令和2年1月20日発行NO.079

駿海の郷だより　2月

由比交流センター

【発行・指定管理者】
特定非営利活動法人ワーカーズコープ
静岡駿河地域福祉事業所
静岡市由比交流センター
〒421-3104静岡市清水区由比北田450
☎（054）376-0435　FAX（054）376-0528
メールアドレスss-yuikouryuu@roukyou.gr.jp
URL http://shizuoka-roufuku.jimdo.com/

今年は四年に一度の閏(うるう)年なので、2月には29日がありますね。四年に一度のお誕生日の方、おめでとうございます！素敵な一日になりますように・・・。

日	月	火	水	木	金	土
						1 豆まきの会
2 スカット 輪投げ	3 でん伝 （立位・座位） 日赤スカット ピラティス マジック	4 バラエティ 唄声喫茶 カラオケ体操 輪投げ でん伝（入山）	5 町屋原　今宿 寺尾　北田 エクササイズ スカット	6 でん伝体操 認知症講演会 地区老役員会 トランポ 結いフレッシュ	7 年金カラオケ でん伝（立位） レクリエーションダンス エコクラフト 輪投げ ぬり絵	8 囲碁同好会 折り紙教室
9 映画鑑賞会 ニュースポーツ	10 でん伝 （立位　座位） スカット	11 休館日	12 由比　阿僧 青葉会 エクササイズ オカリナ スカット	13 でん伝体操 シニアヨガ ピアニカ 輪投げ例会	14 入山 3B体操 ジャズダンス エコクラフト 輪投げ	15 交流3館 合同演芸 まつり
16 休館日	17 でん伝 （立位.座位） スカット マジック シニアヨガ	18 リズムストレッチ 唄声喫茶 カラオケ体操 でん伝入山 輪投げ	19 町屋原　今宿 寺尾　北田 エクササイズ スカット	20 結いフレッシュ でん伝体操 トランポ	21 エコクラフト レクリエーションダンス でん伝（立位） 輪投げ	22 囲碁同好会 センス ライフアップ 講座
23 映画鑑賞会 輪投げ	24 でん伝 （立位） 音楽療法 スカット	25 唄声喫茶 カラオケ体操 でん伝入山 フォークダンス 輪投げ	26 入山 オカリナ エクササイズ スカット	27 結いフレッシュ 輪投げ例会 ピアニカ でん伝体操	28 由比 3B体操 ジャズダンス ぬり絵 エコクラフト 輪投げ	29 男の体操教室 輪投げ

今月のでん伝体操　＊毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。

でん伝体操（立位）9：30～　3.10.17.24.日（月曜日）

でん伝体操（座位）10：40～　3.17日（月曜日）

でん伝体操（座位）13：00～　10日（月曜日）

でん伝体操（座位）9：30～　10：40～　6.13.20.27日（木曜日）＊6日は9：30～のみです。
お間違えの無いようお願いいたします。

でん伝体操（立位）9：30～　7.21日（金曜日）

2/24 でん伝（座位）はお休みです。

2/6 認知症の予防法教えます

日時：2月6日（木）
10時～11時30分

詳細はこちらご確認ください

2/15 交流3館合同演芸まつり

日時：2月15日（土）10：00～
場所：3F大広間
北部交流センター・南部交流センターそして由比交流センターの
スターたちが歌　踊り　ダンスを披露します。
たくさんの応援をお願いいたします。

今月の教室など

エコクラフト　2月7.14.21.28日（金）13：30～
折り紙教室　2月8日（土）10：00～
ぬり絵　2月7.28日（金）10：30～
バラエティ　2月4日（火）10：00～
ライフアップ講座　2月22日（土）10：00～

オカリナ　2月12.26日（水）10：00～
ピアニカ　2月13.27日（木）10：00～
音楽療法　2月24日（月）13：30～

3B体操　2月14.28日（金）9：30～
ジャズダンス　2月14.28日（金）10：30～
レクリエーションダンス　2月7.21日（金）10：30～
気軽にエクササイズ　2月5.12.19.26日（水）10：00～
フォークダンス　2月25日（火）10：00～
男の体操教室　2月29日（土）10：00～
シニアヨガ　2月13日（木）17日（月）10：30～
ピラティス　2月3日（月）13：30～

2/9 映画鑑賞会 家族はつらいよ

日時：2月9日（日）10時～

熟年夫婦の離婚騒動をめぐって繰り広げられる人間模様を描いています。

2/23 映画鑑賞会 駆け込み女と駆け出し男

日時：2月23日（日）10時～

江戸時代の鎌倉にある東慶寺を舞台に駆け込んでくる女性たちの聞き取り調査を行う御用宿にいる主人公がさまざまなトラブルを乗り越えて彼女たちの再出発を支えていく。

編集後記

昭和41年（1966年）に【建国をしのび国を愛する心を養う日】として定められた祝日です。
元々は、日本の初代天皇である神武天皇が即位された紀元前666年2月11日を【紀元節】として明治5年（1873年）から昭和23年まで祭日としていましたが、GHQが皇室と神道の関係が深いことから祭日を廃止しました。
しかし　その後、紀元節を復活させようとする動きが高まり建国を記念するための祝日を設けることとなり【紀元節】から【建国記念の日】と名前を変え昭和41年（1966年）に国民の祝日として認められ　翌年から適用されました。