

清水東部老人憩の家だより



【発行】令和6年8月1日 通巻129号
 指定管理者 労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団
静岡市清水東部老人憩の家
 〒424-0204 静岡市清水区興津中町1288
 ☎ 054-369-5513 Fax 054-376-6438
 11館ホームページ 共通URL
www.fukushi-center.org



「憩の家夏祭り」開催！

日 時：令和6年8月4日（日）午前10時～11時
 場 所：憩の家 大広間
 カラオケやゲームで盛り上がり楽しく
 過ごしましょう！！



「静岡県警察音楽隊演奏会」開催！

日 時：令和6年8月29日（木）午前10時～12時
 場 所：憩の家 大広間
 防犯・特殊詐欺の講話があります！



「市政出前講座」大雨に備えて！浸水ひなん地 図の活用方法」開催！

日 時：令和6年8月23日（金）午前10時～11時
 場 所：憩の家 大広間
 協 力：静岡市下水道計画課
 もしものときに備えましょう！！



「リズム体操教室」募集中！

毎月第4火曜日午前10時～11時30分開催。
 講 師：音楽療法士 岡部 五月 先生
 音楽で体と心をリフレッシュ！健康な体づく
 りをしてみませんか？



定 期 講 座 の ご 案 内

「でん伝体操」・「わくわく体操」開催中です！

【毎週水・土曜日コース】

座位コース：9時～10時

立位コース：10時15分～11時15分

【第2・4木曜日コース】

10時～11時

※ご希望の時間にお越しください。



教室名	日 時	場 所
ラジオ体操	毎週 火曜日、木曜日、金曜日 午前9時30分	駐車場
憩の家夏祭り	8月4日（日） 午前10時	大広間
3D体操教室	8月6日（火）、20日（火） 午前10時	大広間
笑 楽 音 教 室	8月8日（木） 午前10時	大広間
歌 声 広 場	8月9日（金） 午前10時	大広間
映 画 鑑 賞 会（永遠の0）	8月9日（金） 午後1時	大広間
映 画 鑑 賞 会（万引き家族）	8月13日（火） 午後1時	大広間
骨盤力アップ体操教室	8月15日（木） 午後1時30分	大広間
スローエアロビ教室	8月17日（土）、24日（土） 午後1時30分	多目的ホール
市政出前講座（大雨に備えて！浸水ひなん地図の活用方法）	8月23日（金） 午前10時	大広間
大人の塗り絵広場	8月23日（金） 午前10時	多目的ホール
写 経 広 場	8月23日（金） 午後1時30分	多目的ホール
NEWスポーツ教室	8月25日（日） 午前10時	大広間
リズム体操教室	8月27日（火） 午前10時	大広間
切 り 絵 教 室	8月27日（火） 午後1時30分	多目的ホール
スマホ教室	8月27日（火） 午前10時	多目的ホール
静岡県警察音楽隊演奏会	8月29日（木） 午前10時	大広間

【 映 画 鑑 賞 会 】

「永遠の0」を上映します。

令和6年8月9日（金） 午後1時～3時
 臆病者、卑怯者と言われても愛する者のために生き残ろうと壮絶な運命に挑んだ男の物語。主演、岡田准一ぜひ、お越しください。

※鑑賞希望の方は事前に申込書の記入をお願いします。



「万引き家族」を上映します。

令和6年8月13日（火） 午後1時～3時
 家族ぐるみで軽犯罪を重ねる一家の姿を通して、人と人との繋がりを描いたヒューマンドラマ。出演、リリー・フランキー、樹木希林、山田裕貴他。

※鑑賞希望の方は事前に申込書の記入をお願いします。



令和 6年 8月 利用計画表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				SNOKクラブ	小島シニア	新興津歌謡クラブ
				ふじの会		でん伝体操
					ひまわり踊りの会	
4	5	6	7	8	9	10
憩の家夏祭り	休館日	3B体操教室	東町八千代会・中町シニア	笑楽音教室	歌声広場/映画鑑賞会	寿歌謡会
コスモス		ソーイングクラブ	でん伝体操/カトレア	でん伝体操	興津花の会	でん伝体操/折り紙クラブ
		プルメリア	興津シニア三役会			
11	12	13	14	15	16	17
休館日 (山の日)	休館日	映画鑑賞会	あいあいくらぶ	骨盤力アップ体操教室	臨時利用委員会	昭友会
			でん伝体操	ふじの会	ひまわり踊りの会	でん伝体操/スローエアロビ教室
				川柳の会		
18	19	20	21	22	23	24
休館日	環境整備(両河内)/年金興津GG	3B体操教室	八木間長寿会・県団シニア	SNOKクラブ	市政出前講座	寿歌謡会
	きよみカフェ	ソーイングクラブ	でん伝体操/カトレア	でん伝体操	大人の塗り絵広場/写経広場	でん伝体操/スローエアロビ教室
	生活・健康相談日					
25	26	27	28	29	30	31
NEWスポーツ教室	休館日	リズム体操教室/切り絵教室	あいあいくらぶ	県警察音楽隊演奏会	年金興津GG納涼会	昭友会
コスモス		スマホ教室	でん伝体操	カラオケ愛好会会議		でん伝体操
			興津花の会			

【環境整備の日】

7月の「環境整備の日」は「小島地区」の皆様ありがとうございました。
 8月の「環境整備の日」は「両河内地区」の皆様です。よろしくお願いたします。

計画表
の見方



日付
大広間
多目的ホール
和室

【3B体操教室】募集中！

日本3B体操協会、公認指導士の山田三恵子先生の指導で毎月第1・第3火曜日、午前10時～11時まで音楽に合わせて楽しく健康づくりができます。憩の家大広間で開催します。希望者は事務所まで申し込みお願いします。



「相談事随時受付中！」

日々の生活の中で不安を感じている皆様へ！
生活相談・健康相談を随時受け付けています。お気軽にお声掛けください！



「認知症カフェ(きよみカフェ) 開催しています！」



当館では、毎月第3月曜日 午前の「定期相談日」に別室にて「認知症カフェ」を開催しています。認知症が気になる方、心配な方、専門家(きよみの里 保健師)が相談にのってくださいます。是非、一度来館してみてください！