

清水東部老人憩の家だより



【発行】令和6年 5月 1日 通巻126号

指定管理者 労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団

静岡県 清水東部老人憩の家

〒424-0204 静岡県清水区興津中町1288

☎ 054-369-5513 Fax 054-376-6438

11館ホームページ 共通URL

www.fukushi-center.org



「スマホ教室」開催中！

ソフトバンクのスマホ教室を4月～9月で毎月1回、第4火曜日、午前10時～11時45分に開催中です。途中からの受講でもかまいませんが、その場合は事務所までお声掛けください。

「体験でん伝体操」開催中！

でん伝体操に興味のある方を対象にして、体験でん伝体操教室を開催中です。基本は第2・4木曜日の月2回、午前10時～11時です。事務所までお声掛けください。

「市政出前講座」開催！

「突然のケガや病気！どうしたらいいの？」についてを開催します。

日時：令和6年5月30日(木) 午前10時～11時

場所：憩の家 大広間

企画協力：静岡市立静岡病院 クリティカルケア認定看護師 中村様

「バラエティショー」開催！

ボランティアグループの皆さんによるバラエティショーを開催します。マジックショーなどお楽しみください！！

日時：令和6年5月30日(木) 午後1時30分～2時30分

場所：憩の家 大広間

定期講座のご案内

「でん伝体操」・「わくわく体操」開催中です！

毎週水曜日・土曜日実施中！！

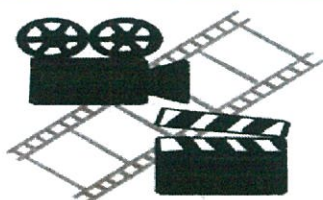
座位コース： 9時～10時

立位コース： 10時15分～11時15分

ご希望の時間にお越しください。

教室名	日時	場所
ラジオ体操	毎週 火曜日、木曜日、金曜日 午前9時30分	駐車場
バラエティショー	5月30日(木) 午後1時30分	大広間
3D体操教室	5月7日(火)、21日(火) 午前10時	大広間
笑楽音教室	5月9日(木) 午前10時	大広間
フォークソングの集い	5月9日(木) 午後1時30分	大広間
歌声広場	5月10日(金) 午前10時	大広間
映画鑑賞会	5月10日(金) 午後1時	大広間
ポールウォーキング教室	5月12日(日) 午前10時	興津川遊歩道
スカットボール教室	5月14日(火) 午後1時	多目的ホール
スローエアロビ教室	5月18日(土)、25日(土) 午後1時30分	多目的ホール
切り絵教室	5月20日(月) 午後1時30分	多目的ホール
大人の塗り絵広場	5月24日(金) 午前10時	多目的ホール
写経広場	5月24日(金) 午後1時30分	多目的ホール
スマホ教室	5月28日(火) 午前10時	多目的ホール
骨盤力アップ体操教室	5月28日(火)、31日(金) 午後1時30分	多目的ホール
市政出前講座	5月30日(木) 午前10時	大広間

【映画鑑賞会】 5月は、令和6年5月10日(金) 午後1時～3時



「すばらしき世界」を上映します。

人生の大半を裏社会と刑務所で過ごした男の再出発を描く。

人はいくつになってもやりなおせるのか？いくつになっても成長できるのか？その答えがここにある！！

主演：役所広司 是非お越しください。

事前に申込書の記入をお願いします。

令和 6年 5月 利用計画表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			東町八千代会/ 県団シニア でん伝体操/ カトレア	新興津歌謡クラブ ふじの会	休館日	休館日
			着物同好会			
5	6	7	8	9	10	11
休館日	休館日	3B体操教室	あいあいくらぶ	笑楽音教室/ フォークソングの集い	歌声広場/ 映画鑑賞会	寿歌謡会
		ソーイングクラブ	でん伝体操	体験でん伝体操	興津花の会	でん伝体操/ 折り紙クラブ
		プルメリア	興津シニア三役会			
12	13	14	15	16	17	18
ボールウォーキング教室/ NEWスポーツ教室	休館日	新興津歌謡クラブ	八木間睦会/ 中町シニア	SNOKクラブ	但沼・小河内・ 矢原シニア	昭友会
大正琴 (コスモ)		スカットボール教室	でん伝体操	ふじの会	ひまわり踊りの会	でん伝体操/ スローエアロビ教室
		着物同好会/ カトレア	川柳の会			
19	20	21	22	23	24	25
休館日	環境整備 (両河内地区)	3B体操教室	あいあいくらぶ	SNOKクラブ	小島シニア	寿歌謡会
	きよみカフェ/ 切り絵教室	ソーイングクラブ	でん伝体操	体験でん伝体操	大人の塗り絵広場/ 写経広場	でん伝体操/ スローエアロビ教室
	生活・健康相談日		興津花の会			
26	27	28	29	30	31	
興津シニア総会	休館日	/骨盤力アップ 体操教室	SNOKクラブ	市政出前講座/ バラエティーショー	/骨盤力アップ 体操教室	
大正琴 (コスモ)		スマホ教室	でん伝体操			

【環境整備の日】

4月の「環境整備の日」は「小島地区」の皆様ありがとうございました。

5月の「環境整備の日」は「両河内地区」の皆様です。よろしくお願いたします。

計画表
の見方



日付

大広間

多目的ホール

和室

【骨盤力アップ体操教室】 募集中！！

毎月第4火曜日、午後1時30分から
健康増進のために1時間程度の軽い運動
を実施しています。

どなたでも参加できます！

「相談事随時受付中！」

日々の生活の中で不安を感じている
皆様へ！

生活相談・健康相談を随時受付けて
います。お気軽にお声掛けください！

「認知症カフェ(きよみカフェ) 再開しています！」

当館では、毎月第三月曜日 午前の「定期相談日」に別室にて「認知症カフェ」を開催しています。
認知症が気になる方、心配な方、専門家(きよみの里 保健師)が相談にのってくださいます。
是非、一度来館してみてください！