

# 駿海の郷だより 8月

## 由比交流センター

暑いですね! (゜\_゜) こんな時は、交流センターへ涼みにきませんか?  
職員一同 お待ちしております。

【発行・指定管理者】  
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団  
静岡駿河地域福祉事業所  
静岡市由比交流センター  
〒421-3104 静岡市清水区由比北田450  
☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528  
11館 ホームページ共通URL  
www.fukushi-center.org

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				でん伝体操 (座位 入山) ゆい輪投げ クラブ	でん伝体操 (立位) エコクラフト教室 ボンボンガールズ カラオケ愛好会 輪投げ	映画鑑賞会
4	5	6	7	8	9	10
						
孔雀の羽で 書いてみよう	でん伝体操 (座位 立位) 輪投げ	でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操	でん伝体操 (立位) 骨盤底筋体操& ちやきちやき体操 ゆいまだむへす 北田 輪投げ	でん伝体操 (座位) シニアヨガ エコクラフト サークル 地区老役員会	でん伝体操 (立位) エコクラフト サークル 体幹トレーニング 由比 輪投げ	囲碁同好会 清水国際高等学校 ポッチャ交流会 でん伝体操 フリースペース
11	12	13	14	15	16	17
						
休館日	でん伝体操 (座位 立位) 映画鑑賞会 輪投げ 午後				でん伝体操 (立位) エコクラフト教室 ボンボンガールズ 輪投げ	輪投げ
18	19	20	21	22	23	24
						
休館日	でん伝体操 (座位 立位) 盆踊りの会 育児相談 輪投げ	でん伝体操 (入山 座位) 唄声喫茶 カラオケ体操	でん伝体操 (立位) 骨盤底筋体操& ちやきちやき体操 ゆいまだむへす 今宿 輪投げ	でん伝体操 (座位 入山) エコクラフト サークル ゆい輪投げ クラブ	でん伝体操 (立位) 体幹トレーニング エコクラフト サークル 由比 輪投げ	囲碁同好会 清水国際高等学校 輪投げ交流会 己書
25	26	27	28	29	30	31
						
輪投げ	でん伝体操 (座位 立位) シニアヨガ スマホ相談会 輪投げ	でん伝体操 (入山 座位) コグニサイズ リズム ストレッチ 健康診断	でん伝体操 (立位) 入山 輪投げ	でん伝体操 (座位 入山)	でん伝体操 (立位) カラオケ愛好会 輪投げ	カラオケまつり 参加者 開放日

\*毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。

**各種相談 随時受付ております!**

生活の中で色々な悩みがあるかと思ひます。  
悩み事や話してみたいことがあれば、  
職員と気軽に話しましょう!  
気軽にお声掛けください。

**\* 8月13日~15日  
まで教室はお休みに  
なります。**



夏休み自由研究に…！〔子どもゆめ基金助成事業〕

～孔雀の羽で書いてみよう～

日時: **8月4日(日)10時～12時15分**

募集: **25人** 対象 未就学児5歳以上小中学生  
(保護者も参加できます。)



指導: 書と生き物愛好会 \* **申し込み締め切り 7月24日(水)締め切り**

清水国際高等学校 ウェルフェア部

**ポッチャ交流会** 清水国際高校 ウェルフェア部とポッチャ  
で交流をしましょう!! パリ五輪(パラリンピックの種目)です。  
楽しくポッチャを楽しみましょう!

日時: **8月10日(土)10時30分～11時30分**



**輪投げ交流会** 清水国際高校 ウェルフェア部と輪投げ  
で交流をしましょう!! 楽しく輪投げを楽しみましょう!

日時: **8月24日(土)10時30分～11時30分**

教室等のお問合せ・  
お申込みは  
由比交流センターまで  
(☎3760435)

**映画鑑賞会 こんにちは母さん**

日時: **8月3日(土) 10:00～**

山田洋二監督が吉永小百合を主演に迎え、現代の下町に生きる家族が織りなす人間模様を描いた人情ドラマ。



**映画鑑賞会 嘘八百 なにわ夢の陣**

日時: **8月12日(月) 10:00～**

中井貴一と佐々木蔵乃介扮する古物商と陶芸家が繰り広げるコメディ〔嘘八百〕  
シリーズの第3作



**お話しませんか?**

休憩室が空いている時間に、お話しませんか? 冷たいお茶を用意してお待ちしております。

利用者同士または、職員とお話しをしましょう!!

**4(日)5(月)12(月)19(月)24(土)26(月)13:00～15:00**

**1.22(木)10:00～12:00 3(土)17(土)27(火)29(木)31(土)10:00～15:00**



**お知らせ**

**12日(月)でん伝体操は、バスの送迎はありません。時間は、座位 立位ともに  
9:00からとなります。お間違えのないようにお願いします。**



**編集後記**

お盆にお仏壇に飾る精霊馬。どうしてきゅうりと思ったことはありませんか?

「ご先祖様にいちはやく帰ってきて欲しい。」という願いを込めて足が早いきゅうりが選ばれたそうです。

約95%が水分で、栄養が少ないと思われがちですが、カリウムを多く含むきゅうり。体内の余分な水分を排出する働きがあるため、むくみの解消に役立ちます。

火を使わず食べられるから作る人にも嬉しいですね♪

