



羽衣荘だより 5月号

令和6年5月1日発行

No.130

指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

静岡市清水折戸老人福祉センター 羽衣荘

TEL 054-336-3117

〒424-0902 静岡市清水区折戸4-8-53

11館共通URL www.fukushi-center.org

日	曜日	大広間		和室		多目的室		グラウンド	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	水		ふれあいの会	羽衣クラブ				シニア ^ハ タク	
2	木	※雨天時使用		切り絵を楽しむ会	生活・健康相談会			モルック	
3	金								
4	土								
5	日								
6	月								
7	火		折戸シニア女性部			※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
8	水			羽衣クラブ	BB会	マンカラの日		シニア ^ハ タク	
9	木		リズムでストレッチ	ニチレクボール	折戸シニア	※雨天時使用		グランマ	
10	金		宮方二区シニア	お話寺子屋			スローステップ		
11	土		折戸シニア女性部		さざんか	太極拳クラブ	ディスコンB	4館合同ボールウォーキング	
12	日		茜会		ほのぼの会	スカットボール			
13	月								
14	火		ハミング	※雨天時使用		白波会			パタンク
15	水		ふれあいの会	囲碁の日	友の会		美保体操クラブ	シニア ^ハ タク	
16	木		※雨天時使用		ひばり会	切り絵を楽しむ会	初心者切り絵	モルック	
17	金		ニチレクボールクラブ	輪投げ	カトレヤ	彩の会		ショートボールウォーキング	
18	土		シニアヨガ		ハーブの会	太極拳クラブ	ディスコンA	(予)4館ボールウォーキング	
19	日								
20	月		Hagoromoシネマ						
21	火		年金女性部 友の会	スマホ相談会	さざ波	※雨天時使用	ラダーゲッター	マーガレット	
22	水		折戸シニア	囲碁の日	あじさい			シニア ^ハ タク	
23	木		リズムでストレッチ	ニチレクボール		※雨天時使用		グランマ	
24	金			22会			スローステップ		
25	土		宮方一区シニア		桜会	太極拳クラブ	ディスコンB	ポールウォーキング	
26	日		茜会			スカットボール			
27	月								
28	火		脳トレ	※雨天時使用		白波会	重ね絵クラブ		パタンク
29	水				羽衣クラブ				
30	木		Hagoromoシネマ						
31	金					マンカラの日			



Hagoromoシネマ

原作:東野圭吾 出演:木村拓哉・長澤まさみ他

マスクレードホテル

20日(月) 9:30~

アイドル誕生~輝け昭和歌謡~

阿久悠にまつわるスター誕生のドラマ

30日(木) 10:00~10:45

4館合同(船越・きらく荘・南部・折戸)

ポールウォーキング (羽衣荘~三保)

11日(土) 9:30~ (予備:18日(土))

羽衣荘「花と野菜の会」が活躍しています!

羽衣荘「花と野菜の会」が発足し4月から阿久津職員を中心に6人の会員と一緒に本格的に活動を始めました。綺麗な花とおいしい野菜を作ります。羽衣荘のきれいなお庭をぜひご覧ください。



生活・健康相談会(予約制)

2日(木) 13:30~15:00

松原地域包括支援センターの相談員による健康や介護等の相談会です。予約は 4月26日(金)までをお願いします。

スマホ相談会(予約受付中)

21日(火) 10:00~11:30

スマホに関する事なら「何でも相談会」です。

よろず相談受け付けます。

羽衣荘では随時各種相談受け付けています!

60歳以上の方が無料で利用できます。お問い合わせは羽衣荘事務所まで ☎054-336-3117

今月の教室開催日



☆運動系教室

でん伝体操	毎週火・木・土	9:00~
モルック	2日(木)・16日(木)	10:00~
ラダーゲッター	7日(火)・21日(火)	13:30~
リズムでストレッチ	9日(木)・23日(木)	10:00~
ニチレクボール	9日(木)・23日(木)	13:30~
スローステップ	10日(金)・24日(金)	13:30~
ディスコンB	11日(土)・25日(土)	13:30~
スカットボール	12日(日)・26日(日)	9:30~
パタンク	14日(火)・28日(火)	13:30~
ショート ポールウォーキング	17日(金)	10:00~
輪投げ	17日(金)	13:30~
シニアヨガ	18日(土)	10:00~
ディスコンA	18日(土)	13:30~
ポールウォーキング	25日(土)	10:00~

☆文化系教室

お話寺子屋	10日(金)	9:30~
ハミング	14日(火)	10:00~
初心者切り絵	16日(木)	13:30~

☆その他の教室

マンカラの日	8日(水)・31日(金)	9:30~
囲碁の日	15日(水)・22日(水)	9:00~
脳トレしましょう!	28日(火)	10:00~
新聞ちぎり絵	随時:ロビーで活動中	

教室からのお知らせ!

まだ若干名の教室生を募集をしている教室がありますので参加希望の方は募集教室名や体験等お問合せください。(例:ニチレクボール・ディスコン)
④定員になり次第終了させていただきます。