

令和6年度 部屋別利用予定表

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド		
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1週目	月									
	火	🐌	講座			※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット		
	水		ふれあいの会	羽衣クラブ			折紙教室	シニア パタンク		
	木	🐌	※雨天時使用		切り絵を 楽しむ会	折戸シニア 相談会			モルック	
	金		ニチレククラブ	輪投げ			ひよっこクラブ	ショート ボール		
	土	🐌	シニアヨガ		ハーブの会		太極拳クラブ	ディスコンA		
	日					ほのぼの会				
2週目	月									
	火	🐌	ハミング			白波会		重ね絵クラブ	パタンク	
	水				羽衣クラブ	BB会	マンカラの日	折紙教室	シニア パタンク	
	木	🐌	リズムストレッチ	ニチレクボール		※折戸シニア	※雨天時使用		グラマ	
	金		宮方二区シニア				お話寺子屋	スローステップ		
	土	🐌	いきいき体操	折戸シニア 女性部		さざんか		ディスコンB	ポール ウォーキング	
	日		茜会				スカットボール			
3週目	月									
	火	🐌	年金女性部	スマホ相談会	さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット		
	水		ふれあいの会	囲碁の日	友の会		美保体操クラブ	シニア パタンク		
	木	🐌	※雨天時使用			ひばり会	切り絵を 楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
	金		ニチレククラブ	輪投げ		カトレヤ	彩の会		ショート ボール	
	土	🐌	シニアヨガ				太極拳クラブ	ディスコンA		
	日									
4週目	月		映画会							
	火	🐌	講座			白波会		重ね絵クラブ	パタンク	
	水		折戸シニア	囲碁の日	あじさい	マンカラの日		シニア パタンク		
	木	🐌	リズムストレッチ	ニチレクボール			※雨天時使用		グラマ	
	金				22会			スローステップ		
	土	🐌	脳トレ			桜会		ディスコンB	ポール ウォーキング	
	日		茜会				スカットボール			

2024年度 教室等自主事業一覧

静岡市清水折戸老人福祉センター羽衣荘

2024.3.19現在

番号	類別	教室名	講師名	開催日	開催時間	追加募集
1	運動系	でん伝体操	館長	毎週火・木・土	9:00~9:45	随時募集
2	運動系	シニアヨガ	佐野 つゆ美	第1.3(土)	10:00~11:30	
3	運動系	スローステップソフト	井出 洋子	第2.4(金)	13:30~14:30	
4	運動系	スローステップハード	井出 洋子	第2.4(金)	14:30~15:30	
5	運動系	リズムでストレッチ	岡部 五月	第2.4(木)	10:00~11:30	5名
6	運動系	モルック	坂本・山内	第1.3(木)	10:00~11:30	
7	運動系	スカットボール	伊藤	第2.4(日)	9:30~11:00	
8	運動系	ホーローキック	館長	第2.4(土)	10:00~11:30	
9	運動系	ショートホーローキック	館長	第1.3(金)	10:00~11:00	
10	運動系	ラダーゲッター	齋藤・阿久津	第1.3(火)	13:30~15:00	5名
11	運動系	輪投げ	阿久津	第1.3(金)	13:30~15:00	
12	運動系	パタンク	阿久津	第2.4(火)	13:30~15:00	3名
13	運動系	ディスコンA	館長	第1.3(土)	13:30~15:00	3名
14	運動系	ディスコンB	伊藤	第2.4(土)	13:30~15:00	4名
15	運動系	初心者ニチレクボール教室	阿久津	第2.4(木)	13:30~15:00	5名
16	文科系	ちょっと難しい 折紙教室	宮城島 幸代	偶数月 第1.2(木)	13:30~15:30	
17	文科系	ハミング	長澤 愛子	第2(火)	10:00~11:00	4名
18	文科系	囲碁教室	佐藤 一郎	第3.4(木)	9:00~12:00	若干名
19	文科系	初心者切り絵教室	中山 薫	第3(木)	13:30~15:30	
20	文科系	お話寺子屋	山田 君代	第2(金)	9:30~10:30	3名
21	文科系	新聞ちぎり絵	伊藤	随時	10:00~15:00	若干名
22	健康系	いきいき体操	伊藤	日時その都度変更あり	10:00~11:00	その都度募集
23	健康系	脳トレ	伊藤	日時その都度変更あり	10:00~11:00	その都度募集
24	教養系	Hagoromoシネマ	館長	日時その都度変更あり	その都度変更あり	その都度募集
25	教養系	羽衣講座等	館長	日時その都度変更あり	その都度変更あり	その都度募集
26	教養系	マンカラ	伊藤	日時その都度変更あり	その都度変更あり	その都度募集
27	教養系	スマホ相談会	館長	第3(火)	10:00~11:30	その都度募集
28	農業系	花と野菜の会	阿久津	日時その都度変更あり	その都度変更あり	

