

# 令和 5年 2月 利用計画表

|                                                                                                              |                  |                         |                                                                                      |                      |                   |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
|                             |                  |                         | 水                                                                                    | 木                    | 金                 | 土                   |
|                                                                                                              |                  |                         | 1                                                                                    | 2                    | 3                 | 4                   |
|                                                                                                              |                  |                         |                                                                                      | ふじの会                 | 「豆まき大会」           | 新興津歌謡クラブ            |
|                                                                                                              |                  |                         | でん伝体操                                                                                | 年金踊り会                |                   | でん伝体操               |
|                                                                                                              |                  |                         | 着物同好会                                                                                |                      |                   | 碁楽会                 |
| 5                                                                                                            | 6                | 7                       | 8                                                                                    | 9                    | 10                | 11                  |
| NEWスポーツ教室                                                                                                    | 休館日              | ソーイングクラブ                | あいあいくらぶ                                                                              | 笑楽音教室/<br>フォークソングの集い | 歌声広場/<br>映画鑑賞会    | 休館日<br>(建国記念の日)     |
|                                                                                                              |                  |                         | でん伝体操                                                                                |                      | 興津花の会             |                     |
|                                                                                                              |                  | プルメリア                   | 興津三役会                                                                                |                      | あゆの会              |                     |
| 12                                                                                                           | 13               | 14                      | 15                                                                                   | 16                   | 17                | 18                  |
| 寿歌謡会                                                                                                         | 休館日              |                         |                                                                                      | ふじの会                 |                   | 昭友会                 |
| 大正琴（コスモス）                                                                                                    |                  | スカットボール教室               | でん伝体操/<br>男の体操教室                                                                     |                      | 年金踊り会             | でん伝体操/<br>スローエアロビ教室 |
|                                                                                                              |                  |                         | 着物同好会                                                                                | 川柳の会                 |                   | 碁楽会                 |
| 19                                                                                                           | 20               | 21                      | 22                                                                                   | 23                   | 24                | 25                  |
| 休館日                                                                                                          | 元気体操教室           | ソーイングクラブ/<br>骨盤力アップ体操教室 | あいあいくらぶ                                                                              | 休館日<br>(天皇誕生日)       |                   | SNOKクラブ             |
|                                                                                                              | きよみカフェ/<br>切り絵教室 |                         | でん伝体操                                                                                |                      | 大人の塗り絵広場/<br>写経広場 | でん伝体操/<br>スローエアロビ教室 |
|                                                                                                              | 生活・健康相談日         |                         | 興津花の会                                                                                |                      | あゆの会              | 碁楽会                 |
| 26                                                                                                           | 27               | 28                      |  |                      |                   |                     |
|                                                                                                              | 休館日              |                         |                                                                                      |                      |                   |                     |
| 大正琴（コスモス）                                                                                                    |                  |                         |                                                                                      |                      |                   |                     |
| 【環境整備の日】                                                                                                     |                  |                         |                                                                                      |                      |                   |                     |
| 2月の「環境整備の日」はお休みです。                                                                                           |                  |                         |                                                                                      |                      |                   |                     |
| <div>計画表<br/>の見方</div>  |                  |                         |                                                                                      | 日付                   |                   |                     |
|                                                                                                              |                  |                         |                                                                                      | 大広間                  |                   |                     |
|                                                                                                              |                  |                         |                                                                                      | 多目的ホール<br>和室         |                   |                     |

## 【新型コロナウイルス感染防止対策】

※当館にお越しの際は以下の点にご留意願います。

- ・来館の際は検温をしてお越しください
- ・入館時はマスクを必ず着用してください
- ・入退出時の手指消毒を徹底してください
- ・微熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合は入館をご遠慮ください

## 「相談事随時受付中！」

コロナ禍の中で、  
日々を不安に感じている皆様へ！  
生活相談・健康相談を随時受付けて  
います。お気軽にお声掛けください！

## 「認知症カフェ(きよみカフェ) 開いています！」

当館では、毎月第三月曜日 午前の「定期相談日」に別室にて「認知症カフェ」を開催しています。  
認知症が気になる方、心配な方、専門家(きよみの里 保健師)が相談にのってくれます。  
是非、一度来館してみてください！(2月は20日(月))になります



# 清水東部老人憩の家だより



【発行】令和5年 2月 1日 通巻111号

指定管理者 特定非営利活動法人 ワークスコープ

静岡市清水東部老人憩の家

〒424-0204 静岡市清水区興津中町1288

☎ 054-369-5513 Fax 054-376-6438

Mail : ss-toubuikoi@roukyou.gr.jp

URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/toubu>



## 「豆まき大会」を開催します！

今年も“豆まき”で“厄払い”をしましょう。

大正琴クラブ(コスモス)さんの演奏もあります。

日 時 : 令和5年2月3日(金) 午前10時～午前11時

場 所 : 東部老人憩の家 大広間

事前申込となります、詳しくは事務所までお問合せ下さい。

## 定期講座のご案内

### 「でん伝体操」やっています！

水曜日 : 1日, 8日, 15日, 22日

土曜日 : 4日, 18日, 25日

【水曜日】

座位コース : 9時30分～10時30分

立位コース : 10時45分～11時45分

【土曜日】

座位コース : 9時30分～10時30分

立位コース : 10時45分～11時45分

参加希望の方は事務所までお問い合わせ願います。

| 教室名            | 日 時                      | 場所          |
|----------------|--------------------------|-------------|
| ラジオ体操          | 毎週 火曜日, 木曜日, 金曜日 午前9時30分 | 駐車場         |
| ノルディックウォーキング教室 | 2月12日(日) 午前10時           | 興津川遊歩道      |
| NEW スポーツ教室     | 2月5日(日) 午前10時            | 大広間, 多目的ホール |
| 歌声広場           | 2月10日(金) 午前10時           | 大広間         |
| 映画鑑賞会          | 2月10日(金) 午後1時            | 大広間         |
| 折り紙教室          | お休み                      | 多目的ホール      |
| スカットボール教室      | 2月14日(火) 午後1時            | 多目的ホール      |
| 笑楽音教室          | 2月9日(木) 午前10時            | 大広間         |
| フォークソングの集い     | 2月9日(木) 午後1時30分          | 大広間         |
| スローエアロビ教室      | 2月18日(土), 25日(土) 午後1時30分 | 多目的ホール      |
| 男の体操教室         | 2月15日(水) 午後1時30分         | 多目的ホール      |
| 元気体操教室         | 2月20日(月) 午後1時30分         | 大広間         |
| 切り絵教室          | 2月20日(月) 午後1時00分         | 多目的ホール      |
| 骨盤力アップ体操教室     | 2月21日(火) 午後1時30分         | 多目的ホール      |
| 大人の塗り絵広場       | 2月24日(金) 午前10時           | 多目的ホール      |
| 写経広場           | 2月24日(金) 午後1時30分         | 多目的ホール      |

【映画鑑賞会】2月は、令和5年2月10日(金) 午後1時30分～午後3時30分

「君の名は」を上映します。

大庭秀雄監督作品、1953年上映作品

佐田啓二さん、岸恵子さんの共演でお送りします

是非お越しください。詳しくは事務所までお問い合わせ願います。

