

駿海の郷だより 11月

由比交流センター

【発行・指定管理者】
 特定非営利活動法人ワークスコープ
 静岡駿河地域福祉事業所
静岡市由比交流センター
 〒421-3104 静岡市清水区由比北田450
 ☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528
 メールアドレス ss-yuikouryuu@roukyou.gr.jp
 URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/yui/>

☆印保健センター由比分館主催 ★清水区役所市民相談室主催
 △社会福祉協議会主催

日	月	火	水	木	金	土
	1 🔥 でん伝体操 (座位・立位) マジック 骨盤力アップ	2 🔥 でん伝体操 (入山・座位) 歌わない 音楽療法	3 休館日	4 でん伝体操 (座位) 地区老役員会 結いフレッシュ	5 🔥 でん伝体操 (立位) 椅子トレーニング エコクラフト ぬり絵	6 🔥 でん伝体操 (座位・入山) スマホ講座 スカットボール 午後
	7 🔥 ダーツ午前 輪投げ午後 脳トレ10:00~	8 🔥 でん伝体操 (座位・立位) ☆育児相談 ノルディック ウォーキング	9 🔥 でん伝体操 (入山・座位) リズムストレッチ カラオケ体操	10 🔥 でん伝体操 (立位) 入山	11 でん伝体操 (座位) シニアヨガ ゆい輪投げ クラブ	12 🔥 由比 でん伝体操 (立位) 体幹トレーニング エコクラフト
14 🔥 スカットボール 午前 ダーツ午後 脳トレ10:00~	15 🔥 北田 でん伝体操 (座位・立位) マジック 骨盤力アップ ノルディック ウォーキング	16 🔥 認知症講座 でん伝体操 (入山・座位) ミュージック ベル	17 🔥 今宿 でん伝体操 (立位) ゆいまだむ~ず カラオケ体操	18 でん伝体操 (座位) ★行政相談 結いフレッシュ	19 🔥 町屋原 でん伝体操 (立位) エコクラフト ぬり絵	20 🔥 でん伝体操 (座位・入山) ダーツ 午後
21 休館日	22 🔥 でん伝体操 (座位・立位) シニアヨガ	23 休館日	24 🔥 入山 でん伝体操 (立位) 椅子トレーニング 気軽に エクササイズ	25 でん伝体操 (座位) ゆい輪投げクラブ 結いフレッシュ	26 🔥 由比・阿僧 でん伝体操 (立位) 体幹トレーニング エコクラフト △認知症予防講座	27 🔥 でん伝体操 (座位・入山) 囲碁同好会 己書 スカットボール 午後
28 🔥 ダーツ午前 輪投げ午後 脳トレ10:00~	29 🔥 でん伝体操 (座位・立位)	30 🔥 でん伝体操 (入山・座位) カラオケ体操				

お知らせとお願い

*毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです

新型コロナの影響により、予定が変更になる場合があります。
 来館の際には、ご自宅で検温をしてからマスク着用のうえいらしてください。
飲食禁止となっております。ご理解とご協力をお願いいたします。

11月の教室・催し

- 骨盤力アップ教室 1.15日(月) 13:00~
- 歌わない音楽療法 2日(火) 13:30~
- 椅子トレーニング 5日(金) 24日(水) 13:30~
- シニアヨガ 11日(木) 22日(月) 10:30~
- 体幹トレーニング 12.26日(金) 10:30~
- 気軽にエクササイズ 24日(水) 10:00~
- カラオケ体操(1時間バージョン) 9(火) 17日(水) 30日(火) 13:30~
- エコクラフト 5.12.19.26日(金) 13:30~
- ミュージックベル 16日(火) 13:30~
- 己書 27日(土) 10:00~
- ぬり絵 5.19日(金) 10:30~
- 脳トレ教室 7.14.28日(日) 10:00~
- スマホ講座 6日(土) 10:00~



認知症について！！

認知症についての講座を開催します。認知症のこと、認知症予防も教えてください。

日時：11月16日(火)
10:00~

場所：3F大広間



⇒教室・講座のお申込み・お問い合わせは由比交流センター事務局まで(☎376-0435)

各種相談 随時受け付けております。

*新型コロナの影響で、自粛生活で外に出られない日々が続いていると思います。制限を強いられた生活の中で、色々な悩みがあるようでしたら、お気軽にお声掛けください。



編集後記

千歳飴のお話し・・・千歳飴とは、その名の通り【飴】です。千歳飴の長さは最長1メートルまでと決められています。太さも15ミリという制限があります。そして飴は伸ばすとどこまでも伸びていくことから、長寿を連想させる縁起物とされています。七五三には、この長い飴を食べることで【細く長く】そして【粘り強く】いつまでも元気で健やかに成長しますようにと祈願する意味があります。千歳飴の由来には諸説ありますが、一つ目の説は浅草発祥です。浅草寺の飴売りをしていた七兵衛さんが、紅白の飴を【千年飴】として売り出したのが始まりです。千年という名前が長寿を連想させ話題になったようです。そのうち千年飴が千歳飴という名前に変わり、今の七五三で使用される千歳飴になったそうです。二つ目は大阪発祥です。大阪の平野甚左衛門さんが、江戸の境内で飴を売り始めたのが始まりと言われています。このとき千歳飴は【せんざいあめ】と読まれており、その飴を食べれば千歳まで生きられるとして人気を集めました。長寿の飴として人気になった飴はのちに今と同じ【ちとせあめ】と呼ばれるようになり、七五三にかかせないものとなったそうです。