

駿海の郷だより 2月

由比交流センター

梅の蕾がほころび始めて 春の訪れが待ち遠しいですね！

【発行・指定管理者】
 特定非営利活動法人ワークスコープ
 静岡駿河地域福祉事業所
 静岡市由比交流センター
 〒421-3104静岡市清水区由比北田450
 ☎ (054) 376-0435 FAX (054) 376-0528
 メールアドレスss-yuikouryuu@roukyou.gr.jp
 URL <http://shizuoka-roufuku.jimdo.com/>

日	月	火	水	木	金	土
			1 🔥 でん伝体操 (立位) ゆいまだむ～す	2 でん伝体操 (座位 入山) ゆい輪投げクラブ 結びフレッシュ 筋肉量測定会	3 🔥 でん伝体操 (立位) 町屋原 年金カラオケ 椅子トレーニング エコクラフト	4 🔥 輪投げ 終日
5 🔥 映画鑑賞会	6 🔥 でん伝体操 (立位 座位) 骨盤力アップ教室 音楽の時間 カラオケ体操 マジック	7 🔥 でん伝体操 (入山 座位)	8 🔥 でん伝体操 (立位) 由比	9 でん伝体操 (座位 入山) シニアヨガ 地区老役員会	10 🔥 でん伝体操 (立位) 体幹トレーニング 入山 エコクラフト 介護予防講座 (社会福祉協議会)	11 休館日
12 🔥 スカットボール 午前 輪投げ 午後	13 🔥 でん伝体操 (立位 座位) やさしい脳トレ 育児相談	14 🔥 でん伝体操 (入山 座位) 骨盤力アップ教室 リズム ストレッチ	15 🔥 でん伝体操 (立位) 今宿 ゆいまだむ～す	16 でん伝体操 (座位 入山) ゆい輪投げクラブ 結びフレッシュ	17 🔥 でん伝体操 (立位) 椅子トレーニング 北田 エコクラフト	18 🔥 カラオケ体操 午前 輪投げ 午後
19 休館日	20 🔥 でん伝体操 (座位 立位) 笑いヨガ マジック 行政相談	21 🔥 でん伝体操 (入山 座位) 味噌作り	22 🔥 でん伝体操 (立位) 入山 気軽に エクササイズ	23 休館日	24 🔥 でん伝体操 (立位) 由比 エコクラフト 介護予防講座 (社会福祉協議会)	25 🔥 囲碁同好会 己書
26 🔥 カラオケ体操 午前 スカットボール 午後	27 🔥 でん伝体操 (座位 立位) シニアヨガ スマホ相談会	28 🔥 でん伝体操 (入山 座位) コグニサイズ 健康講座				

*毎週木曜日は清掃・消毒のため、お風呂はお休みです。

各種相談
随時受付ております！
 *今もコロナ禍が続いております。
 制限を強いられた生活の中で色々な
 悩みがあるかと思ひます。悩み事
 話したいことがあれば気軽に
 お声掛けください。

お知らせとお願い
 新型コロナの影響により、予定が
 変更になる場合があります。来館の
 際には、ご自宅で検温をしてから
 マスク着用のうえお越しください。
 ご理解とご協力をお願いいたします。

今月の教室など

2/21

味噌作り

4.5kg 2,300円 容器別途 300円
9kg 4,600円 容器別途 600円

日時：2月21日(火)
10:00

美味しいお味噌が、出来ます。
味噌作りに挑戦してみませんか？

場所：3F休憩室

持ち物：軍手 エプロン
布巾



2/28

かとちゃん先生の健康講座

日時：2月28日(火)
10:00

歩き方・立ち方 身体の動かし方等を
教えてください。

場所：3F大広間

講師：理学療法士 加藤隆三先生



2/5

映画鑑賞会
嘘八百



物語の舞台は、千利休を生んだ茶の湯の
聖地大阪の堺です。主演中井貴一
佐々木蔵之介です。

日時：2月5日(日)
10時～



カラオケ体操 6日(月)14:30
18日(土)10:00
26日(日)10:00

コグニサイズ 28日(火)13:30

音楽の時間 6日(月)13:30

シニアヨガ

9日(木)27日(月)10:30

骨盤力アップ教室

6日(月)10:30

14日(火)13:30

笑いヨガ 20日(月) 10:30



編集後記

「初午は、2月最初の午の日。この日は、稲荷神のお祭りが行われ、全国各地の稲荷神社で、豊作・商売繁盛・開運・家内安全を祈願します。

稲荷神社は全国に約4万社あり、総本山は、京都伏見区の伏見稲荷大社です。

稲荷神のお使い役のキツネは油揚げが大好き。初午の日には、油揚げや油揚げにすし飯を詰めた物を奉納しました。これがいなり寿司の始まりです。いなり寿司は東日本では米俵に見立てた俵型ですが、西日本では、キツネの耳に見立てた三角が主流です。