

令和 5年 4月 利用計画表

日	月	火	水	木	金	土
						1 新興津歌謡クラブ でん伝体操 碁楽会
2 ノルディック ウォーキング教室	3 休館日	4 興津地区シニアクラブ ソーイングクラブ プルメリア	5 興津地区シニアクラブ でん伝体操 着物同好会/ 興津三役会	6 ふじの会 年金踊りの会	7 小島地区シニアクラブ	8 寿歌謡会 でん伝体操/ 折り紙教室 碁楽会
9 NEWSスポーツ教室 大正琴 (コスモ)	10 休館日	11 スカットボール教室	12 あいあいくらぶ でん伝体操	13 笑楽音教室 あゆの会	14 歌声広場/ 映画鑑賞会 興津花の会	15 昭友会 でん伝体操/ スローエアロビ教室 碁楽会
16 休館日	17 環境整備/ 元気体操教室 きよみカフェ/ 切り絵教室 生活・健康相談日	18 興津地区シニアクラブ ソーイングクラブ	19 興津地区シニアクラブ でん伝体操/ 男の体操教室 着物同好会	20 両河内地区シニアクラブ ふじの会 川柳の会	21 小島地区シニアクラブ 年金踊りの会	22 新興津歌謡クラブ でん伝体操/ スローエアロビ教室 碁楽会
23 寿歌謡会 大正琴 (コスモ)	24 休館日	25 「スマホ教室」/ 骨盤力アップ体操教室	26 あいあいくらぶ でん伝体操 興津花の会	27 SNOKクラブ あゆの会	28 利用委員会総会 大人の塗り絵広場/ 写経広場	29 休館日
30	【環境整備の日】 4月の「環境整備の日」は「興津地区」 「中町・県団」の皆さんです。 よろしく願いいたします。					日付 大広間 多目的ホール 和室

計画表
の見方



ひろしげ
新館長挨拶(池上 博重)

はじめまして、清水生まれ、清水育ちの65歳です。
最近まで老人ホームに勤務していましたが、
定年退職を機に、もう少し社会貢献したいと思い、
頑張りますので宜しくお願い致します。

「相談事随時受付中！」

コロナ禍の中で、
日々を不安に感じている皆様へ！
生活相談・健康相談を随時受付けて
います。お気軽にお声掛けください！

「認知症カフェ(きよみカフェ) 再開しています！」

当館では、毎月第三月曜日 午前の「定期相談日」に別室にて「認知症カフェ」を開催しています。
認知症が気になる方、心配な方、専門家(きよみの里 保健師)が相談にのってくださいます。
是非、一度来館してみてください！(4月は17日(月))です。

清水東部老人憩の家だより



【発行】令和 5年 4月 1日 通巻113号

指定管理者 労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団

静岡市清水東部老人憩の家

〒424-0204 静岡市清水区興津中町1288

☎ 054-369-5513 Fax 054-376-6438

Mail : ss-toubuikoi@roukyou.gr.jp

URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/toubu>



「スマホ教室」開催！

4月より月一回、毎月第四火曜日午前10時から「スマホ教室」を定期的で開催します。

“初心者”から徐々にレベルを上げていけるようなプログラムを用意しています。

どなたでも参加できますが事前申込となりますのでお問合せください。

4月は、令和5年4月25日(火) 午前10時となります。

定期講座のご案内

「でん伝体操」やってます！

水曜日 : 5日, 12日, 19日, 26日

土曜日 : 1日, 8日, 15日, 22日

ご希望の時間にお越しください。

【水曜日】

座位コース : 9時30分～10時30分

立位コース : 10時45分～11時45分

【土曜日】

座位コース : 9時30分～10時30分

立位コース : 10時45分～11時45分

教室名	日 時	場所
ラジオ体操	毎週 火曜日, 木曜日, 金曜日 午前9時30分	駐車場
ノルディックウォーキング教室	4月2日(日) 午前10時	興津川遊歩道
NEW スポーツ教室	4月9日(日) 午前10時	大広間, 多目的ホール
映画鑑賞会	4月14日(金) 午後1時30分	大広間
歌声広場	4月14日(金) 午前10時	大広間
折り紙教室	4月8日(土) 午後1時30分	多目的ホール
スカットボール教室	4月11日(火) 午後1時30分	多目的ホール
笑楽音教室	4月13日(木) 午前10時	大広間
スローエアロビ教室	4月15日(土)・22日(土) 午後1時30分	多目的ホール
男の体操教室	4月19日(金) 午後1時30分	大広間
元気体操教室	4月17日(火) 午後1時30分	大広間
切り絵教室	4月17日(火) 午後1時00分	多目的ホール
骨盤力アップ体操教室	4月25日(火) 午後1時30分	多目的ホール
大人の塗り絵広場	4月28日(金) 午前10時	多目的ホール
写経広場	4月28日(金) 午後1時30分	多目的ホール

【映画鑑賞会】4月は、令和4年4月14日(金) 午後1時30分～午後3時30分

「君の名は 第二編」を上映します。

2月に上映しました、「第一編」の続編です。

是非お越しください。詳しくは事務所までお問合せ願います。

