

駿海の郷だより 4月

由比交流センター

【発行・指定管理者】
 特定非営利活動法人ワークスコープ
 静岡駿河地域福祉事業所
静岡市由比交流センター
 〒421-3104 静岡市清水区由比北田450
 ☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528
 メールアドレス ss-yuikouryuu@roukyou.gr.jp
 URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/yui/>

日	月	火	水	木	金	土
					1 🔥 年金由比支部総会 年金カラオケ コグニサイズ 椅子 トレーニング エコクラフト	2 🔥 ポッチャ 午前 ダーツ 午後
3 🔥 輪投げ 午後 脳トレ	4 🔥 でん伝体操 (座位 立位) マジック	5 🔥 でん伝体操 (入山 座位) 骨盤力アップ 教室	6 🔥 町屋原総会 でん伝体操 (立位) ゆいまだむ〜ず	7 地区老役員会 でん伝体操 (座位 入山) 結いフレッシュ フォークダンス	8 🔥 でん伝体操 (立位) 体幹トレーニング エコクラフト 健康講座	9 🔥 囲碁同好会 ダーツ 午後
10 🔥 映画鑑賞会 スカットボール 午前 輪投げ 午後 脳トレ	11 🔥 でん伝体操 (座位 立位)	12 🔥 でん伝体操 (入山 座位) リズムストレッチ カラオケ体操 育児相談	13 🔥 入山総会 でん伝体操 (立位)	14 でん伝体操 (座位 入山) シニアヨガ ゆい輪投げ クラブ	15 🔥 由比総会 でん伝体操 (立位) 椅子 トレーニング エコクラフト	16 🔥 昭和歌謡で フィットネス 輪投げ午前 ポッチャ 午後
17 休館日	18 🔥 でん伝体操 (座位 立位) マジック教室 行政相談	19 🔥 でん伝体操 (入山 座位) 骨盤力アップ 教室	20 🔥 でん伝体操 (立位) 今宿総会 ゆいまだむ〜ず	21 でん伝体操 (座位 入山) 結いフレッシュ	22 🔥 北田総会 でん伝体操 (立位) 体幹トレーニング ぬり絵 エコクラフト	23 🔥 囲碁同好会 輪投げ 午後
24 🔥 ダーツ 午前 ポッチャ 午後 脳トレ	25 🔥 でん伝体操 (座位 立位) シニアヨガ	26 🔥 でん伝体操 (入山 座位) 健康講座 カラオケ体操	27 🔥 でん伝体操 (立位) 阿僧総会 気軽に エクササイズ	28 でん伝体操 (座位 入山) 結いフレッシュ ゆい輪投げ クラブ	29 休館日	30 🔥 輪投げの日

*毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。

映画鑑賞会

ステキな金縛り

奇想天外な、法廷コメディ

日時：4月10日(日) 10:00~

場所：2F ふれあい会議室



各種相談

随時受付ております！

*今もコロナ禍が続いております。制限を強いられた生活の中で色々な悩みがあるかと思えます。悩み事 話したいことがあれば気軽に声を掛けください。

お知らせとお願い

新型コロナウイルスの影響により、予定が変更になる場合があります。来館の際には、ご自宅で検温をしてからマスク着用のうえ来館してください。ご理解とご協力をお願いいたします。

今月の教室

教室	日程	時間	備考
カラオケ体操	12.26日(火)	13:30	バス送迎あり
コグニサイズ	第1金曜日	9:30	
椅子トレーニング	第1.3金曜日	13:30	
スカットボール	10日(日)	10:00	
ダーツ	2.9日(土) 13:30 24日(日) 10:00		
ポッチャ	2日(土) 10:00 16日(土) . 24日(日) 13:30		
輪投げ	3日.10日(日) .23日(土) 13:30 30日終日		
シニアヨガ	14日(木) 25日(月)	10:30	
マジック	4.18日	13:30	
骨盤力アップ教室	5日(火) .19日(火)	10:00	バス送迎あり
体幹トレーニング	第2.4金曜日	10:30	
エコクラフト	毎週金曜日	13:30	バス送迎あり
ぬり絵	22日(金)	10:30	バス送迎あり
脳トレ	毎週日曜日	10:30	
気軽にエクササイズ	27日(水)	10:00	

かとちゃん先生(健康講座)

理学療法士の加藤先生が
丁寧に指導して下さいます。
日時:4月26日(火) 10:00~
場所:3F 大広間
定員:20名(先着順)



昭和歌謡でフィットネス

昭和の歌謡曲に合わせて
身体を動かします。気持ち良い汗を
かきましょ!!
日時:4月16日(土) 10:00~
場所:3F 大広間
定員:20名(先着順)



認知症介護についての基本(健康講座)

認知症についてのお話です。
是非聞きに来てください。



日時:4月8日(金) 10:00~
場所:3F 大広間
定員:20名(先着順)

⇒教室・講座のお申込み・お問い合わせは由比交流センター事務所まで(☎376-0435)

編集後記

昭和天皇の誕生日である4月29日は、国民の祝日のひとつです。昭和天皇・裕仁氏の誕生日として、存命中から法定祝日でした。ご逝去されてからこの「天皇誕生日」だった4月29日は、平成元年(1989年)以降「みどりの日」と呼ばれていましたが、2007年からは、「昭和の日」と休日名が改められています。元々の「みどりの日」の名称の由来ですが「生物学者でもあり自然を愛した昭和天皇をしのぶ日」として名づけられました。2007年からは「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、の将来に思いを致す」ということから4月29日は「昭和の日」、そして「みどりの日」は5月4日に移動して、今年もカレンダー上に存続しています。ちなみに、「文化の日」にあたる11月3日は明治天皇の誕生日であった日であり、戦前には「明治節」(明治時代には天長節という祝日)でした。

