

令和 5年 1月 利用計画表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				ふじの会		新興津歌謡クラブ
(年始休館日)			でん伝体操	年金踊り会		でん伝体操
			着物同好会	興津三役会		碁楽会
8	9	10	11	12	13	14
NEWスポーツ教室	休館日	休館日	あいあいくらぶ	笑楽音教室/ フォークソングの集い	歌声広場/ 映画鑑賞会	寿歌謡会
大正琴（コスモス）			でん伝体操		興津花の会	でん伝体操/ 折り紙教室
					あゆの会	碁楽会
15	16	17	18	19	20	21
休館日	元気体操教室	ソーイングクラブ		ふじの会		昭友会
	きよみカフェ	スカットボール教室	でん伝体操/ 男の体操教室		年金踊り会	でん伝体操/ スローエアロビ教室
	生活・健康相談日/ 切り絵教室		着物同好会	川柳の会		碁楽会
22	23	24	25	26	27	28
18町内会	休館日	骨盤力アップ 体操教室		SNOKクラブ		
大正琴（コスモス）			でん伝体操		大人の塗り絵広場/ 写経広場	でん伝体操/ スローエアロビ教室
			興津花の会	あゆの会		碁楽会
29	30	31	 			
	休館日	ソーイングクラブ				

【環境整備の日】

1 2 月は、「愛好会」の皆様ご協力ありがとうございました。
1月、2月は「環境整備の日」はお休みです。

計画表
の
見
方



日付

大広間

多目的ホール

和室

【新型コロナウイルス感染防止対策】

※当館にお越しの際は以下の点にご留意願います。

- ・来館の際は検温をしてお越しください
- ・入館時はマスクを必ず着用してください
- ・入退出時の手指消毒を徹底してください
- ・微熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合は入館をご遠慮ください

「相談事随時受付中！」

コロナ禍の中で、
日々を不安に感じている皆様へ！
生活相談・健康相談を随時受付けて
います。お気軽にお声掛けください！

「認知症カフェ(きよみカフェ) 開いています！」

当館では、毎月第三月曜日 午前の「定期相談日」に別室にて「認知症カフェ」を開催しています。
認知症が気になる方、心配な方、専門家(きよみの里 保健師)が相談にのってくれます。
是非、一度来館してみてください！(1月は16日(月))になります

清水東部老人憩の家だより



【発行】令和 5年 1月 1日 通巻110号

指定管理者 特定非営利活動法人 ワークスコープ

静岡市清水東部老人憩の家

〒424-0204 静岡市清水区興津中町1288

☎ 054-369-5513 Fax 054-376-6438

Mail : ss-toubuikoi@roukyou.gr.jp

URL <http://www.roukyou.gr.jp/ss/toubu>



「年始ご挨拶」

新年あけましておめでとうございます。

昨年も「コロナ」による利用制限もあり、充分にご利用していただけませんでした。

なかなか「コロナ」前の状態には戻りませんが、充分な「対策」のもと、より多くの皆様に

ご利用いただけるよう努めて参ります、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

定期講座のご案内

「でん伝体操」やっています！

水曜日 : 4日, 11日, 18日, 25日

土曜日 : 7日, 14日, 21日, 28日

【水曜日】

座位コース : 9時30分～10時30分

立位コース : 10時45分～11時45分

【土曜日】

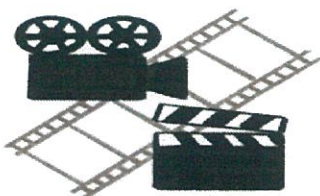
座位コース : 9時30分～10時30分

立位コース : 10時45分～11時45分

参加希望の方は事務所までお問い合わせ願います。

教室名	日 時	場所
ラジオ体操	毎週 火曜日, 木曜日, 金曜日 午前9時30分	駐車場
ノルディックウォーキング教室	お休み	興津川遊歩道
NEW スポーツ教室	1月8日(日) 午前10時	大広間, 多目的ホール
歌声広場	1月13日(金) 午前10時	大広間
映画鑑賞会	1月13日(金) 午後1時	大広間
折り紙教室	1月14日(土) 午後1時30分	多目的ホール
スカットボール教室	1月17日(火) 午後1時	多目的ホール
笑楽音教室	1月12日(木) 午前10時	大広間
フォークソングの集い	1月12日(木) 午後1時30分	大広間
スローエアロビ教室	1月21日(土), 28日(土) 午後1時30分	多目的ホール
男の体操教室	1月18日(水) 午後1時30分	多目的ホール
元気体操教室	1月16日(月) 午後1時30分	大広間
切り絵教室	1月16日(月) 午後1時00分	多目的ホール
骨盤力アップ体操教室	1月24日(火) 午後1時30分	多目的ホール
大人の塗り絵広場	1月27日(金) 午前10時	多目的ホール
写経広場	1月27日(金) 午後1時30分	多目的ホール

【映画鑑賞会】1月は、令和5年1月13日(金) 午後1時30分～午後3時30分



「男はつらいよ 寅次郎真実一路」を上映します。

山田洋次監督作品、お正月といえば、「寅さん」でしょう！

今回のマドンナは、「大原麗子」さんです。お楽しみに！

是非お越しください。詳しくは事務所までお問い合わせ願います。