令和6年度利用団体一覧

静岡市清水折戸老人福祉センター羽衣荘

2024. 3. 18現在

番号	類別	クラブ名	活動内容	代表者名	活動日時	場所	新規加入	
1	シニア クラブ	折戸シニア役員会	会合・その他	中田 昭彦	第1木13-15	ロビー		
2		折戸シニアのつどい	会合・その他	中田 昭彦	第4水9-16	大広間	○	
3		折戸シニア女性部	会合・その他	宮城島幸代	第2土 13. 5-15. 5	大広間		
4		シニアベタンク	ベタンク	中田 昭彦	水8. 5-11	グラウンド	○	
5		宮方二区シニア	会合・その他	上野 正芳	第2金9-15	大広間	○	
6	一般団体	ふれあいの会 (羽衣) S型D	会合・その他	内田 博	第1. 3水9-16	大広間		
7		BB会	その時々	宮城島洋子	第2水13-15	和室		
8		折戸年金女性部友の会	会合・その他	渡辺洋子	第3火10-15	大広間		
9		彩の会	色鉛筆画	池谷ますよ	第3金9-12	多目的室	○	
10		三保重ね絵クラブ	重ね絵	宇佐美吉司	最終火13-16	多目的室	○	
11		切絵を楽しむ会	切絵	中山 薫	第1. 3木10-12	和室、多目的室	○	
12		さざんか	お話	堀 照子	第2土13-16	和室		
13		羽衣クラブ	囲碁	尾崎征雄	第1. 2水9-13	和室	○	
14		ハーブの会	おしゃべり	岩崎千恵子	第1土10-15	和室		
15		折戸太極拳クラブ	太極拳	神谷文子	第1. 3土10-12	多目的室	○	
16		ひよっこヨガクラブ	ヨガ	藪谷 友子	第1金14-15	多目的室	○	
17		グランマ	グランドゴルフ	渡辺利枝	第2. 4木10-12	グラウンド		
18		マーガレット	グランドゴルフ	大畑接子	第1. 3火10-12	グラウンド		
19		女性美保体操クラブ	体操	遠藤哲代	第3水14-15. 5	多目的室		
20		ニチレククラブ	ニチレクボール	増田巳代子	第1. 3金9. 5-11. 5	大広間	○	
21		カラオケ団 体	茜会	カラオケ	佐塚 政雄	第2. 4日9. 5-12	大広間	
22			あじさい	カラオケ	小澤 政枝	第4水13-16	和室	
23			カトレヤ	カラオケ	宮城島幸代	第3金13-16	和室	
24			桜会	カラオケ	山岸久子	第4土13-16	和室	
25			さざ波	カラオケ	柴田まち子	第3火13-16	和室	
26	白波会		カラオケ	白井 輝敏	第2. 第4火13-16	和室		
27	22会		カラオケ	内田 博	第4金9-16	和室		
28	友の会		カラオケ	山西丞つ子	第3水13-16	和室		
29	ひばり会		カラオケ	望月美智子	第3木13-16	和室		
30	ほのぼの会		カラオケ	追中 京子	第1日13-16	和室		