



指定管理者  
 特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
 静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘  
 TEL 054-336-3117 FAX 388-9663  
 〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53  
 E-mail : ss-orido@roukyou.gr.jp  
 URL:http://www.roukyou.gr.jp/ss/orido/roukyou

新型コロナウイルスの影響により、予定が変更される場合がありますがご了承ください。

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1	水		ふれあいの会 ※雨天時使用	羽衣クラブ	※ふれあいの会	ミュージックバル		ルデ イックウォーキング モルック シニアパタンク
2	木					切り絵教室	折戸シニア	マーガレット
3	金		ニチレクボール	友の会			ひよっこクラブ	グランマ
4	土		シニアヨガ			太極拳クラブ	輪投げ	グラウンドゴルフクラブ 交流潮彩大会
5	日							三地区シニア パタンク大会
6	月							
7	火		いきいき体操				ラダーゲッター	マーガレット
8	水		レッツ！脳レク！	ほのぼの会	羽衣クラブ	BB会	折戸年金	シニアパタンク
9	木		骨盤力アップ 体操			月見会	※雨天時使用	グランマ
10	金		宮方二区 シニア			※雨天時使用	スローステップ	パタンク
11	土			折戸シニア 女性部	さざんか			
12	日		茜会					三地区シニア パタンク大会(予)
13	月							
14	火		ハミング	白波会				
15	水		ふれあいの会 ※雨天時使用	囲碁の日	※ふれあいの会	ミュージックバル 生活・健康相談会	美保 体操クラブ	ルデ イックウォーキング モルック シニアパタンク
16	木		おしゃべり サロン	ひばり会		切り絵教室		
17	金		ニチレクボール	カトレヤ		彩の会	重ね絵クラブ	グランマ
18	土		シニアヨガ	桜会	ハーブの会	太極拳クラブ	輪投げ	
19	日							
20	月					スカットボール		マーガレット
21	火							
22	水			さざ波	囲碁の日			シニアパタンク
23	木					※雨天時使用		グランマ
24	金		※雨天時使用	三保ふじの会			スローステップ	パタンク
25	土		いきいき体操	白波会				
26	日		茜会			スカットボール		
27	月							
28	火			あじさい			重ね絵クラブ	マーガレット
29	水				羽衣クラブ			シニアパタンク
30	木		脳トレ					
31	金							



でん伝体操は、  
毎週火・木・土9:00~9:50です。



羽衣荘では随時各種相談受け付けています！  
日々の生活で困った事がありましたら、  
いつでもご相談ください。

## 三地区シニアクラブ交流会 羽衣荘杯 ペタンク大会



5日(日)〈予備日12日(日)〉

場 所:羽衣荘グラウンド

時 間:8:40 集合・点呼・検温

開会式:8:50

各地区4チーム(1チーム3名)計12チーム

詳しくは各シニアクラブにお尋ねください。

## 新聞ちぎり絵教室



### 初心者募集中!

新聞のカラー写真やチラシ・包装紙等を  
手でちぎってのりで貼るだけなので、  
誰でも簡単に始められます。



下絵とのりは事務所で用意します。  
※初心者用の大きな図柄の下絵も  
用意してあります。  
※羽衣荘の新聞を利用しても  
自宅から持参してもOKです。

教室の開催日は決まっていないので、  
参加者は随時ロビーで活動しています。



「暇な時間に何かやりたいな」と思ったら  
1人でも何人でも一度体験してみませんか?



## 切り絵教室



### 初心者募集中!

毎月第3木曜日 13:30~15:00

講師:中山 薫 様

カッターの持ち方・使い方や、  
基本的な図形の切り方から  
始めるので誰でもできます。



持ち物:カッターナイフ・カッティングマット・筆記用具

## ニュースポーツ

モルック	1日(水)・15日(水)	13:30~
	18人(予約制)	場所:グラウンド
ニチレク ボール	3日(金)・17日(金)	9:30~
	12人(予約制)	場所:大広間
輪投げ	4日(土)・18日(土)	13:30~
	12人(予約制)	場所:多目的室
ラダー ゲッター	7日(火)	13:30~
	18人(予約制)	場所:多目的室
スカット ボール	20日(月)・26日(日)	9:30~
	20人(予約制)	場所:多目的室

4月からのニュースポーツは教室になります。  
教室の受付は終了しましたが、参加したい方は  
事務所にお問合せください。

## 楽しく簡単体操

いきいき体操 7日(火) 10:00~  
25日(土)

骨盤力アップ体操 9日(木) 10:00~

## 楽しく脳トレ

レッツ!脳レク! 8日(水) 9:30~

おしゃべりサロン 16日(木) 10:00~

脳トレしましょう! 30日(木) 10:00~

新聞ちぎり絵 随時:ロビーで活動中

## 参加者募集中!

囲碁の日 15日(水)・22日(水) 9:00~12:00

## 生活・健康相談会(予約制)

15日(水) 10:00~12:00



松原地域包括支援センターの相談員による  
健康や介護等の相談会です。

ご希望の方は10日(金)までに予約をしてください

①検温と体調チェックをしてからご来館ください。

※健康観察記録表に記入しご持参ください。



②入館時はマスクの着用、手指の消毒、検温をお願いします。