/心拳楽会					輪投げ/九輪会	
20	日	休館日							
21	月	午前	卓球/卓友会3					「駒越」地区の集い	
		午後	卓球/卓友会1	踊り/ブルメリア	詩吟/春樹詩吟同好会	視写/花火の会			
22	火	午前	スタジオ411	脳トレ/夢伝会				「岡」地区の集い	
		午後	卓球/卓和会						
23	水	午前	気功・太極拳教室A		カラオケ/ボイトレV.			でん伝体操	
		午後	踊り/マーガレット		カラオケ/さくらの会	編み物/編〜ご			
24	木	午前	輪投げ/すいれん			英会話/SECフレンズ		文化祭練習日	
		午後	運営委員会			手芸/M&M		あそ棒	
25	金	午前	卓球/卓翔					でん伝体操	
		午後	卓球/はまゆう		カラオケ/風魔の会			らく楽ヨガ メンズヨガ	
26	土	午前	卓球/がんばる会		合奏/はっぴいハーモニー			スマホ相談会	
27	日	休館日							
28	月	午前	フラダンス/パカラナ		オカリナ/ひばり	ぬりえ/色えんぴつの会		でん伝体操	
		午後	気功・太極拳教室B	船越ウォーカーズ		船越将棋の会			
29	火	午前	清水つつみ太鼓					リズムウォーク&ストレッチ	
		午後						文化祭準備	
30	水	午前	文化祭						
		午後	文化祭						
31	木	午前		囲碁/地区囲碁クラブ				AED講習会	
		午後							