

駿海の郷だより 3月

由比交流センター

春ですね。暖かくなってきたら、少しずつ身体を動かしていきましょう！
お花見にでかけたり、美味しいものを食べに行くのもいいですね♪

【発行・指定管理者】
特定非営利活動法人ワークスコープ
静岡駿河地域福祉事業所
静岡市由比交流センター
〒421-3104 静岡市清水区由比北田450
☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528
メールアドレス ss-yuikouryuu@roukyou.gr.jp
URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/yui/>

日	月	火	水	木	金	土
1 🔥 映画鑑賞会 輪投げ	2 🔥 でん伝体操 (座位・立位) マジック ピラティス スカット	3 🔥 唄声喫茶 カラオケ体操 でん伝入山 バラエティ 輪投げ	4 🔥 町屋原 今宿 寺尾 北田 エクササイズ スカット	5 地区老役員会 でん伝体操(座位) 結いフレッシュ トランポ	6 🔥 年金カラオケ エコクラフト ぬり絵 でん伝(立位) レクリエーションダンス 輪投げ	7 🔥 男の体操 ニュースポーツ 折り紙教室
8 🔥 シニアクラブ 対抗 カラオケ大会	9 🔥 でん伝体操 (座位・立位) スカット	10 🔥 リズムストレッチ 唄声喫茶 カラオケ体操 フォークダンス 輪投げ でん伝入山	11 🔥 由比・阿僧 エクササイズ オカリナ スカット	12 でん伝体操 (座位) シニアヨガ ピアノ 輪投げ例会	13 🔥 入山 3B体操 ジャズダンス エコクラフト 輪投げ	14 🔥 囲碁同好会
15 休館日	16 🔥 でん伝体操 (立位・座位) さくらワーク スカット	17 🔥 唄声喫茶 カラオケ体操 でん伝入山 輪投げ	18 🔥 町屋原 今宿 寺尾 北田 エクササイズ スカット	19 でん伝体操(座位) 結いフレッシュ 利用者懇談会 トランポ	20 休館日	21 🔥 映画鑑賞会 輪投げ
22 🔥 落語	23 🔥 でん伝体操 (立位・座位) シニアヨガ 音楽療法 スカット	24 🔥 唄声喫茶 カラオケ体操 フォークダンス でん伝入山 輪投げ	25 🔥 入山 エクササイズ オカリナ スカット	26 でん伝体操(座位) 結いフレッシュ 輪投げ例会 ピアノ	27 🔥 由比 3B体操 ぬり絵 エコクラフト ジャズダンス 輪投げ	28 🔥 囲碁同好会
29 🔥 輪投げ ニュースポーツ	30 🔥 でん伝体操 (座位・立位) スカット	31 🔥 唄声喫茶 カラオケ体操 でん伝入山 輪投げ	 			詳細は こちらら ご確認 ください 

今月のでん伝体操 *毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。

でん伝体操(立位) 9:30~ 2.9.16.23.30日(月曜日)

でん伝体操(座位) 10:40~ 2.16.23.30日(月曜日)

でん伝体操(座位) 13:00~ 9日(月曜日)

でん伝体操(座位) 9:30~ 10:40~ 5.12.19.26日(木曜日)

でん伝体操(立位) 9:30~ 6日(金曜日)



今月の教室など

エコクラフト 3月6.13.27日(金)
13:30~
折り紙教室 3月7日(土) 10:00~
ぬり絵 3月6.27日(金) 10:30~
バラエティ 3月3日(火) 10:00~

オカリナ 3月11.25日(水)
10:00~
ピアノカ 3月12.26日(木)
10:00~
音楽療法 3月23日(月) 13:30~



3B体操 3月13.27日(金) 9:30~
ジャズダンス 3月13.27日(金)
10:30~
レクリエーションダンス 3月6日(金)
10:30~
気軽にエクササイズ 3月4.11.18.25日
(水) 10:00~
フォークダンス 3月10.24日(火)
10:00~
男の体操教室 3月7日(土) 10:00~
シニアヨガ 3月12日(木) 23日(月)
10:30~
ピラティス 3月2日(月) 13:30~

唄声喫茶 3月3.10.
17.24.31日(火)
13:00~
カラオケ体操 3月3.10
17.24.31日(火)
14:00~

ニュースポーツ 3月7.29日.
13:00~



3月の予定

落語

日時: 3月22日(日)
10:00~

場所: 3F 大広間

出演 骨皮 舟楽 他



シニアクラブ対抗
カラオケ大会

日時: 3月8日(日)
10:00~

場所: 3F 大広間

たくさんの応援お待ちしております。



利用者懇談会

日時: 3月19日(木) 13:30~

場所: 3F 大広間

たくさんの参加お待ちしております。



⇒教室・講座のお申込み・お問い合わせは由比交流センター事務所まで(☎376-0435)

編集後記

ひな祭りには、鮮やかな着物を纏った美しいひな人形を飾り、子供の成長を家族で祝う行事という印象がありますが、ひな祭りに食べられる料理には様々な由来や意味があります。

ちらし寿司・・・混ぜこまれる具材に様々な意味があります。・海老【海老のように腰が曲がるほど長生きできる】豆【健康でまめに働ける。】れんこん【穴が開いているので、見通しがきく。】蛤のお吸い物・・・元々対になった同士しか殻が合わないことから「良縁に巡り合うように」という願いが込められている。菱餅・・・【色にはそれぞれ意味があり・桃 魔除け 桃の花 ・白 清純 残雪 ・緑 厄除け 若芽 だそうです。

