

駿海の郷だより 1月

由比交流センター

新年明けましておめでとうございます。昨年とは色々お世話になりました。
本年も職員一同力を合わせ、頑張りますので、よろしくお願いいたします。

【発行・指定管理者】
特定非営利活動法人ワーカーズコープ
静岡駿河地域福祉事業所
静岡市由比交流センター
〒421-3104静岡市清水区由比北田450
☎(054) 376-0435 FAX (054) 376-0528
メールアドレスss-yuikouryuu@roukyou.gr.jp
URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com/>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休館日						
5	6	7	8	9	10	11
🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥
スカット 輪投げ	でん伝 (立位・座位) マジック ババ抜き大会	リズム新年会 輪投げ	入山新年会 青葉会 エクササイズ オカリナ スカット	シニアヨガ でん伝体操 地区老役員会 トランポ ピアノカ	年金カラオケ 3B体操 ジャズダンス エコクラフト 輪投げ ぬり絵	囲碁同好会 折り紙教室
12	13	14	15	16	17	18
🔥	休館日	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥
映画鑑賞会 ニュースポーツ	休館日	リズムストレッチ でん伝入山 唄声喫茶 カラオケ体操 フォークダンス 輪投げ	今宿東新年会 青葉会 エクササイズ スカット	でん伝体操 結びフレッシュ ピアノカ 輪投げ例会	折り紙同好会 でん伝(立位) レクリエーションダンス エコクラフト 輪投げ 阿僧新年会	男の体操 ニュースポーツ
19	20	21	22	23	24	25
🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥
休館日	北田新年会 でん伝 (立位,座位) ピラティス	唄声喫茶 カラオケ体操 でん伝入山 輪投げ	今宿西新年会 エクササイズ オカリナ スカット	結びフレッシュ でん伝体操 トランポ	由比新年会 エコクラフト 3B体操 ジャズダンス 輪投げ	囲碁同好会
26	27	28	29	30	31	<p>詳細は こちらから ご確認ください。</p>
🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
映画鑑賞会 輪投げ	でん伝 (立位・座位) シニアヨガ 音楽療法 スカット	唄声喫茶 カラオケ体操 でん伝入山 フォークダンス 輪投げ	シニアクラブOB会 バラエティ エクササイズ スカット	結びフレッシュ でん伝体操	町屋原 新年会 でん伝(立位) ぬり絵 エコクラフト	

今月のでん伝体操 *毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。

でん伝体操(立位) 9:30~ 6.20.27日(月曜日)

でん伝体操(座位) 10:40~ 6.20日(月曜日)

でん伝体操(座位) 13:00~ 27日(月曜日)

でん伝体操(座位) 9:30~ 10:40~ 9.16.23.30日(木曜日)

でん伝体操(立位) 9:30~ 17.31日(金曜日)



1
/
6

新春
ババ抜き大会

日時: 1月6日(月)
13時~

年の初め ババ抜きで
楽しみましょう♡

2/1

豆まきの会

日時：2月1日(土)
場所：3F大広間
お弁当 500円
事務所までお申し込み
ください。

9:45~豆まき

10:00~ ミニコンサート

愛舞美舎 ママミュージック
ミュージックベル

13:00~

ダンス&カラオケでお楽しみください。



今月の教室など

エコクラフト 1月10.17.24.31日(金) 13:30~
折り紙教室 1月11日(土) 10:00~
ぬり絵 1月10.31日(金) 10:30~
バラエティ 1月29日(水) 10:00~
マジック 1月6日(月) 13:30~



3B体操 1月10.24日(金) 9:30~
ジャズダンス 1月10.24日(金) 10:30~
レクリエーションダンス 1月17日(金) 10:30~
気軽にエクササイズ 1月8.15.22.29日(水) 10:00~
フォークダンス 1月14.28日(火) 10:00~
男の体操教室 1月18日(土) 10:00~
シニアヨガ 1月9日(木) 27日(月) 10:30~



オカリナ 1月8.22日(水) 10:00~
ピアノカ 1月9.16日(木) 10:00~
音楽療法 1月27日(月) 13:30~



1/12

映画鑑賞会

オケ老人

日時：1月12日(日)
10時~

人生まだまだひと花咲かせましょう!
最高のコンサート!
鑑賞してみませんか?



1/26

映画鑑賞会

ツナグ

日時：1月26日(日)
10時~

大切な者を亡くした者と死者を一度だけ再会させる仲介人ツナグという職業を通じて他人の人生とかかわっていく成年の葛藤と成長を描いています。



初詣

編集後記



お正月には初詣! 初詣って本当はいつ行くものなのでしょうか? 初詣は新年になって初めて社寺にお参りすること。昔は元旦に参拝するものですが、現在は松の内に行くのが目安です。松の内は門松や松飾りを飾っておく期間を松の内といいます。門松や松飾りは年神様がいらっしゃる目印ですから松の内は年神様がいらっしゃる期間ということになります。テレビ等などの年越し中継では、年明けを社寺で迎える方が映し出されますね。実はこれ本来の初詣の名残です。かつては年籠りとして大晦日から元旦にかけて徹夜で社寺に籠る風習があり、やがてこれが大晦日の夜の除夜詣と元旦の元旦詣に分かれて現在は、元旦の祝い膳をいただいてから初詣に出かけるようになりました。また 31日から1日にまたがってお参りをするを二年参りといいます。