

清水東部老人憩の家だより



【発行】令和6年4月1日 通巻125号
 指定管理者 労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団
静岡市清水東部老人憩の家
 〒424-0204静岡市清水区興津中町1288
 ☎ 054-369-5513 Fax 054-376-6438
 11館ホームページ 共通URL
 www.fukushi-center.org



「スマホ教室」開校！！

ソフトバンクのスマホ教室を4月～9月に毎月1回、第4火曜日午前10時から11時45分に開校します。できれば継続的な受講をお勧めします。

事前に申込書の記入をお願いします。

「体験でん伝体操」開催中！！

はじめての方、でん伝体操に興味のある方を対象に体験でん伝体操を開校しています。基本は第2・第4木曜日の月2回午前10時～11時です。

事前に申込書の記入をお願いします。

「骨盤力アップ体操教室」開催中！

毎月第4火曜日、午後1時30分から健康増進のために1時間程度の軽い運動を実施しています。どなたでも参加できます。

「JA出前講座知っておきたい感染症予防」開催！

日時 令和6年4月5日(金) 午前10時～午前11時
 場所 憩の家 多目的ルーム
 事前に申込書の記入をお願いします。

定期講座のご案内

「でん伝体操」・「わくわく体操」開催中です

毎週水曜日・土曜日実施中！！

座位コース： 9時～10時

立位コース： 10時15分～11時15分

ご希望の時間にお越しください。

教室名	日 時	場所
ラジオ体操	毎週 火曜日、木曜日、金曜日 午前9時30分	駐車場
3B体操教室	4月2日(火)・16(火) 午前10時	大広間
JA出前講座	4月5日(金) 午前10時	大広間
ボールウォーキング教室	4月7日(日) 午前10時	興津川河川敷
スカットボール教室	4月9日(火) 午後1時	多目的ホール
笑楽音教室	4月11日(木) 午前10時	大広間
歌声広場	4月12日(金) 午前10時	大広間
映画鑑賞会	4月12日(金) 午後1時	大広間
NEWスポーツ教室	4月14日(日) 午前10時	大広間
スローエアロビ教室	4月20日(土)・27日(土) 午後1時30分	多目的ホール
切り絵教室	4月22日(月) 午後1時30分	多目的ホール
骨盤力アップ体操教室	4月23日(火) 午後1時30分	大広間
スマホ教室	4月23日(火) 午前10時	多目的ホール
大人の塗り絵広場	4月26日(金) 午前10時	多目的ホール
写経広場	4月26日(金) 午後1時30分	多目的ホール

【映画鑑賞会】

「百花」を上映します。

令和6年4月12日(金) 午後1時～午後3時


認知症を患い記憶を失くしていく母と、そんな母と向き合う息子を描いたヒューマンドラマ。息子の泉を菅田将暉、母の百合子を原田美枝子、泉の妻の香織を長澤まさみが演じます。

ぜひ、お越しください！！

※ 鑑賞希望される方は事前に申込書の記入をお願いします。



令和 6年4月 利用計画表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	3B体操教室	東町八千代会・中町シニア	昭友会	寿歌謡会	新興津歌謡クラブ
		ソーイングクラブ	でん伝体操/カトレア	ふじの会	JA出前講座	でん伝体操
		プルメリア	着物同好会/興津三役会		ひまわり踊りの会	
7	8	9	10	11	12	13
SNOKクラブ	休館日	昭友会	あいあいくらぶ	笑顔音教室	歌声広場/映画鑑賞会	寿歌謡会
ボールウォーキング教室		スカットボール教室	でん伝体操	体験でん伝体操	興津花の会	でん伝体操/折り紙クラブ
利用委員会監査						
14	15	16	17	18	19	20
NEWスポーツ教室	休館日	3B体操教室	八木間町長寿会・県団シニア	両河内シニア全体	新興津歌謡クラブ	昭友会
コスモス		ソーイングクラブ	でん伝体操/カトレア	ふじの会	ひまわり踊りの会	でん伝体操/スローエアロビ教室
			着物同好会	川柳の会		
21	22	23	24	25	26	27
休館日	環境整備(小島地区)	骨盤力アップ体操教室	あいあいくらぶ	SNOKクラブ	新興津歌謡クラブ	寿歌謡会
	きよみカフェ/切り絵教室	スマホ教室	でん伝体操	体験でん伝体操	大人の塗り絵広場/写経広場	でん伝体操/スローエアロビ教室
	生活・健康相談日		興津花の会			
28	29	30	  			
利用委員会総会	休館日	休館日				
コスモス						

【環境整備の日】

3月の「環境整備の日」は「中町・本町」の皆様ありがとうございました。

4月の「環境整備の日」は「小島地区」の皆様です。よろしく願いいたします。

計画表 の見方	日付
	大広間
	多目的ホール
	和室

【3B体操教室】募集中！

毎月第1・第3火曜日、午前10時から11時まで音楽に合わせて仲間と一緒に楽しく健康づくりができます。憩の家大広間で開催します。希望者は事務所まで申し込みお願いします。

「相談事随時受付中！」

日々の生活の中で不安を感じている皆様へ！
 生活相談・健康相談を随時受付けています。お気軽にお声掛けください！

「認知症カフェ(きよみカフェ) 開催しています！」

当館では、毎月第三月曜日 午前の「定期相談日」に、別室にて「認知症カフェ」を開催しています。認知症が気になる方、心配な方、専門家(きよみの里 保健師)が相談にのってくださいます。是非、一度ご参加ください！ ※今月は第四月曜日(4月22日)になります。