

孝子先生の

リズムにあわせてフィットネス

昔懐かしい音楽に合わせて
身体を動かさします。
簡単な、ストレッチもします。



日時: 2月17日(土) 10:00

場所: 2F ふれあい会議室

申し込み・お問い合わせ: 由比交流センター